



MINISTERIO DE SALUD  
INSTITUTO NACIONAL DE SALUD  
CENTRO NACIONAL DE  
ALIMENTACION Y NUTRICION



PROGRAMA DE ALIMENTACION Y NUTRICION  
DIRIGIDO AL MENOR EN ESTADO DE ABANDONO  
Y RIESGO NUTRICIONAL (PROMARN)



SERIE DE  
DIRECTIVAS N° 01

*Lima, Junio de 1996*



MINISTERIO DE SALUD  
INSTITUTO NACIONAL DE SALUD  
CENTRO NACIONAL DE  
ALIMENTACION Y NUTRICION



---

**PROGRAMA DE ALIMENTACION Y NUTRICION  
DIRIGIDO AL MENOR EN ESTADO DE ABANDONO  
Y RIESGO NUTRICIONAL (PROMARN)**

---



**SERIE DE  
DIRECTIVAS N° 001**

*Lima, Junio de 1996*

---

© INSTITUTO NACIONAL DE SALUD  
**CENTRO NACIONAL DE ALIMENTACIÓN y NUTRICIÓN**  
Jr. Tizón y Bueno 276, Jesús María (Lima 11)  
Telf.463-9588 - 461-5371 -261-1131  
Fax 463-961 7  
Lima, Perú, 1996

**MINISTERIO DE SALUD  
ALTA DIRECCION**

Dr. Marino Costa Bauer  
**Ministro**

Dr. Alejandro Aguinaga Recuenco  
**Viceministro**

***INSTITUTO NACIONAL DE SALUD***  
Dr. Carlos Carrillo Parodi  
**Jefe**

**CENTRO NACIONAL DE ALIMENTACIÓN y NUTRICIÓN**  
Dra. Nelly Baiocchi Ureta  
**Director General**

#### **COMITE RESPONSABLE**

Dra. Nelly Baiocchi Ureta  
Dr. Percy Miranda Langschwaqer  
Dr. Luis Rengifo Gómez  
Lic. Matías Ucañay Castillo  
Lic. José Sánchez Abanto

#### **COMITÉ EDITOR**

Dr. Alfonso Zavaleta Martínez-Vargas  
Dr. César Cabezas Sánchez  
Dr. Jaime Chang Neira  
Dra. Nelly Baiocchi Ureta

#### **Agradecimiento:**

Se agradece la colaboración a la Lic. Mariela Contreras Rojas, Lic. Gloria Herrera Vega y Eco. Fermín Ruiz.

# INDICE

	Pag
<b>Resolución Jefatural</b>	08
<b>CAPITULO I: INTRODUCCIÓN</b>	09
<b>CAPITULO II: GENERALES</b>	10
2.1 Finalidad	10
2.2 Objetivos	10
2.3 Base legal	10
2.4 Alcance	10
2.5 Organización	10
<b>CAPITULO III: MECANICA OPERATIVA</b>	11
<b>3.1 Asistencia Alimentaria</b>	11
3.1.1 Selección de Zonas Geográficas, Comedores y Beneficiarios	11
3.1.2 Ración Complementaria de Alimentos	12
<b>3.2 Logística de Alimentos</b>	13
3.2.1 Adquisición y Almacenamiento	13
3.2.2 Distribución	13
<b>3.3 Capacitación</b>	14
<b>3.4 Superación</b>	14
<b>3.5 Evaluación</b>	14
<b>CAPITULO IV: FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES</b>	16
4.1 Del Coordinador Nacional	16
4.2 Del Coordinador Regional o Sub Regional	16
<b>CAPITULO V: DISPOSICIONES COMPLEMENTARIAS</b>	18
5.1 Control de Salud	18
5.2 Normas de Admisión de Fondos por Encargo	18
<b>CAPITULO VI: BIBLIOGRAFIA</b>	19
<b>CAPITULO VII: ANEXOS</b>	20
<b>Anexo 1 –A</b> Tablas Antropométricas NCHS de talla para Niños y Niñas de 2 a 14 años de edad	21
<b>Anexo 1 –B</b> Tablas Antropométricas NCHS de Peso para Niños y Niñas de 2 a 14 de edad	28

<b>Anexo 2</b> Ficha de Beneficiarios PROMARN	35
<b>Anexo 3</b> Anexo de Beneficiarios control de asistencia	38
<b>Anexo 4</b> Requerimiento Nutricional para niños de 6 a 14 años de edad	40
<b>Anexo 5</b> Formulación de racionales PROMARN (recetario)	42
<b>Anexo 6</b> Informe Mensual	45
<b>Anexo 7</b> Informe Trimestral	48

SECTOR SALUD  
INSTITUTO NACIONAL DE SALUD



No. 173-96-J-IPD/INS

**RESOLUCION JEFATURAL**

Lima, 28 de *junio* de 1996

**CONSIDERANDO:**

Que, el Instituto Nacional de Salud a través de su Centro nacional de Alimentación y Nutrición ha formulado las Directivas Técnicas de los Programas: Programa de Alimentación y Nutrición para el paciente ambulatorio con tuberculosis y familia (PANTBC) y, Programa de Alimentación y Nutrición al menor en Estado de Abandono y Riesgo Nutricional (PROMARN);

Que, en tal virtud resulta necesario aprobar y difundir dichas Directivas, para su utilización y observancia;

De conformidad con lo dispuesto en el Reglamento de Organización y Funciones del Instituto Nacional de Salud, aprobado por R.M. Nº178-95-SA/DM; con la visación del Centro Nacional de Alimentación y Nutrición, y Oficina General de Asesoría Técnica;

**SE RESUELVE:**

**Artículo 1º.** Aprobar las Directivas Técnicas de los Programas: Programa de Alimentación y Nutrición para el paciente ambulatorio con tuberculosis y familia (PANTBC) y, Programa de Alimentación y Nutrición al menor en Estado de Abandono y Riesgo Nutricional (PROMARN), las mismas que forman parte de la presente Resolución con sus respectivos anexos.

**Artículo 2º.** Disponer la impresión y distribución de las Directivas aprobadas en el artículo anterior a los organismos y dependencias que ejecutan los Programas a nivel nacional.



Regístrese y Comuníquese.



*Carillo*

DR. CARLOS CARRILLO PARODI  
JEFE  
INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

## CAPITULO I : INTRODUCCION

La población infantil de nuestro país se caracteriza por presentar una alta prevalencia de déficit de talla para la edad, interpretada como rezago de desnutrición aguda previa o como un déficit marginal y crónico de nutrientes. El consumo promedio de alimentos a nivel nacional alcanza a no más del 80% de las recomendaciones energéticas (1).

En la década pasada, debido a una crisis económica sin precedentes y a la violencia político-social, se agravaron los niveles de pobreza, de desempleo y subempleo; se incrementó la migración del campo a la ciudad, agudizándose los problemas nutricionales, especialmente entre la población infantil.

Según el Censo de Talla Escolar de 1993, el 48% de los niños entre 6 y 9 años presenta desnutrición crónica. Estos niños viven en su mayoría en áreas rurales (62%) y estudian en centros educativos estatales (97%) (2).

Por otro lado, se conoce que un 2.1 % de niños y adolescentes estudian y trabajan, y 29.5 por mil son niños y adolescentes huérfanos de madre. Estos datos nos hace presumir que las tasas de desnutrición de esta población, sean iguales o mayores a las señaladas para la población escolar (3).

Frente a la situación planteada, el Estado ha diseñado intervenciones de apoyo social, entre las que destaca la complementación alimentaria.

El Ministerio de Salud a través de Instituto Nacional de Salud/Centro Nacional de Alimentación y Nutrición ejecuta entre otros, el Programa de Alimentación y Nutrición al Menor en Estado de Abandono y Riesgo Nutricional (PROMARN).

El PROMARN fue creado en 1986, mediante R.M. No.031-86-SA/DM y por R.M. No. 158-88-SA/DM se encargó su ejecución a la Dirección General de Alimentación y Nutrición (hoy Centro Nacional de Alimentación y Nutrición) del Instituto Nacional de Salud.

Este Programa está dirigido a la población de 6 a 14 años de edad en situación de abandono y riesgo nutricional, brindándoles atención alimentaria, a través de los Comedores Nacionales a cargo del Sector Salud, cubriendo aproximadamente el 30 por ciento de sus requerimientos nutricionales.

## **CAPITULO II : GENERALIDADES**

### **2.1 FINALIDAD**

La presente Directiva tiene por finalidad normar la organización, funciones y actividades del personal responsable de la ejecución del Programa de Alimentación y Nutrición al Menor en Estado de Abandono y Riesgo Nutricional (PROMARN), en los diferentes componentes del Programa.

### **2.2 OBJETIVO**

Difundir las normas y procedimientos para una adecuada implementación del Programa por parte de todo el personal involucrado y lograr unificar criterios técnicos a nivel nacional.

### **2.3 BASE LEGAL**

- D. Ley 17505 Código Sanitario de Alimentos
- D. Legislativo 584. Ley Orgánica del Sector Salud.
- Decreto Supremo N° 0017 -84-5A. Aprueba el Reglamento Sanitario de Alimentos.
- R. M. 031-86-SA / DM Creación del PROMARN
- R. M. 158-88-SA / DM Lineamientos de Política de los Sectores Salud y Educación
- R. M. 178-95-SA / DM Reglamento de Organización y Funciones del Instituto Nacional de Salud.

### **NORMAS COMPLEMENTARIAS**

- D. Ley N° 26199R Marco del Proceso Presupuestario.
- D. Ley N° 26553. Presupuesto del Sector Público para 1996.
- D. Ley N° 26162. Ley del - Sistema Nacional de Control.

### **2.4 ALCANCE**

La presente Directiva será aplicada en todos los niveles operativos donde se ejecuta el Programa de Alimentación y Nutrición dirigido al Menor en Estado de Abandono y Riesgo Nutricional (PROMARN).

