

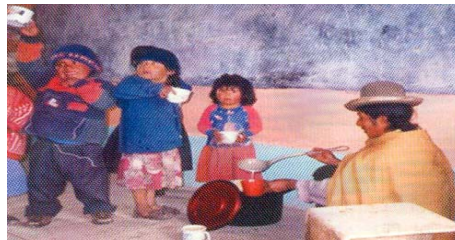
FORTIFICAR LA HARINA DE TRIGO CON HIERRO Y MICRONUTRIENTES ES UNA ESTRATEGIA PARA ATACAR LA ANEMIA

Uno de cada cuatro niños padece de desnutrición en el país, y uno de cada dos menores sufre de anemia, enfermedad que afecta a la tercera parte de la población femenina. Para hacer frente a este problema, el Ministerio de Salud, a través del Centro Nacional de Alimentación y Nutrición-CENAN, está elaborando un proyecto de ley para la fortificación de la harina de trigo con hierro y micronutrientes, como una gran estrategia que contribuirá a reducir los índices de anemia en la población y desarrollándose una vigilancia permanente a cargo del Instituto Nacional de Salud.

Dicha iniciativa se enmarca dentro de las políticas del MINSA anunciadas por la ministra de salud, Dra. Pilar Mazzetti Soler, en su presentación ante el Pleno del Congreso de la República el pasado 04 de marzo.

La anemia es un mal producido principalmente por el bajo consumo de propuesta prevé la fortificación de la harina de trigo con hierro a nivel de 55 mg/kg (en la actualidad, se fortifica con 30 mg/kg), junto con las vitaminas 81, 82, niacina y ácido fólico. Esta última es vital para disminuir los casos de hierro, que limita las capacidades intelectuales y el buen desempeño

físico y laboral de la persona. En ese sentido, la



malformaciones del sistema nervioso central por defectos en el cierre neural, condición que ocasiona alteraciones congénitas tales como anencefalia y espina bífida que causan la muerte en la mitad de los afectados y en los que no mueren ocasiona daños irreversibles.

Esta estrategia se ha planteado con el fin de reducir la prevalencia de anemia en la población y se ha elegido a esta materia prima por ser fundamental en la elaboración de pan y fideos; los cuales son consumidos diariamente en cantidades importantes por todos los peruanos.

Asimismo, es necesario agregar que el costo del producto no se elevaría y ni se estaría contraviniendo con los hábitos alimentarios; además, es necesario agregar que el olor y sabor del producto no sufrirán variación alguna.