



Ministerio de Salud
Personas que atendemos Personas

Centro Nacional de
Alimentación y Nutrición



Instituto Nacional de Salud

TABLA DE VALORACIÓN NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICA NIÑOS < 5 años



PESO PARA EDAD

TALLA PARA EDAD

PESOS (kg)			EDAD (Años y meses)	TALLA (cm) (longitud /estatura)						
Desnutrición	NORMAL	Sobrepeso		Baja Severa	Baja	NORMAL	Alta			
<-2DE	≥-2DE ≤ 2DE	>2DE		<-3DE	≥-3DE	≥-2DE	-1DE	1DE	≤ 2DE	>2DE

PESO PARA LA EDAD

INSTRUCCIONES:

- Ubique en la columna de la Edad, la edad del niño.
- Compare el peso del niño con los valores que aparecen en el recuadro adjunto y clasificar:

Peso:	Clasificación
< al peso correspondiente a - 2DE	Desnutrido
Está entre los valores de peso de -2 DE y 2 DE	Normal
> al peso correspondiente a 2DE	Sobrepeso*

* Puede evaluarse mejor con peso para talla.

TALLA PARA LA EDAD

INSTRUCCIONES:

- Ubique en la columna de la Edad, la edad del niño.
- Compare la longitud o talla del niño con los valores que aparecen en el recuadro adjunto y clasificar:

Longitud o talla:	Clasificación
< a la talla correspondiente a -3 DE	Talla baja severa
≥ a la talla correspondiente a -3 DE	Talla baja
Está entre los valores de talla de -2 DE y 2 DE	Normal
> a la talla correspondiente a 2 DE	Talla alta

DE : Desviación Estandar < : menor > : mayor ≥ : mayor o igual
Fuente: OMS 2006

SIGNOS DE ALERTA:

- Talla cruza los valores límites de su columna de crecimiento, hacia talla baja.
- Talla entre ≥ -2DE y < -1DE



Ministerio de Salud
Personas que atendemos Personas

Centro Nacional de
Alimentación y Nutrición



Instituto Nacional de Salud

TABLA DE VALORACIÓN NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICA NIÑOS < 5 años



PESO PARA TALLA

TALLA (cm)	PESO (kg)						
	Desnutrición Severa	Desnutrición	N O R M A L			Sobrepeso	Obesidad
	< -3DE	≥ -3DE	≥ -2DE	-1DE	1DE ≤ 2DE	≤ 3DE	> 3DE

PESO PARA TALLA

INSTRUCCIONES:

1. Ubique en la columna de la Talla, la talla del niño.
2. Compare el peso del niño con los valores que aparecen en el recuadro adjunto y clasificar:

Peso:	Clasificación
< al peso correspondiente a -3 DE	Desnutrido severo
≥ al peso correspondiente a -3 DE	Desnutrido
Está entre los valores de peso de -2 DE y 2 DE	Normal
≤ al peso correspondiente a 3 DE	Sobrepeso
> al peso correspondiente a 3 DE	Obesidad

DE : Desviación Estandar < : Menor > : mayor ≥ : mayor o igual ≤ : menor o igual
Fuente: OMS 2006

SIGNOS DE ALERTA:

- Peso cruza los valores límites de su columna de crecimiento, hacia obesidad o hacia desnutrición.
- Peso ≥ -2DE y < -1DE
- Peso >1DE y ≤ 2DE

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2007-11764

© Ministerio de Salud
Av. Salaverry cuadra 8 s/n. Jesús María. Lima, Perú.