### **2.5 ORGANIZACIÓN**

Para la ejecución del PROMARN, la autoridad competente designará el siguiente personal responsable:

- Un Coordinador Nacional en la Sede Central del Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN).
- Un Coordinador, en cada Región o Sub Región de Salud del ámbito del Programa.

## **CAPITULO III : MECANICA OPERATIVA**

### **3.1 ASISTENCIA ALIMENTARIA**

#### **3.1.1 SELECCION DE ZONAS GEOGRAFICAS, COMEDORES NACIONALES Y BENEFICIARIOS**

##### **3.1.1.1 Zonas Geográficas**

Las zonas geográficas de ejecución del Programa corresponden a los lugares donde se ubican los Comedores Nacionales del Ministerio de Salud.

##### **3.1.1.2 Comedores Nacionales**

El PROMARN se ejecutará en nueve Regiones de salud, a través de los 19 Comedores Nacionales administrados por el Ministerio de Salud (MINSa) que se encuentran distribuidos de la siguiente manera:

Región Loreto (Comedor N° 21)

Región San Martín (Comedor N° 14)

Región Ucayali (Comedor N° 18)

Región Andrés Bello Cáceres:

Sub-Región Paseo (Comedor N° 17), Sub-Región Junín (Comedores N°s. 5, 15 Y 20)

Región Lima-Callao:

Sub-Región Lima Norte (Comedor N°2); Sub-Región Lima Ciudad (Comedores N°s. 1,3,6 Y 9); Sub-Región Callao (Comedores N°s. 4 y 7)

Región Inca: Sub Región Cusco (Comedor N° 22)

Región Los Libertadores Wari:

Sub Región Ica (Comedores N°s. 8 y 16)

Región Arequipa (Comedor N° 10)

Región José Carlos Mariátegui:

Sub-Región Tacna (Comedor N° 11)

##### **3.1.1.3 Beneficiarios**

###### **a) Selección**

Serán elegibles todos los menores varones y mujeres entre 6 y 14 años de edad que residan en el área de influencia de los comedores en los que se ejecuta el Programa, que no sean beneficiarios de otro programa de complementación alimentaria y que reúnan una o más de las siguientes características:

- **Sociales**
  - Niños en estado de abandono social.
  - Niños trabajadores de la calle.
  - Niños huérfanos de padre y/o madre.
  - Niños que se encuentren residiendo fuera de su lugar de nacimiento.
  
- **Nutricionales**
  - Niños con talla para la edad menor de una desviación estándar de la mediana (-1 DS), según las tablas antropométricas del National Center for Health and Statistics (NCHS) (Anexo N° 01 - A)<sup>1</sup>.
  - Niños con un peso para la edad menor de una desviación estándar de la mediana del NCHS (-IDS)<sup>1</sup> (Anexo N° 01- B)<sup>1</sup>.
  
- **Patológicos**
  - Niños portadores de enfermedades crónicas (cardiopatía, artritis reumatoide, etc).
  - Niños discapacitados (retardo mental, sordo mudo, parálisis, etc).

#### **b) Procedimientos**

- Se procederá abrir la Ficha del Beneficiario PRO MAR N al momento del ingreso al Programa (Anexo N° 02).
- Se asignará un número de identificación a cada beneficiaria; la numeración se realizará en forma correlativa empezando en el 001 de acuerdo al orden en que se realiza la selección. Esta ficha servirá para el control trimestral.
- Deberá llevarse el control diario de asistencia de los beneficiarios, llenando el Padrón de Beneficiarios-Control de Asistencia (Anexo W 03).

### **3.1.2 RACIÓN COMPLEMENTARIA DE ALIMENTOS**

#### **3.1.2.1 Adecuación a requerimientos nutricionales**

La ración alimentaria cubre aproximadamente el 30% de los requerimientos de energía y proteínas de los niños de 06 a 14 años de edad.

#### **3.1.2.2 Composición**

La ración alimentaria estará constituida principalmente por: cereal, menestra, tubérculo, azúcar, frutas, verduras, proteína animal y aceite.

---

<sup>1</sup> *Los niveles de corre para seleccionara beneficiarios admitidos por criterios nutricionales, será materia de revaluación rigurosa después de seis meses de aplicada la presente Directiva.*

Las cantidades y características nutricionales de la ración complementaria de alimentos son establecidas por el CENAN, la cual facilitará la programación mensual de alimentos (Anexo N° 04).

En el anexo 05 se incluye además cinco menús tipo como guía para la preparación de las raciones.

### **3.1.2.3 Costo**

El costo referencial de la ración PROMARN será determinada por el CENAN; esta asciende aproximadamente a S/. 0.64 nuevos soles. Cualquier variación mayor al 10% de este valor de referencia, que podría significar una variación significativa en el número de beneficiarios o en el aporte nutricional de las raciones, deberá ser comunicada inmediatamente al Coordinador Nacional.

## **3.2 LOGISTICA DE ALIMENTOS**

### **3.2.1 ADQUISICIÓN y ALMACENAMIENTO**

- a) El CENAN enviará regularmente los fondos necesarios a las Regiones o Sub Regiones de Salud para la adquisición de alimentos locales de acuerdo a las cantidades y características establecidas.
- b) Los alimentos adquiridos se almacenarán en ambientes destinados exclusivamente para alimentos y deberán reunir como mínimo las siguientes condiciones:
  - Área amplia que permita una distribución adecuada dejando espacios libres cerca de las paredes.
  - Ventanas amplias y seguras protegidas por mallas metálicas o de plástico que permitan una buena iluminación y ventilación.
  - Tener parihuelas o tarimas sobre las cuales se ordenen los alimentos.
  - Tener puertas seguras, que impidan el ingreso de animales domésticos.
  - Tener un programa de control de plagas (insectos y roedores).
  - Contar con tarjetas de control visible para cada producto.
- c) Se realizará un inventario físico de los alimentos cada trimestre, verificando su estado de conservación.

### **3.2.2 DISTRIBUCIÓN**

- a) La distribución de alimentos del almacén hacia los comedores se hará mensualmente, con la debida autorización del Coordinador de la Región o Sub Región y con la respectiva orden de salida de almacén.
- b) Los alimentos adquiridos con fondos del PROMARN serán destinados exclusivamente para la preparación de las raciones de acuerdo a las especificaciones señaladas en el numeral 3.1.2.2
- c) Las raciones se distribuirán exclusivamente en los comedores o en otros locales designados por la Región / Sub Región y autorizados por el CENAN, de lunes a viernes, durante 20 días al mes.
- d) Por ningún motivo podrán destinarse ni distribuirse alimentos en crudo ni para otros fines.

- e) Se atenderá solamente a los beneficiarios debidamente empadronados de acuerdo a los criterios de selección, ficha y controles antes mencionados.

### **3.3 CAPACITACIÓN**

#### **3.3.1 PARA RESPONSABLES DEL PROGRAMA**

- a) Las actividades de capacitación a los responsables de los Comedores de la Región o Sub Región de Salud se realizará a través de Talleres Regionales a cargo del CENAN.
- b) Los responsables de las Regiones o Sub Regiones de Salud realizarán réplicas por lo menos dos veces al año, para el personal técnico y administrativo responsable del Programa en los comedores.
- c) Para la ejecución de las réplicas los responsables de la Regiones o Sub-Regiones solicitarán al CENAN los fondos necesarios para la realización de los eventos, con 30 días de anticipación, debidamente sustentados incluyendo lo siguiente:
- Plan de trabajo.
  - Cronograma de actividades.
  - Relación de participantes.
  - Presupuesto analítico.
- d) Los temas a considerar en las réplicas se enmarcarán fundamentalmente en :
- Normas Técnicas y Administrativas de Ejecución del Programa.
  - Higiene y Manipulación de Alimentos.
  - Alimentación y Logística Alimentaria.
  - Alimentación, Nutrición y Salud.
  - Alimentación Balanceada.

#### **3.3.2 PARA BENEFICIARIOS**

El Coordinador Regional o Sub Regional deberá desarrollar periódicamente charlas y actividades educativas dirigidas a los beneficiarios del Programa en temas como:

- Alimentación Nutrición y Salud
- Alimentación Balanceada
- Higiene y Manipulación de Alimentos

### **3.4 SUPERVISION**

Las visitas de supervisión se realizarán como mínimo dos veces al año de acuerdo a un cronograma de supervisión aprobado en el Plan de Supervisión, en los siguientes niveles:

- Nivel Central a las Regiones y Sub Regiones de Salud.
- Nivel Regional o Sub Regional de Salud a los Comedores Nacionales

Las Regiones o Sub Regiones de Salud brindarán las facilidades necesarias para la ejecución de dicha actividad.

### **3.5 EVALUACION**

- a) La evaluación de los beneficiarios comprenderá: una evaluación nutricional y una evaluación de asistencia al Programa.

- b) La evaluación nutricional comprenderá la determinación de peso y talla de los beneficiarios al momento de ingreso al Programa cada tres meses.
- c) La evaluación de Asistencia al Programa comprenderá:
- Un registro de asistencia diaria el cual se reportará cada tres meses señalando: días asistidos / días atendidos.
  - Un Registro de deserciones y/o altas del Programa.
- d) El Coordinador del Programa deberá:
- Utilizar el formato de QPRO, proporcionado por el CENAN, para remitir trimestralmente desagregado por meses una base de datos en medio magnético (diskette) la información de todas las fichas de beneficiarios consistentes en lo siguiente:
    - Número de identificación del beneficiario
    - Sexo
    - Edad
    - Peso (kg)
    - Talla (cm)
    - Porcentaje de asistencia
  - Enviar, además un informe narrativo de las actividades cumplidas durante el trimestre, desagregado por cada mes (Anexo N° 07).
  - Remitir trimestralmente la evaluación (desagregado por mes):
    - Número total de beneficiarios atendidos.
    - Número de admisiones, altas y abandonos del Programa.
    - Frecuencia de cada criterio de selección entre las admisiones al Programa.
    - Frecuencia de cada tipo de beneficiario (según actividad que desarrolla) entre las admisiones al Programa. Número de días de atención.
    - Movimiento de alimentos en kg netos:
    - Ingresos, Salidas, Saldos.
    - Eventos de capacitación realizados:  
Tema desarrollado, Número de participantes por perfil ocupacional (administrativo o técnico).

