MANEJO DE SOBRES O PAQUETES SOSPECHOSOS DE CONTENER EL AGENTE CAUSAL ANTRAX (*)

(*) *Centro Nacional de Laboratorios en Salud Pública - Instituto Nacional de Salud, Center for Disease Control Health Advisory.*

El ántrax en el Perú (Carbunco) no es una enfermedad nueva, los médicos saben reconocerla y tratarla, además que en nuestro país contamos con un Laboratorio de Referencia Nacional (Instituto Nacional de Salud) para su confirmación di agnóstica.

Sin embargo, debido a que muchas comunidades en el mundo han recibido sobres que contienen «ántrax» (la mayoría son sobres vacíos o contienen sustancias en polvo), se presenta este documento cuyo propósito es recomendar el manejo adecuado de sobres y paquetes sospechosos de contener este agente causal del ántrax.

PRIMERO: MANTENGA LA CALMA

El ántrax puede causar infección en la piel, en el aparato gastrointestinal o respiratorio. Penetra por la piel a través de heridas abiertas, y por la respiración por inhalación o en pequeñas partículas dispersas en el aire (aerosol). Cabe aclarar que no se transmite de una persona a otra, y que puede prevenirse después de la exposición al agente.

MANEJO DE SOBRES O PAQUETES NO ABIERTOS

1. No abra cartas o paquetes sospechosos.
2. No agite o vacíe el contenido de ningún sobre o paquete sospechoso.
3. Ponga el sobre o paquete sospechoso en una bolsa de plástico o en otro tipo de contenedor para prevenir el escape del contenido.
4. Si usted no tiene ninguna bolsa de plástico o algún otro tipo de contenedor, entonces cubra el sobre o paquete con una tela, trapo o papel, y no quite la protección.
5. Salga del cuarto y cierre la puerta o el área para prevenir que otros entren. Manténgalos alejados.
6. Lávese las manos con agua y jabón para prevenir la transmisión y el contacto con su cara.
7. Qué hacer luego?...
   a. Si está en su casa: reporte el incidente a la autoridad de salud y a la policía local.
   b. Si está en el trabajo: reporte el incidente y notifique al oficial de seguridad de su edificio o a un supervisor del mismo.
8. Haga una lista de las personas que tuvieron contacto con el material sospechoso, incluyendo sus direcciones. Entregue esta lista a las autoridades de salud y policiales para que inicien la investigación.

SOBRES O PAQUETES ABIERTOS Y CON POLVO O PARTÍCULAS DE POLVO DERRAMADAS SOBRE LA SUPERFICIE

1. l. No trate de eliminar o limpiar el polvo. Cubra inmediatamente el polvo con algo (por ejemplo con tela, trapo o papel) y no lo remueva.
2. Abandone el salón y cierre la puerta del área para prevenir que otras personas entren.
3. Lávese las manos con agua y jabón para prevenir la transmisión y el contacto con la piel.
4. Qué hacer luego?...
   a. Si está en su casa: reporte el incidente a las autoridades de salud y policiales.
   b. Si está en el trabajo: reporte el incidente a las autoridades de salud y policía local, y notifique al oficial de seguridad de su edificio o a un supervisor del mismo.
5. Quítese la ropa sospechosa de estar contaminada tan rápido como sea posible, sin sacudirla y póngala en una bolsa plástica o en otro contenedor que pueda ser

bien cerrado. Esta bolsa con ropa debe ser entregada a los responsables de la emergencia para que hagan un adecuado manejo.

6. Lávese la cara y las manos con agua y jabón (de cualquier tipo) lo más rápido posible. No use lejía u otros desinfectantes sobre su piel.
7. En lo posible, haga una lista de todas las personas que tuvieron contacto con el material sospechoso e incluya sus direcciones. Entregue esta lista a las autoridades de salud y policiales para que inicien la investigación.

ACERCA DE LA CONTAMINACIÓN DEL ÁREA CON AEROSOL

Por ejemplo: Si se advierte que el sistema de manejo de aire está contaminado o que se ha liberado un agente biológico en un espacio público, entonces:

1. Apague los ventiladores o las unidades de ventilación del área.
2. Abandone el área inmediatamente.
3. Cierre la puerta, sección o área del lugar contaminado, para prevenir que otros entren. Manténgalos alejados del lugar.
4. Qué hacer luego?...
   a. Si está en su casa: notifique el incidente a las autoridades de salud y policiales.
   b. Si está en el trabajo: reporte el incidente a las autoridades de salud y notifique al oficial de seguridad del edificio o a un supervisor autorizado.
5. Cierre el sistema de aire del edificio.
6. Haga una lista de todas las personas que estuvieron en el área e incluya sus direcciones. Entregue esta lista a las autoridades de salud y policiales para que inicien la investigación.

CÓMO IDENTIFICAR SOBRES Y PAQUETES SOSPECHOSOS

Estas son algunas características que podrían ayudarlo a identificar sobres o paquetes sospechosos:

- Excesivos franqueos.
- Direcciones escritas a mano o mal escritas.
- Títulos incorrectos.
- Títulos sin nombre.
- Errores de escritura en palabras comunes.
- Manchas aceitosas.
- Sin remitente.
- Peso excesivo.
- Sobre ladeado o desigual.
- Excesivo material de seguridad como cintas, estampillas, etc.
- Distractores visuales.
- Sonido de tic taco
- Marcas con endosos restrictivos como «Personal» o «Confidencial».
- Muestra de una ciudad o estado en la marca postal, distinta a la del remitente.