© Instituto Nacional de Salud
Capac Yupanqui 1400. Jesús María. Lima, Perú
Telf. 0051-1-4719920 Fax 0051-1-4710179
Página Web: www.ins.gob.pe

Centro Nacional de Alimentación y Nutrición
Área de Normas Técnicas
Jr. Tizón y Bueno 276 Jesús María.
Teléfono 0051- 1- 4600316. Fax 051-1-4639617
Lima, Perú. 2007. 5° Edición

Elaboración: Lic Mariela Contreras Rojas

PESO PARA EDAD				TALLA PARA EDAD							
Desnutrición	NORMAL		Sobrepeso	EDAD (Años y meses)	TALLA (cm) (longitud /estatura)						
	<-2DE	≥-2DE			≤ 2DE	> 2DE	Baja Severa	Baja	N O R M A L		
					<- 3DE	≥-3DE	≥-2DE	-1DE	1DE	≤ 2DE	> 2DE
Longitud (medido echado)											
2,5	4,4			0: 0	44,2	46,1	48,0	51,8	53,7		
3,4	5,8			0: 1	48,9	50,8	52,8	56,7	58,6		
4,3	7,1			0: 2	52,4	54,4	56,4	60,4	62,4		
5,0	8,0			0: 3	55,3	57,3	59,4	63,5	65,5		
5,6	8,7			0: 4	57,6	59,7	61,8	66,0	68,0		
6,0	9,3			0: 5	59,6	61,7	63,8	68,0	70,1		
6,4	9,8			0: 6	61,2	63,3	65,5	69,8	71,9		
6,7	10,3			0: 7	62,7	64,8	67,0	71,3	73,5		
6,9	10,7			0: 8	64,0	66,2	68,4	72,8	75,0		
7,1	11,0			0: 9	65,2	67,5	69,7	74,2	76,5		
7,4	11,4			0: 10	66,4	68,7	71,0	75,6	77,9		
7,6	11,7			0: 11	67,6	69,9	72,2	76,9	79,2		
7,7	12,0			1: 0	68,6	71,0	73,4	78,1	80,5		
7,9	12,3			1: 1	69,6	72,1	74,5	79,3	81,8		
8,1	12,6			1: 2	70,6	73,1	75,6	80,5	83,0		
8,3	12,8			1: 3	71,6	74,1	76,6	81,7	84,2		
8,4	13,1			1: 4	72,5	75,0	77,6	82,8	85,4		
8,6	13,4			1: 5	73,3	76,0	78,6	83,9	86,5		
8,8	13,7			1: 6	74,2	76,9	79,6	85,0	87,7		
8,9	13,9			1: 7	75,0	77,7	80,5	86,0	88,8		
9,1	14,2			1: 8	75,8	78,6	81,4	87,0	89,8		
9,2	14,5			1: 9	76,5	79,4	82,3	88,0	90,9		
9,4	14,7			1: 10	77,2	80,2	83,1	89,0	91,9		
9,5	15,0			1: 11	78,0	81,0	83,9	89,9	92,9		
Estatura (medido de pie)											
9,7	15,3			2: 0	78,0	81,0	84,1	90,2	93,2		
9,8	15,5			2: 1	78,6	81,7	84,9	91,1	94,2		
10,0	15,8			2: 2	79,3	82,5	85,6	92,0	95,2		
10,1	16,1			2: 3	79,9	83,1	86,4	92,9	96,1		
10,2	16,3			2: 4	80,5	83,8	87,1	93,7	97,0		
10,4	16,6			2: 5	81,1	84,5	87,8	94,5	97,9		
10,5	16,9			2: 6	81,7	85,1	88,5	95,3	98,7		
10,7	17,1			2: 7	82,3	85,7	89,2	96,1	99,6		
10,8	17,4			2: 8	82,8	86,4	89,9	96,9	100,4		
10,9	17,6			2: 9	83,4	86,9	90,5	97,6	101,2		
11,0	17,8			2: 10	83,9	87,5	91,1	98,4	102,0		
11,2	18,1			2: 11	84,4	88,1	91,8	99,1	102,7		
11,3	18,3			3: 0	85,0	88,7	92,4	99,8	103,5		
11,4	18,6			3: 1	85,5	89,2	93,0	100,5	104,2		
11,5	18,8			3: 2	86,0	89,8	93,6	101,2	105,0		
11,6	19,0			3: 3	86,5	90,3	94,2	101,8	105,7		
11,8	19,3			3: 4	87,0	90,9	94,7	102,5	106,4		
11,9	19,5			3: 5	87,5	91,4	95,3	103,2	107,1		
12,0	19,7			3: 6	88,0	91,9	95,9	103,8	107,8		
12,1	20,0			3: 7	88,4	92,4	96,4	104,5	108,5		
12,2	20,2			3: 8	88,9	93,0	97,0	105,1	109,1		
12,4	20,5			3: 9	89,4	93,5	97,5	105,7	109,8		
12,5	20,7			3: 10	89,8	94,0	98,1	106,3	110,4		
12,6	20,9			3: 11	90,3	94,4	98,6	106,9	111,1		
12,7	21,2			4: 0	90,7	94,9	99,1	107,5	111,7		
12,8	21,4			4: 1	91,2	95,4	99,7	108,1	112,4		
12,9	21,7			4: 2	91,6	95,9	100,2	108,7	113,0		
13,1	21,9			4: 3	92,1	96,4	100,7	109,3	113,6		
13,2	22,2			4: 4	92,5	96,9	101,2	109,9	114,2		
13,3	22,4			4: 5	93,0	97,4	101,7	110,5	114,9		
13,4	22,7			4: 6	93,4	97,8	102,3	111,1	115,5		
13,5	22,9			4: 7	93,9	98,3	102,8	111,7	116,1		
13,6	23,2			4: 8	94,3	98,8	103,3	112,3	116,7		
13,7	23,4			4: 9	94,7	99,3	103,8	112,8	117,4		
13,8	23,7			4: 10	95,2	99,7	104,3	113,4	118,0		
14,0	23,9			4: 11	95,6	100,2	104,8	114,0	118,6		