## **CAPITULO IV : FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES**

### **4.1 DEL COORDINADOR NACIONAL**

La Dirección General del Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN) designará a un Coordinador Nacional quien se encargará de las siguientes funciones:

- a) Elaborar la propuesta del Plan de Trabajo del PROMARN a desarrollarse en los Comedores, en función de la política institucional y la capacidad operativa de los comedores.
- b) Elaborar en coordinación con las autoridades competentes, la propuesta de presupuesto anual del PROMARN.
- c) Proponer los Calendarios de Compromisos presupuestales mensuales, gestionando la remesa oportuna de los fondos a las Regiones o Sub Regiones, destinados al cumplimiento de las actividades programadas.
- d) Efectuar el seguimiento de la ejecución física y financiera aprobado por Tesoro Público para el funcionamiento del Programa.
- e) Proponer las directivas y/o normas para la ejecución de las actividades del Programa y vigilar su cumplimiento.
- f) Participar en la confección de la ración complementaria de alimentos.
- g) Coordinar acciones del PROMARN con las Regiones o Sub Regiones de Salud y brindar asesoramiento técnico en el desarrollo del Programa.
- h) Participar en las acciones de capacitación al personal responsable del Programa.
- i) Coordinar con Instituciones comprometidas en acciones de complementación alimentaria dirigidas a menores en abandono y riesgo nutricional a fin de evitar duplicidad de acciones.
- j) Elaborar Informes mensuales de gestión, así como informes trimestrales y anuales que incluyan los indicadores de impacto del Programa.
- k) Supervisar y evaluar la ejecución de las actividades del Programa.
- l) Otras funciones que le asigne su jefe Inmediato superior.

### **4.2 DEL COORDINADOR REGIONAL O SUB REGIONAL**

El Director de la Región o Sub Región de Salud designará al Coordinador del Programa quién asumirá las siguientes funciones:

- a) Elaborar la propuesta del Plan de Trabajo del PROMARN a desarrollarse en el ámbito Regional o Sub regional respectivo.
- b) Elaborar la propuesta del presupuesto anual del PROMARN por componentes (complementación alimentarla, capacitación, supervisión y evaluación nutricional) de acuerdo a la capacidad logística de los Comedores y deberá remitirlo oportunamente al nivel central en el cuarto trimestre del año vigente para su consideración en el presupuesto del año siguiente.

- c) Coordinar con otras instituciones involucradas en acciones de apoyo alimentario dirigido a menores en abandono y riesgo nutricional con el fin de evitar duplicidad de acción en la zona.
- d) Coordinar permanentemente con la Oficina de Contabilidad de la Región o Sub-Región a fin de conocer oportunamente las remesas presupuestales recibidas del CENAN para proceder a la ejecución oportuna de la misma.
- e) Adecuar la ración alimentaria del beneficiario utilizando alimentos de disponibilidad local, de acuerdo a las cantidades y características establecidas por el CENAN.
- f) Enviar oportunamente a la Oficina de Logística el requerimiento de alimentos de acuerdo a la ración alimentaria y costos establecidos por el nivel central.
- g) Coordinar la oportunidad adquisición de alimentos y participar en el proceso de adquisición de los mismos a fin de asegurar la calidad de la ración.
- h) Autorizar mensualmente la distribución de alimentos del almacén al comedor correspondiente.
- i) Seleccionar a los beneficiarios empleando los criterios técnicos que se detallan en el numeral 3.1.1.3, ítems a, b y c.
- j) Efectuar las coordinaciones pertinentes para cumplir con las actividades programadas en los componentes de capacitación, supervivencia e inventario de almacenes señalados en el plan de trabajo.

## **CAPITULO V : DISPOSICIONES COMPLEMENTARIAS**

### **5.1 CONTROL DE SALUD**

Los beneficiarios que presenten problemas de salud serán derivados a los Centros o Puestos de Salud más cercanos al Comedor para su Evaluación y tratamiento integral.

### **5.2 NORMAS DE ADMINISTRACIÓN DE LOS FONDOS POR ENCARGO**

El Programa de Alimentación y Nutrición dirigido al Menor en estado de Abandono y Riesgo Nutricional está sujeto a disposiciones administrativas. Su incumplimiento puede motivar la suspensión del Programa y/o sanciones si se comete cualquiera de las siguientes transgresiones:

- No se tomen las medidas necesarias para evitar el deterioro, contaminación o descomposición de los alimentos adquiridos con presupuesto del Tesoro Público.
- Disponer para otros fines el presupuesto destinado para el PROMARN.
- Distribuir alimentos en crudo.
- Comercializar o disponer de los alimentos para otros fines.
- No remitir información oportuna sobre la ejecución del Programa a nivel superior.

Las consecuencias que puedan derivar del incumplimiento de estas normas serán de total responsabilidad de los directivos y/o responsables del nivel ejecutor.

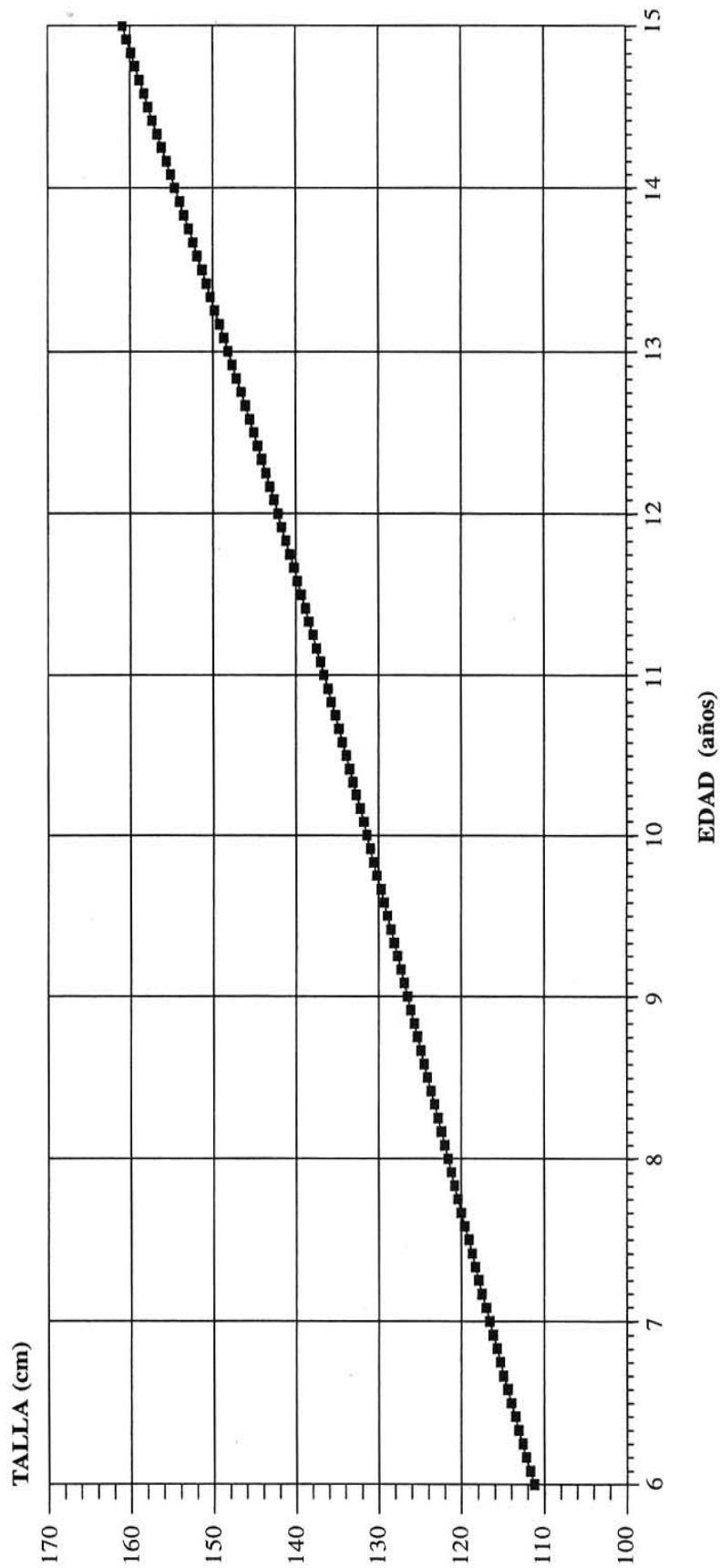
## CAPITULO VI : BIBLIOGRAFIA

- 1.- Plan Nacional de Alimentación y Nutrición 1995-2000, Seto 1995 INS/CENAN.
- 2.- I Censo Nacional de Talla en escolares 1993, Ministerio de Educación, Dirección de Estadística.
- 3.- CUANTO S.A. PERU EN NUMEROS 1995.
- 4.- La situación Nutricional en el Perú: Análisis y recomendaciones para Acciones Futuras. OPS / OMS, Uma, Perú 1992.
- 5.- Tablas National Center *for* Health and Statistics.
- 6.- Nutritional Goals *for* Health in LatinAmerica: Bengoa J.M, Torun B, Behai Moisés, Schemishoro N: Food and Nutrition Bulletin Vol. 11, N° 1, March 1989 Pág Y - 20.
- 7.- Energy and protein requeriments: Report of a Joint FAO / WHO / ONU expert consultation WHO technical report series, N° 724. Geneva, WHO 1985.
- 8.- Medición del cambio del estado nutricional OMS, Ginebra, 1983.

