

Elaborado por:



DIIS

Dirección de Investigación e
Innovación en Salud

REPORTE BREVE

RB 006-2024

Factores que influyen en la adherencia a la terapia antirretroviral en poblaciones indígenas amazónicas que viven con VIH/SIDA

Investigación publicada en BMC Public Health

DOI: [10.1186/s12889-023-15362-y](https://doi.org/10.1186/s12889-023-15362-y)

Lima, noviembre de 2024

Dirección de Investigación e Innovación en Salud – DIIS

Reporte breve elaborado según proyecto de investigación “Adherencia al tratamiento antiretroviral en personas de poblaciones Awajún y Wampis que viven con VIH-SIDA en la región Amazonas”, aprobado con el código de proyecto OC-036-19.



PERÚ

Ministerio
de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021-2024

Dr. Víctor Javier Suárez Moreno

Presidente Ejecutivo
INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

Dra. Yamilée Hurtado Roca

Directora
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN SALUD

Dra. Yamilée Hurtado Roca

Subdirectora (e)
SUBDIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

Dra. Ana María Morales Avalos

Director
CENTRO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN SOCIAL E INTERCULTURALIDAD EN SALUD

Equipo de Trabajo de Promoción y Gestión del Conocimiento

Subdirección de Investigación en Salud

Dirección de Investigación e Innovación en Salud

Instituto Nacional de Salud

Av. Capac Yupanqui 1400 – Jesús María

Lima 11, Perú

Telf. (511) 7480000 Anexo 2194

Los reportes breves son elaborados con la finalidad de difundir los avances y resultados obtenidos de los proyectos de investigación que terminaron en artículos publicados en revistas científicas durante el período 2020-2023, destacando su contribución al área.

El Instituto Nacional de Salud es un Organismo Técnico Especializado del Ministerio de Salud del Perú dedicado a la investigación de los problemas prioritarios de salud y de desarrollo tecnológico. El Instituto Nacional de Salud tiene como mandato el proponer políticas y normas, promover, desarrollar y difundir la investigación científica-tecnológica y brindar servicios de salud en los campos de salud pública, control de enfermedades transmisibles y no transmisibles, alimentación y nutrición, producción de biológicos, control de calidad de alimentos, productos farmacéuticos y afines, salud ocupacional, protección del medio ambiente y salud intercultural, para contribuir a mejorar la calidad de vida de la población. La Dirección de Investigación e Innovación en Salud (DIIS) es la responsable de normar, fomentar, desarrollar y difundir investigaciones, innovación, transferencia de tecnologías, así como de regular, brindar asistencia técnica, autorizar y supervisar los ensayos clínicos que se realizan en el país, en el marco de las competencias en investigación, innovación y tecnologías en salud para contribuir a la salud de la población.

GRUPO ELABORADOR DEL REPORTE BREVE

Bruno Hernández Iriarte
Giovana De La Cruz Vásquez
Miriam Correa López
Nieves del Milagro Zeta Ruiz

Diagramado

Nataly Evelyn Diaz Camones

Equipo de Trabajo Promoción y Gestión del Conocimiento (ETPGC). Subdirección de Investigación en Salud (SUDIV). Dirección de Investigación e Innovación en Salud (DIIS). Instituto Nacional de Salud.

Revisores del reporte breve

Félix Valenzuela-Oré
Centro Nacional de Salud Intercultural. Instituto Nacional de Salud

Yamilée Hurtado Roca
Subdirección de Investigación en Salud (SUDIV). Dirección de Investigación e Innovación en Salud (DIIS). Instituto Nacional de Salud.

Citación del reporte breve

Este documento debe ser citado como: Instituto Nacional de Salud. Dirección de Investigación e Innovación en Salud. Reporte breve RB 006-2024: Factores que influyen en la adherencia a la terapia antirretroviral en poblaciones indígenas amazónicas que viven con VIH/SIDA [Internet]. Lima: Instituto Nacional de Salud - INS; 2024.

INScientia - Información Científica en Salud:

<https://inscientia.ins.gob.pe/>



<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Los derechos reservados de este documento están protegidos por licencia Creative Commons Atribución-No Comercial-No Derivadas 4.0 International. Esta licencia permite que la obra pueda ser libremente utilizada sólo para fines académicos y citando la fuente de procedencia. Su reproducción por o para organizaciones comerciales sólo puede realizarse con autorización escrita del Instituto Nacional de Salud, Perú.