TALLA para EDAD

Valores de talla correspondientes a la edad del niño menor de 2 años (medido echado) y valores de estatura del niño de 2 a 4 años (medido de pie)

PESO para TALLA

Valores de peso según longitud o estatura y la respectiva DE

Fuente: OMS 2006

TALLA (cm)	PESO PARA TALLA						
	PESO (kg)						
	Desnutrición Severa	Desnutrición	N O R M A L			Sobrepeso	Obesidad
	<- 3DE	≥-3DE	≥-2DE	-1DE	1DE	≤ 2DE	≤ 3DE
45	1,9	2,0	2,2	2,7	3,0	3,3	
46	2,0	2,2	2,4	2,9	3,1	3,5	
47	2,1	2,3	2,5	3,0	3,3	3,7	
48	2,3	2,5	2,7	3,2	3,6	3,9	
49	2,4	2,6	2,9	3,4	3,8	4,2	
50	2,6	2,8	3,0	3,6	4,0	4,4	
51	2,7	3,0	3,2	3,9	4,2	4,7	
52	2,9	3,2	3,5	4,1	4,5	5,0	
53	3,1	3,4	3,7	4,4	4,8	5,3	
54	3,3	3,6	3,9	4,7	5,1	5,6	
55	3,6	3,8	4,2	5,0	5,4	6,0	
56	3,8	4,1	4,4	5,3	5,8	6,3	
57	4,0	4,3	4,7	5,6	6,1	6,7	
58	4,3	4,6	5,0	5,9	6,4	7,1	
59	4,5	4,8	5,3	6,2	6,8	7,4	
60	4,7	5,1	5,5	6,5	7,1	7,8	
61	4,9	5,3	5,8	6,8	7,4	8,1	
62	5,1	5,6	6,0	7,1	7,7	8,5	
63	5,3	5,8	6,2	7,4	8,0	8,8	
64	5,5	6,0	6,5	7,6	8,3	9,1	
65	5,7	6,2	6,7	7,9	8,6	9,4	
66	5,9	6,4	6,9	8,2	8,9	9,7	
67	6,1	6,6	7,1	8,4	9,2	10,0	
68	6,3	6,8	7,3	8,7	9,4	10,3	
69	6,5	7,0	7,6	8,9	9,7	10,6	
70	6,6	7,2	7,8	9,2	10,0	10,9	
71	6,8	7,4	8,0	9,4	10,2	11,2	
72	7,0	7,6	8,2	9,6	10,5	11,5	
73	7,2	7,7	8,4	9,9	10,8	11,8	
74	7,3	7,9	8,6	10,1	11,0	12,1	
75	7,5	8,1	8,8	10,3	11,3	12,3	
76	7,6	8,3	8,9	10,6	11,5	12,6	
77	7,8	8,4	9,1	10,8	11,7	12,8	
78	7,9	8,6	9,3	11,0	12,0	13,1	
79	8,1	8,7	9,5	11,2	12,2	13,3	
80	8,2	8,9	9,6	11,4	12,4	13,6	
81	8,4	9,1	9,8	11,6	12,6	13,8	
82	8,5	9,2	10,0	11,8	12,8	14,0	
83	8,7	9,4	10,2	12,0	13,1	14,3	
84	8,9	9,6	10,4	12,2	13,3	14,6	
85	9,1	9,8	10,6	12,5	13,6	14,9	