## **CAPITULO VII : ANEXOS**

**ANEXO N° 01 -. A**  
**TABLA ANTROPOMETRICAS NCHS DE TALLA PARA NIÑOS**  
**Y NIÑAS DE 2 A 14 AÑOS DE EDAD**

**TABLA 1**  
**SELECCION DE BENEFICIOS PROMARN**  
**PUNTOS DE CORTE PARA LOS CRITERIOS NUTRICIONALES**  
**TALLA PARA EDAD: VARONES**



La curva corresponde a - 1 DE la mediana NCHS

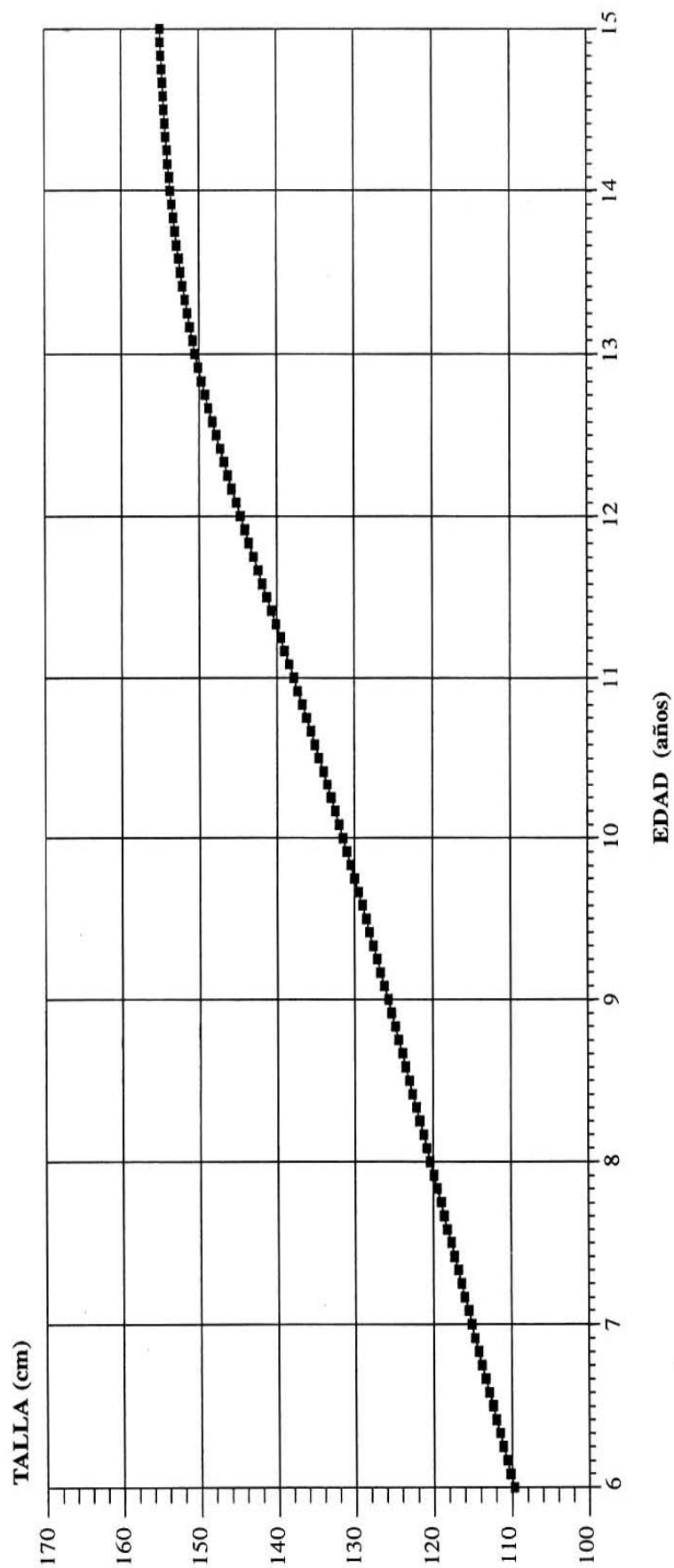
**TABLA N° 2**  
**ESTATURA (cm) POR EDAD DE NIÑOS DE 2 - 14 AÑOS**

EDAD AÑOS MESES	DESVIACIONES ESTANDAR							
	-3DE	-2DE	-1DE	MEDIANA	+1DE	+2DE	+3DE	
2	0	76.0	79.2	82.4	85.6	88.8	92.0	95.1
2	1	76.7	79.9	83.2	86.4	89.7	92.9	96.2
2	2	77.3	80.6	83.9	87.2	90.5	93.8	97.1
2	3	78.0	81.3	84.7	88.1	91.4	94.8	98.1
2	4	78.6	82.0	85.4	88.9	92.3	95.7	99.1
2	5	79.2	82.7	86.2	89.6	93.1	96.6	100.0
2	6	79.9	83.4	86.9	90.4	93.9	97.5	101.0
2	7	80.5	84.1	87.6	91.2	94.8	98.3	101.9
2	8	81.1	84.7	88.3	92.0	95.6	99.2	102.8
2	9	81.7	85.4	89.0	92.7	96.4	100.1	103.7
2	10	82.3	86.0	89.7	93.5	97.2	100.9	104.6
2	11	82.9	86.7	90.4	94.2	98.0	101.7	105.5
3	0	83.5	87.3	91.1	94.9	98.7	102.5	106.3
3	1	84.1	87.9	91.8	95.6	99.5	103.3	107.2
3	2	84.7	88.6	92.4	96.3	100.2	104.1	108.0
3	3	85.2	89.2	93.1	97.0	101.0	104.9	108.8
3	4	85.8	89.8	93.8	97.7	101.7	105.7	109.6
3	5	86.4	90.4	94.4	98.4	102.4	106.4	110.4
3	6	86.9	91.0	95.0	99.1	103.1	107.2	111.2
3	7	87.5	91.6	95.7	99.7	103.8	107.9	112.0
3	8	88.0	92.1	96.3	100.4	104.5	108.7	112.8
3	9	88.6	92.7	96.9	101.0	105.2	109.4	113.5
3	10	89.1	93.3	97.5	101.7	105.9	110.1	114.3
3	11	89.6	93.9	98.1	102.3	106.6	110.8	115.0
4	0	90.2	94.4	98.7	102.9	107.2	111.5	115.7
4	1	90.7	95.0	99.3	103.6	107.9	112.2	116.4
4	2	91.2	95.5	99.9	104.2	108.5	112.8	117.2
4	3	91.7	96.1	100.4	104.8	109.1	113.5	117.8
4	4	92.2	96.6	101.0	105.4	109.8	114.1	118.5
4	5	92.7	97.1	101.6	106.0	110.4	114.8	119.2
4	6	93.2	97.7	102.1	106.6	111.0	115.4	119.9
4	7	93.7	98.2	102.7	107.1	111.6	116.1	120.5
4	8	94.2	98.7	103.2	107.7	112.2	116.7	121.2
4	9	94.7	99.2	103.7	108.3	112.8	117.3	121.8
4	10	95.2	99.7	104.3	108.8	113.4	117.9	122.5
4	11	95.7	100.2	104.8	109.4	114.0	118.5	123.1
5	0	96.1	100.7	105.3	109.9	114.5	119.1	123.7
5	1	96.6	101.2	105.8	110.5	115.1	119.7	124.3
5	2	97.1	101.7	106.4	111.0	115.6	120.3	124.9
5	3	97.5	102.2	106.9	111.5	116.2	120.9	125.5
5	4	98.0	102.7	107.4	112.1	116.8	121.4	126.1
5	5	98.4	103.2	107.9	112.6	117.3	122.0	126.7
5	6	98.9	103.6	108.4	113.1	117.8	122.6	127.3
5	7	99.3	104.1	108.9	113.6	118.4	123.1	127.9
5	8	99.8	104.6	109.3	114.1	118.9	123.7	128.4
5	9	100.2	105.0	109.8	114.6	119.4	124.2	129.0
5	10	100.7	105.5	110.3	115.1	119.9	124.8	129.6
5	11	101.1	105.9	110.8	115.6	120.4	125.3	130.1
6	0	101.5	106.4	111.2	116.1	121.0	125.8	130.7
6	1	101.9	106.8	111.7	116.6	121.5	126.3	131.2
6	2	102.4	107.3	112.2	117.1	122.0	126.9	131.8
6	3	102.8	107.7	112.6	117.5	122.5	127.4	132.3
6	4	103.2	108.1	113.1	118.0	123.0	127.9	132.8
6	5	103.6	108.6	113.5	118.5	123.4	128.4	133.4
6	6	104.0	109.0	114.0	119.0	123.9	128.9	133.9
6	7	104.4	109.4	114.4	119.4	124.4	129.4	134.4
6	8	104.8	109.8	114.9	119.9	124.9	129.9	134.9
6	9	105.2	110.3	115.3	120.3	125.4	130.4	135.4
6	10	105.6	110.7	115.7	120.8	126.0	130.9	136.0
6	11	106.0	111.1	116.2	121.2	126.3	131.4	136.5
7	0	106.4	111.5	116.6	121.7	126.8	131.9	137.0
7	1	106.8	111.9	117.0	122.1	127.3	132.4	137.5
7	2	107.2	112.3	117.5	122.6	127.7	132.9	138.0
7	3	107.6	112.7	117.9	123.0	128.2	133.3	138.5
7	4	107.9	113.1	118.3	123.5	128.7	133.8	139.0
7	5	108.3	113.5	118.7	123.9	129.1	134.3	139.5
7	6	108.7	113.9	119.1	124.4	129.6	134.8	140.0
7	7	109.1	114.3	119.6	124.8	130.0	135.3	140.5
7	8	109.5	114.7	120.0	125.2	130.5	135.8	141.0
7	9	109.8	115.1	120.4	125.7	131.0	136.2	141.5
7	10	110.2	115.5	120.8	126.1	131.4	136.7	142.0
7	11	110.6	115.9	121.2	126.5	131.9	137.2	142.5
8	0	110.9	116.3	121.6	127.0	132.3	137.7	143.0
8	1	111.3	116.7	122.0	127.4	132.8	138.2	143.5
8	2	111.6	117.0	122.4	127.8	133.2	138.6	144.0
8	3	112.0	117.4	122.8	128.3	133.7	139.1	144.5
8	4	112.4	117.8	123.2	128.7	134.1	139.6	145.0
8	5	112.7	118.2	123.7	129.1	134.6	140.1	145.6
8	6	113.1	118.6	124.1	129.6	135.1	140.6	146.1