Autores de la Investigación

Félix Valenzuela-Oré (1)

Yolanda Angulo-Bazán (1)

Lucy D. Lazóriga-Sandoval (1)

Norma L. Cruz-Vilcarromero (2)

Cecilia R. Cubas-Sagardía (2)

1. Centro Nacional de Salud Intercultural, Instituto Nacional de Salud, Lima, Perú
2. Dirección Regional de Salud Amazonas, Chachapoyas, Perú

Datos del proyecto de investigación

El presente reporte breve recopila información relacionada a la investigación realizada en el marco del proyecto de investigación "Adherencia al tratamiento antirretroviral en personas de poblaciones Awajún y Wampis que viven con VIH-SIDA en la región Amazonas", aprobado con la Resolución Directoral N° 065-2020-OGITT/INS.

Conflicto de intereses de los autores de la investigación

Los autores del artículo no declararon ningún conflicto de interés.

Aprobación ética

Este estudio fue aprobado por el Comité Institucional de Ética para la Investigación del Instituto Nacional de Salud.

Financiamiento

Este trabajo de investigación ha sido financiado por el Instituto Nacional de Salud (INS), aprobado con la Resolución Directoral N°065-2020-OGITT/INS.

Citación del artículo científico

Valenzuela-Oré F, Angulo-Bazán Y, Lazóriga-Sandoval LD et al. Factors influencing adherence to anti-retroviral therapy in amazonian indigenous people living with HIV/AIDS. BMC Public Health 23, 497 (2023). DOI: <https://doi.org/10.1186/s12889-023-15362-y>

Datos de contacto

Félix Valenzuela-Oré | Correo electrónico: fvalenzuela@ins.gob.pe

ÍNDICE

Mensajes claves	7
Resumen	8
Políticas locales generadas a partir de la investigación	10
Marco normativo	11
Recomendaciones	13

MENSAJES CLAVES

1. Las comunidades **indígenas Awajún y Wampis** en la región de Amazonas-Perú enfrentan **altas tasas de mortalidad por VIH** debido a un acceso limitado a los servicios de salud y diferencias socio-culturales.
2. Los **niveles de adherencia al tratamiento de VIH fueron bajos**, sólo el 28.8% de las personas de estas comunidades reportaron adherirse completamente a su tratamiento antirretroviral.
3. Aquellos con **ocupación estable** tienen **mayor probabilidad de seguir correctamente el tratamiento**.
4. Las **reacciones adversas a los medicamentos antirretrovirales** son una barrera importante para la adherencia al tratamiento.
5. Las intervenciones para mejorar la adherencia deben considerar los **factores socioeconómicos, culturalmente pertinentes y adaptadas a la realidad** de las comunidades indígenas.

RESUMEN

OBJETIVOS:

El objetivo principal de la investigación fue identificar los factores que influyen en la adherencia al tratamiento antirretroviral en personas de las comunidades indígenas Awajún y Wampis que viven con VIH-SIDA en la región de Amazonas-Perú. Específicamente, se buscó entender como factores demográficos, económicos, socio-culturales y el acceso a servicios de salud afectan la capacidad de estas personas para seguir su tratamiento de manera adecuada.

MÉTODOS:

Para llevar a cabo el estudio, se realizó una encuesta transversal entre personas de las comunidades Awajún y Wampis con VIH que estaban recibiendo tratamiento antirretroviral desde hace al menos tres meses. La recolección de datos se realizó entre el 1 de octubre y el 30 de diciembre de 2021 en cuatro distritos de las provincias de Bagua y Condorcanqui. Se utilizó un cuestionario ad-hoc para obtener información sobre aspectos demográficos, económicos, socio-culturales y el acceso a los servicios de salud. La adherencia al tratamiento se evaluó utilizando el Cuestionario Simplificado de Adherencia a la Medicación (SMAQ). Para analizar los datos, se empleó una regresión logística multivariada.

RESULTADOS:

De los 208 participantes, solo el 28.8% informó una adherencia completa al tratamiento antirretroviral. Los análisis mostraron que ciertos factores influyen significativamente en esta adherencia. Las personas con ocupación estable tienen casi el doble de probabilidades de adherirse completamente al tratamiento (α PR: 1.86; $p=0,012$). Por otro lado, aquellos con menores ingresos económicos tienen menos probabilidades de seguir su tratamiento adecuadamente (α PR: 0.64; $p=0,045$). Además, las reacciones adversas a la medicación disminuyen considerablemente la adherencia (α PR: 0.36; $p=0,003$).

CONCLUSIONES:

El estudio revela que solo una minoría de las personas de las comunidades Awajún y Wampis con VIH logran adherirse completamente a su tratamiento antirretroviral. Los factores económicos y las reacciones adversas a los medicamentos son los principales obstáculos. Para mejorar la adherencia en estas comunidades, es crucial diseñar intervenciones que consideren estos aspectos, así como las diferencias culturales y el acceso limitado a los servicios de salud. Las políticas deben enfocarse en mejorar el acceso a la atención sanitaria, ofrecer apoyo económico y ocupacional, y proporcionar educación y apoyo para manejar las reacciones adversas a los tratamientos.

