



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Instituto Nacional  
de Salud

ISSN: 1606 - 6979



MINISTERIO DE SALUD  
INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

# BOLETÍN INS

Lima, Perú

*Bol – Inst Nac Salud (Perú) 2014 Año 20 N.º 9 – 10 septiembre - octubre*

## EDITORIAL

## VIGILANCIA EN SALUD PÚBLICA

## ARTÍCULOS DE INTERÉS

## INFORMACIÓN INSTITUCIONAL

## REVISTA DE REVISTAS

Dr. Ernesto Bustamante Donayre  
**Jefe del INS**

Dr. Alfonso Zavaleta Martínez-Vargas  
**Subjefe**

Dr. César Cabezas Sánchez  
**Presidente del Comité Editor**

### EQUIPO RESPONSABLE DE LA EDICIÓN

*Dr. José Luis Segovia Juárez*

*Lic. Bertha Huarez Sosa*

*Mg. Graciela Rengifo García*

*Téc. Angie Gabriel Maldonado*

*Lic. Abraham Pérez Ocaña*

### Oficina General de Información y Sistemas (OGIS)

### CORRECTOR DE TEXTOS

*Lic. Daniel Cárdenas Rojas*

## EDITORIAL

### La vitamina A: un problema de Salud Pública

Los problemas nutricionales que afectan a la población infantil son la desnutrición crónica, el sobrepeso y la obesidad y las deficiencias de micronutrientes. Dentro de estas últimas la que ocupa el primer lugar, dada su magnitud, es la deficiencia de hierro conocida como anemia nutricional, en segundo lugar viene la deficiencia subclínica de vitamina A.

Existe un estimado que en el mundo hay aproximadamente 140 millones de niños en edad preescolar que sufren de deficiencia de vitamina A (DVA) cada año, esta vitamina es requerida en el cuerpo para mantener normal la diferenciación celular, desarrollar una resistencia contra las infecciones, una integridad de los epitelios, producción de glóbulos rojos, mantener un buen ciclo visual y en la reproducción.

En el Perú, uno de los primeros trabajos que reporta la situación de la DVA, es el realizado por el Instituto de Investigación Nutricional (IIN) en Piura (32,8%) y Puno (14,1%), pero a partir del año 1997, se tiene información a nivel nacional con un 19,2%, llegando a 10,4% el año 1999 y luego tener un ligero aumento al 13% el 2001, información dada por el Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN). Existe un último estudio, no publicado aún, que menciona que la deficiencia alcanza a un 11,7% de niños. Todos estos trabajos mencionados han sido realizados utilizando el retinol sérico en niños en edad preescolar.

Las principales causas de DVA pueden ser resumidas en dos categorías, la primera, es la inadecuada alimentación, y la segunda a la presencia de procesos infecciosos. En este sentido que el trabajo presentado en este Boletín, CONSUMO ALIMENTARIO DE VITAMINA A Y CONDICION DE POBREZA EN HOGARES PERUANOS, adquiere una relevante importancia ya que permite conocer en forma cuantitativa la ingesta de vitamina A en forma bastante desagregada y relacionándola con los niveles de pobreza y ámbitos de residencia. La información proporcionada, va a ser de gran utilidad ya que responde al rigor metodológico y científico que merecen estos trabajos

Consideramos que este estudio es un gran aporte al conocimiento de este problema de Salud Pública.

**Jaime Pajuelo R.**

Facultad de Medicina

Universidad Nacional Mayor de San Marcos