**TABLA Nº 2**  
**ESTATURA (cm) POR EDAD DE NIÑOS DE 2 - 14 AÑOS (continuación)**

EDAD AÑOS MESES	DESVIACIONES ESTANDAR							
	-3DE	-2DE	-1DE	MEDIANA	+1DE	+2DE	+3DE	
8	7	113,4	118,9	124,5	130,0	135,5	141,1	146,6
8	8	113,8	119,3	124,9	130,4	136,0	141,5	147,1
8	9	114,1	119,7	125,3	130,9	136,4	142,0	147,6
8	10	114,5	120,1	125,7	131,3	136,9	142,5	148,1
8	11	114,8	120,4	126,1	131,7	137,4	143,0	148,7
9	0	115,1	120,8	126,5	132,2	137,8	143,5	149,2
9	1	115,5	121,2	126,9	132,6	138,3	144,0	149,7
9	2	115,8	121,6	127,3	133,0	138,8	144,5	150,3
9	3	116,2	121,9	127,7	133,5	139,2	145,0	150,8
9	4	116,5	122,3	128,1	133,9	139,7	145,5	151,3
9	5	116,8	122,7	128,5	134,4	140,2	146,0	151,9
9	6	117,2	123,1	128,9	134,8	140,7	146,6	152,4
9	7	117,5	123,4	129,3	135,3	141,2	147,1	153,0
9	8	117,8	123,8	129,7	135,7	141,6	147,6	153,6
9	9	118,2	124,2	130,2	136,1	142,1	148,1	154,1
9	10	118,5	124,5	130,6	136,6	142,6	148,7	154,7
9	11	118,8	124,9	131,0	137,1	143,1	149,2	155,3
10	0	119,2	125,3	131,4	137,5	143,6	149,7	155,9
10	1	119,5	125,7	131,8	138,0	144,1	150,3	156,4
10	2	119,8	126,0	132,2	138,4	144,6	150,8	157,0
10	3	120,2	126,4	132,7	138,9	145,2	151,4	157,6
10	4	120,5	126,8	133,1	139,4	145,7	152,0	158,3
10	5	120,8	127,2	133,5	139,9	146,2	152,5	158,9
10	6	121,2	127,6	133,9	140,3	146,7	153,1	159,5
10	7	121,5	127,9	134,4	140,8	147,2	153,7	160,1
10	8	121,8	128,3	134,8	141,3	147,8	154,3	160,8
10	9	122,2	128,7	135,2	141,8	148,3	154,9	161,4
10	10	122,5	129,1	135,7	142,3	148,9	155,5	162,1
10	11	122,8	129,5	136,1	142,8	149,4	156,1	162,7
11	0	123,1	129,8	136,6	143,3	150,0	156,7	163,4
11	1	123,5	130,2	137,0	143,8	150,5	157,3	164,1
11	2	123,8	130,6	137,5	144,3	151,1	157,9	164,8
11	3	124,1	131,0	137,9	144,8	151,7	158,6	165,5
11	4	124,5	131,4	138,4	145,3	152,3	159,2	166,2
11	5	124,8	131,8	138,8	145,8	152,9	159,9	166,9
11	6	125,1	132,2	139,3	146,4	153,5	160,5	167,6
11	7	125,5	132,6	139,8	146,9	154,1	161,2	168,4
11	8	125,8	133,0	140,2	147,4	154,7	161,9	169,1
11	9	126,1	133,4	140,7	148,0	155,3	162,6	169,9
11	10	126,5	133,8	141,2	148,5	155,9	163,3	170,6
11	11	126,8	134,2	141,7	149,1	156,5	164,0	171,4
12	0	127,1	134,6	142,1	149,7	157,2	164,7	172,2
12	1	127,5	135,1	142,6	150,2	157,8	165,4	172,9
12	2	127,8	135,5	143,1	150,8	158,4	166,1	173,7
12	3	128,2	135,9	143,6	151,3	159,1	166,8	174,5
12	4	128,5	136,3	144,1	151,9	159,7	167,5	175,3
12	5	128,9	136,8	144,6	152,5	160,3	168,2	176,0
12	6	129,3	137,2	145,1	153,0	161,0	168,9	176,8
12	7	129,6	137,6	145,6	153,6	161,6	169,6	177,6
12	8	130,0	138,1	146,1	154,2	162,2	170,3	178,3
12	9	130,4	138,5	146,6	154,8	162,9	171,0	179,1
12	10	130,8	139,0	147,2	155,3	163,5	171,7	179,8
12	11	131,2	139,4	147,7	155,9	164,1	172,4	180,6
13	0	131,6	139,9	148,2	156,5	164,7	173,0	181,3
13	1	132,1	140,4	148,7	157,0	165,4	173,7	182,0
13	2	132,5	140,9	149,2	157,6	166,0	174,4	182,7
13	3	132,9	141,3	149,8	158,2	166,6	175,0	183,4
13	4	133,4	141,8	150,3	158,7	167,2	175,6	184,1
13	5	133,8	142,3	150,8	159,3	167,8	176,3	184,8
13	6	134,3	142,8	151,3	159,9	168,4	176,9	185,4
13	7	134,8	143,3	151,9	160,4	168,9	177,5	186,0
13	8	135,3	143,9	152,4	161,0	169,5	178,1	186,6
13	9	135,8	144,4	152,9	161,5	170,1	178,6	187,2
13	10	136,3	144,9	153,5	162,1	170,6	179,2	187,8
13	11	136,9	145,4	154,0	162,6	171,2	179,7	188,3
14	0	137,4	146,0	154,6	163,1	171,7	180,2	188,8
14	1	138,0	146,5	155,1	163,6	172,2	180,8	189,3
14	2	138,6	147,1	155,6	164,2	172,7	181,2	189,8
14	3	139,2	147,7	156,2	164,7	173,2	181,7	190,2
14	4	139,8	148,2	156,7	165,2	173,7	182,1	190,6
14	5	140,4	148,8	157,3	165,7	174,1	182,6	191,0
14	6	141,0	149,4	157,8	166,2	174,6	183,0	191,4
14	7	141,6	150,0	158,3	166,7	175,0	183,4	191,7
14	8	142,3	150,6	158,9	167,2	175,5	183,8	192,1
14	9	142,9	151,1	159,4	167,6	175,9	184,1	192,4
14	10	143,5	151,7	159,9	168,1	176,3	184,5	192,7
14	11	144,2	152,3	160,4	168,6	176,7	184,8	192,9

**TABLA 3**  
**SELECCION DE BENEFICIOS PROMARN**  
**PUNTOS DE CORTE PARA LOS CRITERIOS NUTRICIONALES**  
**TALLA PARA EDAD: MUJERES**