Palabras clave: Adherencia, VIH-SIDA, Poblaciones indígenas.

POLÍTICAS LOCALES GENERADAS A PARTIR DE LA INVESTIGACIÓN

Resolución de Alcaldía N° 339-2022-MPC/A, de fecha 01 de agosto de 2022 Municipalidad Provincial Condorcanqui

Se precisa que la investigación presenta datos preocupantes con respecto al VIH-SIDA en la provincia de Condorcanqui; ante dicha situación, se creó el **“Comité Impulso del Diálogo Intercultural en Salud - DIS”**, y mediante acto resolutivo se designan a los miembros del citado Comité, quienes pertenecen a instituciones y organizaciones educativas, del Ministerio de Cultura, del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, la Policía Nacional del Perú, presidentes de las Comunidades Nativas de Awajún Wampis, Gobernador provincial cooperantes y otras instituciones y organizaciones involucradas con la salud comunitaria.

Ordenanza Municipal N° 006-2022-MPC, de fecha 22 de agosto de 2022 Municipalidad Provincial Condorcanqui

Considerando los resultados de la investigación, **se declara al VIH-SIDA como problema de salud pública en la provincia de Condorcanqui**, por la elevada prevalencia de casos de VIH-SIDA en las comunidades nativas Awajún Wampis y mestizos de la provincia.

Se dispone que los actores mencionados en la ordenanza **incluyan en su plan operativo institucional presupuesto para atender esta problemática**. Además, se **incorpora la temática VIH-SIDA en los planes y la agenda de la Mesa de Concertación de la Lucha Contra la Pobreza**.

MARCO NORMATIVO

NORMA	DESCRIPCIÓN
<p>Decreto Supremo N° 008-2017/SA, de fecha 06 de marzo de 2007, que aprueba el Reglamento de Organización y Funciones del Ministerio de Salud.</p> <p>Decreto Supremo N° 011-2017/SA, de fecha 29 de abril de 2017, que modifica el Reglamento de Organización y Funciones del Ministerio de Salud.</p>	<p>Se establece que, la Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública es un órgano de línea del Ministerio de Salud, y una de sus unidades orgánicas es la Dirección de Prevención y Control de VIH-SIDA, Enfermedades de Transmisión Sexual y Hepatitis.</p> <p>Esta tiene entre sus funciones, identificar y coordinar las intervenciones estratégicas de prevención, control y reducción de riesgos y daños del VIH-SIDA, enfermedades de Transmisión Sexual y Hepatitis que afecten a la población, así como formular e implementar, en lo que corresponda, las normas y lineamientos orientados a la detección precoz y tratamiento oportuno del VIH - SIDA, Enfermedades de Transmisión Sexual y Hepatitis, en coordinación con los órganos competentes.</p> <p>Otra de sus unidades orgánicas es la Dirección de Pueblos Indígenas u Originarios, que tiene entre sus funciones formular las intervenciones estratégicas de prevención, control y reducción de los riesgos y daños a la salud de los pueblos indígenas u originarios, considerando los determinantes sociales de la salud y los enfoques de género, interculturalidad y derechos humanos.</p>

Resolución Ministerial N.º
1024-2020-MINSA

NTS N°169-MINSA/2020/DGIESP "Norma Técnica de Salud de Atención Integral del Adulto con Infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH)"

La finalidad de dicha norma es contribuir a la reducción de la morbilidad y mortalidad en adultos que viven con el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), así como en la mejora de su calidad de vida.

Define adherencia al tratamiento, como el comportamiento de una persona con VIH que se ajusta a la toma adecuada de los medicamentos antirretrovirales, sigue un régimen alimentario y ejecuta cambios de estilos de vida, en concordancia con las recomendaciones del personal de la salud.

Se establecen disposiciones de la adherencia al tratamiento antirretroviral (TAR), siendo una de ellas la identificación de los pacientes con factores de riesgo para una mala adherencia, por parte del equipo multidisciplinario, a través de consejería de soporte e intervención psicológica. Además, el uso de herramientas que contribuyan al seguimiento y monitoreo del paciente con TAR, por ejemplo, pastilleros, mensajes de texto personalizados, correos electrónicos, alarmas, calendarios, entre otros.

RECOMENDACIONES

- Fomentar la investigación cualitativa en la región Amazonas, para que se investiguen los factores que contribuyen con la baja adherencia al tratamiento antirretroviral, con un enfoque intercultural.
- La Dirección de Prevención y Control de VIH-SIDA, Enfermedades de Transmisión Sexual y Hepatitis, así como la Dirección Regional de Salud Amazonas deben supervisar el cumplimiento de la norma técnica de Salud de Atención Integral del Adulto con Infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), y evaluar la pertinencia de implementar o reforzar las estrategias para mejorar la adherencia al tratamiento antirretroviral.