86	9,3	10,0	10,8	12,8	13,9	15,2	
87	9,5	10,2	11,1	13,0	14,2	15,5	
88	9,7	10,5	11,3	13,3	14,5	15,8	
89	9,9	10,7	11,5	13,5	14,7	16,1	
90	10,1	10,9	11,8	13,8	15,0	16,4	
	Estatura (medido de pie)						
80	8,3	9,0	9,7	11,5	12,6	13,7	
81	8,5	9,2	9,9	11,7	12,8	14,0	
82	8,7	9,3	10,1	11,9	13,0	14,2	
83	8,8	9,5	10,3	12,2	13,3	14,5	
84	9,0	9,7	10,5	12,4	13,5	14,8	
85	9,2	10,0	10,8	12,7	13,8	15,1	
86	9,4	10,2	11,0	12,9	14,1	15,4	
87	9,6	10,4	11,2	13,2	14,4	15,7	
88	9,8	10,6	11,5	13,5	14,7	16,0	
89	10,0	10,8	11,7	13,7	14,9	16,3	
90	10,2	11,0	11,9	14,0	15,2	16,6	
91	10,4	11,2	12,1	14,2	15,5	16,9	
92	10,6	11,4	12,3	14,5	15,8	17,2	
93	10,8	11,6	12,6	14,7	16,0	17,5	
94	11,0	11,8	12,8	15,0	16,3	17,8	
95	11,1	12,0	13,0	15,3	16,6	18,1	
96	11,3	12,2	13,2	15,5	16,9	18,4	
97	11,5	12,4	13,4	15,8	17,2	18,8	
98	11,7	12,6	13,7	16,1	17,5	19,1	
99	11,9	12,9	13,9	16,4	17,9	19,5	
100	12,1	13,1	14,2	16,7	18,2	19,9	
101	12,3	13,3	14,4	17,0	18,5	20,3	
102	12,5	13,6	14,7	17,3	18,9	20,7	
103	12,8	13,8	14,9	17,7	19,3	21,1	
104	13,0	14,0	15,2	18,0	19,7	21,6	
105	13,2	14,3	15,5	18,4	20,1	22,0	
106	13,4	14,5	15,8	18,7	20,5	22,5	
107	13,7	14,8	16,1	19,1	20,9	22,9	
108	13,9	15,1	16,4	19,5	21,3	23,4	
109	14,1	15,3	16,7	19,8	21,8	23,9	
110	14,4	15,6	17,0	20,2	22,2	24,4	
111	14,6	15,9	17,3	20,7	22,7	25,0	
112	14,9	16,2	17,6	21,1	23,1	25,5	
113	15,2	16,5	18,0	21,5	23,6	26,0	
114	15,4	16,8	18,3	21,9	24,1	26,6	
115	15,7	17,1	18,6	22,4	24,6	27,2	
116	16,0	17,4	19,0	22,8	25,1	27,8	
117	16,2	17,7	19,3	23,3	25,6	28,3	
118	16,5	18,0	19,7	23,7	26,1	28,9	
119	16,8	18,3	20,0	24,1	26,6	29,5	
120	17,1	18,6	20,4	24,6	27,2	30,1	