La curva corresponde a - 1 DE la mediana NCHS

**TABLA N° 4**  
**ESTATURA (cm) POR EDAD DE NIÑAS DE 2 - 14 AÑOS**

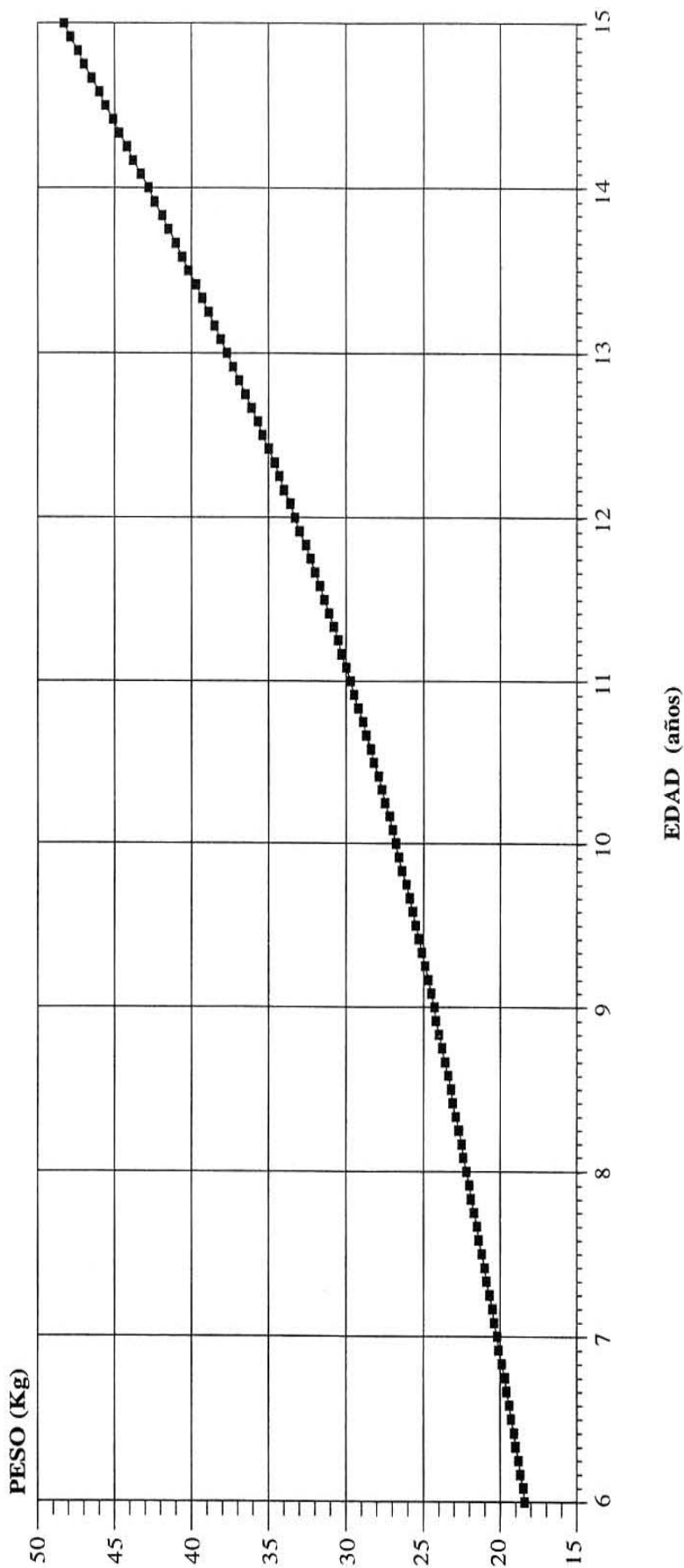
EDAD AÑOS MESES	DESVIACIONES ESTANDAR							
	-3DE	-2DE	-1DE	MEDIANA	+1DE	+2DE	+3DE	
2	0	74.9	78.1	81.2	84.4	87.6	90.7	93.9
2	1	75.6	78.8	82.1	85.3	88.5	91.8	95.0
2	2	76.3	79.6	82.9	86.2	89.5	92.8	96.1
2	3	77.0	80.3	83.7	87.0	90.4	93.8	97.1
2	4	77.6	81.0	84.5	87.9	91.3	94.7	98.1
2	5	78.3	81.8	85.2	88.7	92.2	95.6	99.1
2	6	78.9	82.5	86.0	89.5	93.0	96.5	100.0
2	7	79.6	83.1	86.7	90.3	93.8	97.4	101.0
2	.8	80.2	83.8	87.4	91.0	94.6	98.2	101.9
2	9	80.9	84.5	88.1	91.8	95.4	99.1	102.7
2	10	81.5	85.2	88.8	92.5	96.2	99.9	103.6
2	11	82.1	85.8	89.5	93.2	97.0	100.7	104.4
3	0	82.7	86.5	90.2	94.0	97.7	101.4	105.2
3	1	83.3	87.1	90.9	94.6	98.4	102.2	106.0
3	2	83.9	87.7	91.5	95.3	99.1	102.9	106.7
3	3	84.5	88.4	92.2	96.0	99.8	103.6	107.5
3	4	85.1	89.0	92.8	96.6	100.5	104.3	108.2
3	5	85.7	89.6	93.4	97.3	101.2	105.0	108.9
3	6	86.3	90.2	94.0	97.9	101.8	105.7	109.6
3	7	86.8	90.7	94.6	98.6	102.5	106.4	110.3
3	8	87.4	91.3	95.2	99.2	103.1	107.1	111.0
3	9	87.9	91.9	95.8	99.9	103.8	107.7	111.7
3	10	88.5	92.4	96.4	100.4	104.4	108.4	112.3
3	11	89.0	93.0	97.0	101.0	105.0	109.0	113.0
4	0	89.5	93.5	97.6	101.6	105.6	109.6	113.6
4	1	90.0	94.1	98.1	102.2	106.2	110.2	114.3
4	2	90.5	94.6	98.7	102.7	106.8	110.9	115.0
4	3	91.0	95.1	99.2	103.3	107.4	111.5	115.6
4	4	91.5	95.6	99.8	103.9	108.0	112.2	116.3
4	5	92.0	96.1	100.3	104.5	108.6	112.8	117.0
4	6	92.5	96.7	100.8	105.0	109.2	113.4	117.6
4	7	92.9	97.1	101.4	105.6	109.8	114.1	118.3
4	8	93.4	97.6	101.9	106.2	110.4	114.7	119.0
4	9	93.8	98.1	102.4	106.7	111.0	115.3	119.6
4	10	94.3	98.6	102.9	107.3	111.6	115.9	120.3
4	11	94.7	99.1	103.4	107.8	112.2	116.6	120.9
5	0	95.1	99.5	104.0	108.4	112.8	117.2	121.6
5	1	95.6	100.0	104.5	108.9	113.4	117.8	122.3
5	2	96.0	100.5	105.0	109.4	113.9	118.4	122.9
5	3	96.4	100.9	105.4	110.0	114.5	119.0	123.6
5	4	96.8	101.4	105.9	110.5	115.1	119.7	124.2
5	5	97.2	101.8	106.4	111.0	115.6	120.3	124.9
5	6	97.6	102.2	106.9	111.6	116.2	120.9	125.5
5	7	98.0	102.7	107.4	112.1	116.8	121.5	126.2
5	8	98.4	103.1	107.9	112.6	117.3	122.1	126.8
5	9	98.7	103.5	108.3	113.1	117.9	122.7	127.5
5	10	99.1	104.0	108.8	113.6	118.5	123.3	128.1
5	11	99.5	104.4	109.3	114.1	119.0	123.9	128.8
6	0	99.9	104.8	109.7	114.6	119.6	124.5	129.4
6	1	100.2	105.2	110.2	115.2	120.1	125.1	130.1
6	2	100.6	105.6	110.6	115.7	120.7	125.7	130.7
6	3	101.0	106.0	111.1	116.2	121.2	126.3	131.3
6	4	101.3	106.4	111.5	116.7	121.8	126.9	132.0
6	5	101.7	106.8	112.0	117.2	122.3	127.5	132.6
6	6	102.0	107.2	112.4	117.6	122.9	128.1	133.3
6	7	102.4	107.6	112.9	118.1	123.4	128.6	133.9
6	8	102.7	108.0	113.3	118.6	123.9	129.2	134.5
6	9	103.1	108.4	113.8	119.1	124.5	129.8	135.2
6	10	103.4	108.8	114.2	119.6	125.0	130.4	135.8
6	11	103.8	109.2	114.7	120.1	125.5	131.0	136.4
7	0	104.1	109.6	115.1	120.6	126.1	131.6	137.1
7	1	104.5	110.0	115.5	121.1	126.6	132.2	137.7
7	2	104.8	110.4	116.0	121.6	127.1	132.7	138.3
7	3	105.2	110.8	116.4	122.1	127.7	133.3	138.9
7	4	105.5	111.2	116.9	122.5	128.2	133.9	139.6
7	5	105.8	111.6	117.3	123.0	128.7	134.5	140.2
7	6	106.2	112.0	117.7	123.5	129.3	135.0	140.8
7	7	106.5	112.4	118.2	124.0	129.8	135.6	141.4
7	8	106.9	112.7	118.6	124.5	130.3	136.2	142.0
7	9	107.2	113.1	119.0	124.9	130.9	136.8	142.7
7	10	107.6	113.5	119.5	125.4	131.4	137.3	143.3
7	11	107.9	113.9	119.9	125.9	131.9	137.9	143.9
8	0	108.3	114.3	120.4	126.4	132.4	138.5	144.5
8	1	108.6	114.7	120.8	126.9	133.0	139.0	145.1
8	2	109.0	115.1	121.2	127.4	133.5	139.6	145.7
8	3	109.3	115.5	121.7	127.8	134.0	140.2	146.3
8	4	109.7	115.9	122.1	128.3	134.5	140.7	147.0
8	5	110.1	116.3	122.6	128.8	135.1	141.3	147.6
8	6	110.4	116.7	123.0	129.3	135.6	141.9	148.2

**TABLA N° 4**  
**ESTATURA (cm) POR EDAD DE NIÑAS DE 2 - 14 AÑOS (continuación)**

EDAD AÑOS MESES	DESVIACIONES ESTANDAR							
	-3DE	-2DE	-1DE	MEDIANA	+1DE	+2DE	+3DE	
8	7	110,8	117,1	123,5	129,8	136,1	142,4	148,8
8	8	111,2	117,5	123,9	130,3	136,6	143,0	149,4
8	9	111,6	118,0	124,4	130,8	137,2	143,6	150,0
8	10	111,9	118,4	124,8	131,3	137,7	144,1	150,6
8	11	112,3	118,8	125,3	131,7	138,2	144,7	151,2
9	0	112,7	119,2	125,7	132,2	138,7	145,3	151,8
9	1	113,1	119,6	126,2	132,7	139,3	145,8	152,4
9	2	113,5	120,1	126,7	133,2	139,8	146,4	152,9
9	3	113,9	120,5	127,1	133,7	140,3	146,9	153,5
9	4	114,3	121,0	127,6	134,2	140,9	147,5	154,1
9	5	114,7	121,4	128,1	134,7	141,4	148,1	154,7
9	6	115,2	121,8	128,5	135,2	141,9	148,6	155,3
9	7	115,6	122,3	129,0	135,7	142,5	149,2	155,9
9	8	116,0	122,8	129,5	136,2	143,0	149,7	156,5
9	9	116,5	123,2	130,0	136,8	143,5	150,3	157,1
9	10	116,9	123,7	130,5	137,3	144,1	150,8	157,6
9	11	117,4	124,2	131,0	137,8	144,6	151,4	158,2
10	0	117,8	124,6	131,5	138,3	145,1	152,0	158,8
10	1	118,3	125,1	132,0	138,8	145,7	152,5	159,4
10	2	118,8	125,6	132,5	139,3	146,2	153,1	159,9
10	3	119,2	126,1	133,0	139,9	146,8	153,6	160,5
10	4	119,7	126,6	133,5	140,4	147,3	154,2	161,1
10	5	120,2	127,1	134,0	140,9	147,8	154,7	161,7
10	6	120,7	127,6	134,6	141,5	148,4	155,3	162,2
10	7	121,2	128,2	135,1	142,0	148,9	155,9	162,8
10	8	121,8	128,7	135,6	142,6	149,5	156,4	163,3
10	9	122,3	129,2	136,2	143,1	150,0	157,0	163,9
10	10	122,8	129,8	136,7	143,7	150,6	157,5	164,5
10	11	123,4	130,3	137,3	144,2	151,2	158,1	165,0
11	0	124,0	130,9	137,8	144,8	151,7	158,6	165,6
11	1	124,5	131,5	138,4	145,3	152,3	159,2	166,1
11	2	125,1	132,0	139,0	145,9	152,8	159,8	166,7
11	3	125,7	132,6	139,5	146,5	153,4	160,3	167,2
11	4	126,3	133,2	140,1	147,0	154,0	160,9	167,8
11	5	126,9	133,8	140,7	147,6	154,5	161,4	168,3
11	6	127,5	134,4	141,3	148,2	155,1	162,0	168,9
11	7	128,1	135,0	141,9	148,7	155,6	162,5	169,4
11	8	128,7	135,6	142,4	149,3	156,2	163,1	169,9
11	9	129,3	136,1	143,0	149,9	156,7	163,6	170,5
11	10	129,9	136,7	143,6	150,4	157,3	164,1	171,0
11	11	130,5	137,3	144,1	151,0	157,8	164,6	171,5
12	0	131,1	137,9	144,7	151,5	158,3	165,2	172,0
12	1	131,6	138,4	145,2	152,1	158,9	165,7	172,5
12	2	132,2	139,0	145,8	152,6	159,4	166,2	173,0
12	3	132,8	139,5	146,3	153,1	159,9	166,7	173,4
12	4	133,3	140,1	146,8	153,6	160,4	167,1	173,9
12	5	133,8	140,6	147,3	154,1	160,8	167,6	174,3
12	6	134,4	141,1	147,8	154,6	161,3	168,0	174,8
12	7	134,9	141,6	148,3	155,0	161,8	168,5	175,2
12	8	135,4	142,1	148,8	155,5	162,2	168,9	175,6
12	9	135,8	142,5	149,2	155,9	162,6	169,3	176,0
12	10	136,3	143,0	149,7	156,4	163,0	169,7	176,4
12	11	136,7	143,4	150,1	156,8	163,4	170,1	176,8
13	0	137,1	143,8	150,5	157,1	163,8	170,5	177,2
13	1	137,5	144,2	150,8	157,5	164,2	170,8	177,5
13	2	137,8	144,5	151,2	157,8	164,5	171,2	177,8
13	3	138,2	144,8	151,5	158,2	164,8	171,5	178,2
13	4	138,5	145,1	151,8	158,5	165,1	171,8	178,5
13	5	138,8	145,4	152,1	158,8	165,4	172,1	178,8
13	6	139,0	145,7	152,4	159,0	165,7	172,4	179,0
13	7	139,3	146,0	152,6	159,3	166,0	172,6	179,3
13	8	139,5	146,2	152,9	159,5	166,2	172,9	179,6
13	9	139,7	146,4	153,1	159,8	166,4	173,1	179,8
13	10	139,9	146,6	153,3	160,0	166,6	173,3	180,0
13	11	140,1	146,8	153,5	160,2	166,9	173,5	180,2
14	0	140,3	147,0	153,7	160,4	167,1	173,7	180,4
14	1	140,5	147,2	153,8	160,5	167,2	173,9	180,6
14	2	140,6	147,3	154,0	160,7	167,4	174,1	180,8
14	3	140,7	147,4	154,1	160,8	167,6	174,3	181,0
14	4	140,9	147,6	154,3	161,0	167,7	174,4	181,1
14	5	141,0	147,7	154,4	161,1	167,8	174,5	181,3
14	6	141,1	147,8	154,5	161,2	168,0	174,7	181,4
14	7	141,2	147,9	154,6	161,3	168,1	174,8	181,5
14	8	141,3	148,0	154,7	161,4	168,2	174,9	181,6
14	9	141,3	148,1	154,8	161,5	168,3	175,0	181,7
14	10	141,4	148,2	154,9	161,6	168,4	175,1	181,8
14	11	141,5	148,2	155,0	161,7	168,4	175,2	181,9

***ANEXO N° 01 - B***  
**TABLA ANTROPOMETRICAS NCHS DE PESO PARA NIÑOS Y NIÑAS**  
**DE 2 A 14 AÑOS DE EDAD**

**TABLA 5**  
**SELECCION DE BENEFICIOS PROMARN**  
**PUNTOS DE CORTE PARA LOS CRITERIOS NUTRICIONALES**  
**PESO POR EDAD: VARONES**



La curva corresponde a - 1 DE la mediana NCHS

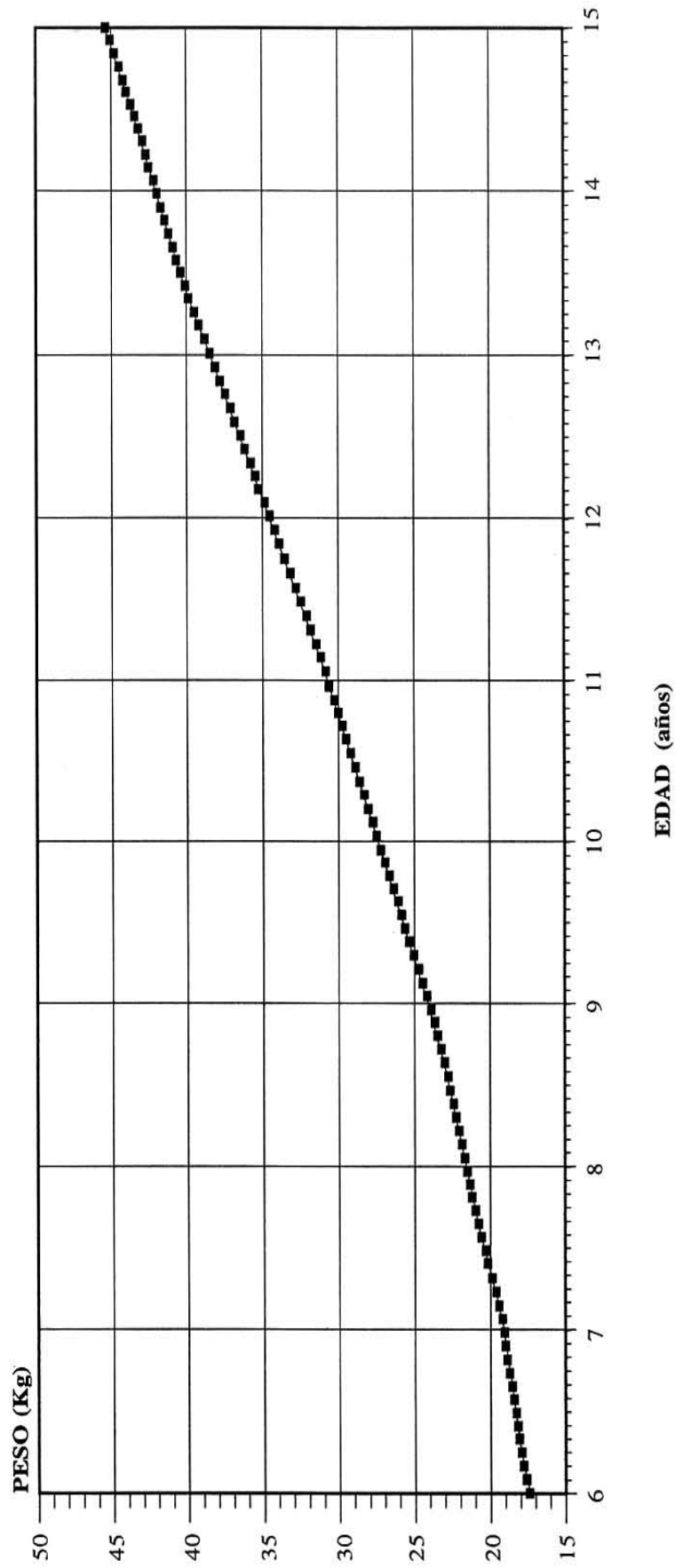
**TABLA N° 6**  
**PESO (kg) POR EDAD DE NIÑOS DE 2 - 14 AÑOS**

EDAD AÑOS MESES	DESVIACIONES ESTANDAR						
	-3DE	-2DE	-1DE	MEDIANA	+1DE	+2DE	+3DE
2 0	9,0	10,1	11,2	12,3	14,0	15,7	17,4
2 1	9,0	10,2	11,4	12,5	14,2	15,9	17,6
2 2	9,1	10,3	11,5	12,7	14,4	16,1	17,8
2 3	9,1	10,4	11,7	12,9	14,6	16,3	18,0
2 4	9,2	10,5	11,8	13,1	14,8	16,6	18,3
2 5	9,3	10,6	12,0	13,3	15,1	16,8	18,5
2 6	9,4	10,7	12,1	13,5	15,3	17,0	18,7
2 7	9,4	10,9	12,3	13,7	15,5	17,2	19,0
2 8	9,5	11,0	12,4	13,9	15,7	17,4	19,2
2 9	9,6	11,1	12,6	14,1	15,9	17,6	19,4
2 10	9,7	11,2	12,7	14,3	16,0	17,8	19,6
2 11	9,7	11,3	12,9	14,4	16,2	18,0	19,8
3 0	9,8	11,4	13,0	14,6	16,4	18,3	20,1
3 1	9,9	11,5	13,2	14,8	16,6	18,5	20,3
3 2	10,0	11,7	13,3	15,0	16,8	18,7	20,5
3 3	10,1	11,8	13,5	15,2	17,0	18,9	20,8
3 4	10,2	11,9	13,6	15,3	17,2	19,1	21,0
3 5	10,3	12,0	13,8	15,5	17,4	19,3	21,2
3 6	10,4	12,1	13,9	15,7	17,6	19,5	21,4
3 7	10,5	12,3	14,1	15,8	17,8	19,7	21,7
3 8	10,6	12,4	14,2	16,0	18,0	19,9	21,9
3 9	10,7	12,5	14,4	16,2	18,2	20,2	22,1
3 10	10,8	12,6	14,5	16,4	18,4	20,4	22,4
3 11	10,9	12,8	14,6	16,5	18,6	20,6	22,6
4 0	11,0	12,9	14,8	16,7	18,7	20,8	22,8
4 1	11,1	13,0	14,9	16,9	18,9	21,0	23,1
4 2	11,2	13,1	15,1	17,0	19,1	21,2	23,3
4 3	11,3	13,3	15,2	17,2	19,3	21,4	23,6
4 4	11,4	13,4	15,4	17,4	19,5	21,7	23,8
4 5	11,5	13,5	15,5	17,5	19,7	21,9	24,1
4 6	11,6	13,7	15,7	17,7	19,9	22,1	24,3
4 7	11,8	13,8	15,8	17,9	20,1	22,3	24,6
4 8	11,9	13,9	16,0	18,0	20,3	22,6	24,8
4 9	12,0	14,0	16,1	18,2	20,5	22,8	25,1
4 10	12,1	14,2	16,3	18,3	20,7	23,0	25,4
4 11	12,2	14,3	16,4	18,5	20,9	23,3	25,6
5 0	12,3	14,4	16,6	18,7	21,1	23,5	25,9
5 1	12,4	14,6	16,7	18,8	21,3	23,7	26,2
5 2	12,6	14,7	16,9	19,0	21,5	24,0	26,5
5 3	12,7	14,8	17,0	19,2	21,7	24,2	26,7
5 4	12,8	15,0	17,1	19,5	21,9	24,5	27,0
5 5	12,9	15,1	17,3	19,7	22,1	24,7	27,3
5 6	13,0	15,2	17,4	19,7	22,3	25,0	27,6
5 7	13,1	15,4	17,6	19,8	22,5	25,2	27,9
5 8	13,2	15,5	17,7	20,0	22,7	25,5	28,2
5 9	13,4	15,6	17,9	20,2	23,0	25,7	28,5
5 10	13,5	15,8	18,0	20,3	23,2	26,0	28,9
5 11	13,6	15,9	18,2	20,5	23,4	26,3	29,2
6 0	13,7	16,0	18,4	20,7	23,6	26,6	29,5
6 1	13,8	16,2	18,5	20,9	23,8	26,8	29,8
6 2	13,9	16,3	18,7	21,0	24,1	27,1	30,2
6 3	14,0	16,4	18,8	21,2	24,3	27,4	30,5
6 4	14,1	16,5	19,0	21,4	24,5	27,7	30,9
6 5	14,2	16,7	19,1	21,6	24,8	28,0	31,2
6 6	14,3	16,8	19,3	21,7	25,0	28,3	31,6
6 7	14,4	16,9	19,4	21,9	25,3	28,6	31,9
6 8	14,6	17,1	19,6	22,1	25,5	28,9	32,3
6 9	14,7	17,2	19,7	22,3	25,8	29,2	32,7
6 10	14,8	17,3	19,9	22,5	26,0	29,5	33,1
6 11	14,9	17,5	20,1	22,7	26,3	29,9	33,5
7 0	15,0	17,6	20,2	22,9	26,5	30,2	33,9
7 1	15,1	17,7	20,4	23,0	26,8	30,5	34,3
7 2	15,2	17,8	20,5	23,2	27,1	30,9	34,7
7 3	15,2	18,0	20,6	23,4	27,3	31,2	35,1
7 4	15,3	18,1	20,9	23,6	27,6	31,6	35,5
7 5	15,4	18,2	21,0	23,8	27,9	31,9	36,0
7 6	15,5	18,4	21,2	24,0	28,2	32,3	36,4
7 7	15,6	18,5	21,4	24,2	28,5	32,7	36,9
7 8	15,7	18,6	21,5	24,4	28,7	33,0	37,3
7 9	15,8	18,7	21,7	24,7	29,0	33,4	37,8
7 10	15,8	18,9	21,9	24,9	29,3	33,8	38,3
7 11	15,9	19,0	22,0	25,1	29,6	34,2	38,8
8 0	16,0	19,1	22,2	25,3	30,0	34,6	39,3
8 1	16,1	19,2	22,4	25,5	30,3	35,0	39,8
8 2	16,1	19,3	22,5	25,7	30,6	35,4	40,3
8 3	16,2	19,5	22,7	26,0	30,9	35,9	40,8
8 4	16,3	19,6	22,9	26,2	31,2	36,3	41,3
8 5	16,3	19,7	23,1	26,4	31,6	36,7	41,9
8 6	16,4	19,8	23,2	26,7	31,9	37,2	42,4

**TABLA N° 6**  
**PESO (kg) POR EDAD DE NIÑOS DE 2 - 14 AÑOS (continuación)**

EDAD AÑOS MESES	DESVIACIONES ESTANDAR							
	-3DE	-2DE	-1DE	MEDIANA	+1DE	+2DE	+3DE	
8	7	16,5	19,9	23,4	26,9	32,3	37,6	43,0
8	8	16,5	20,1	23,6	27,1	32,6	38,1	43,5
8	9	16,6	20,2	23,8	27,4	33,0	38,5	44,1
8	10	16,6	20,3	24,0	27,6	33,3	39,0	44,7
8	11	16,7	20,4	24,2	27,9	33,7	39,5	45,2
9	0	16,8	20,5	24,3	28,1	34,0	39,9	45,8
9	1	16,8	20,7	24,5	28,4	34,4	40,4	46,4
9	2	16,9	20,8	24,7	28,7	34,8	40,9	47,0
9	3	16,9	20,9	24,9	28,9	35,2	41,4	47,6
9	4	17,0	21,1	25,1	29,2	35,5	41,9	48,2
9	5	17,0	21,2	25,3	29,5	35,9	42,4	48,9
9	6	17,1	21,3	25,5	29,7	36,3	42,9	49,5
9	7	17,2	21,4	25,7	30,0	36,7	43,4	50,1
9	8	17,2	21,6	25,9	30,3	37,1	43,9	50,7
9	9	17,3	21,7	26,1	30,6	37,5	44,4	51,4
9	10	17,4	21,9	26,4	30,9	37,9	45,0	52,0
9	11	17,4	22,0	26,6	31,1	38,3	45,5	52,7
10	0	17,5	22,1	26,8	31,4	38,7	46,0	53,3
10	1	15,6	22,3	27,0	31,7	39,2	46,6	54,0
10	2	17,6	22,4	27,2	32,0	39,6	47,1	54,6
10	3	17,7	22,6	27,5	32,4	40,0	47,7	55,3
10	4	17,8	22,8	27,7	32,7	40,4	48,2	56,0
10	5	17,9	22,9	27,9	33,0	40,9	48,8	56,7
10	6	18,0	23,1	28,2	33,3	41,3	49,3	57,3
10	7	18,1	23,2	28,4	33,6	41,8	49,9	58,0
10	8	18,1	23,4	28,7	34,0	42,2	50,4	58,7
10	9	18,2	23,6	28,9	34,3	42,6	51,0	59,4
10	10	18,3	23,8	29,2	34,6	43,1	51,6	60,1
10	11	18,4	24,0	29,5	35,0	43,6	52,2	60,8
11	0	18,6	24,1	29,7	35,3	44,0	53,7	61,5
11	1	18,7	24,3	30,0	35,7	44,5	53,3	62,2
11	2	18,8	24,5	30,3	36,0	45,0	53,9	62,9
11	3	18,9	24,7	30,5	36,4	45,4	54,5	63,6
11	4	19,0	24,9	30,8	36,7	45,9	55,1	64,3
11	5	19,2	25,2	30,1	37,1	46,4	55,7	65,0
11	6	19,3	25,4	31,4	37,5	46,9	56,3	65,7
11	7	19,5	25,6	31,7	37,8	47,3	56,9	66,4
11	8	19,6	25,8	32,0	38,2	47,8	57,5	67,1
11	9	19,8	26,1	32,3	38,6	48,3	58,1	67,8
11	10	19,9	26,3	32,6	39,0	48,8	58,7	68,5
11	11	20,1	26,5	33,0	39,4	49,3	59,3	69,2
12	0	20,3	26,8	33,3	39,8	49,8	59,9	69,9
12	1	20,5	27,1	33,6	40,2	50,3	60,5	70,6
12	2	20,7	27,3	34,0	40,6	50,8	61,1	71,3
12	3	20,9	27,6	34,3	41,0	51,3	61,7	72,0
12	4	21,1	27,9	34,6	41,4	51,9	62,3	72,7
12	5	21,3	28,2	35,0	41,8	52,4	62,9	73,4
12	6	21,5	28,4	35,4	42,3	52,9	63,5	74,1
12	7	21,8	28,7	35,7	42,7	53,4	64,1	74,9
12	8	22,0	29,0	36,1	43,1	53,9	64,8	75,6
12	9	22,2	29,4	36,5	43,6	54,5	65,4	76,3
12	10	22,5	29,7	36,9	44,0	55,0	66,0	77,0
12	11	22,8	30,0	37,3	44,5	55,5	66,6	77,7
13	0	23,1	30,4	37,7	45,0	56,1	67,2	78,3
13	1	23,3	30,7	38,1	45,4	56,6	67,8	79,0
13	2	23,6	31,1	38,5	45,9	57,2	68,5	79,7
13	3	23,9	31,4	38,9	46,4	57,7	69,1	80,4
13	4	24,2	31,8	39,3	46,8	58,3	69,7	81,1
13	5	24,6	32,2	39,7	47,3	58,8	70,3	81,8
13	6	24,9	32,5	40,2	47,8	59,4	70,9	82,5
13	7	25,2	32,9	40,6	48,3	59,9	71,5	83,2
13	8	25,6	33,3	41,0	48,8	60,4	72,1	83,8
13	9	25,9	33,7	41,5	49,3	61,0	72,8	84,5
13	10	26,3	34,1	41,9	49,8	61,6	73,4	85,2
13	11	26,6	34,5	42,4	50,3	62,1	74,0	85,8
14	0	27,0	34,9	42,8	50,8	62,7	74,6	86,5
14	1	27,4	35,3	43,3	51,3	63,2	75,2	87,1
14	2	27,7	35,7	43,8	51,8	63,8	75,8	87,8
14	3	28,1	36,2	44,2	52,3	64,3	76,4	88,4
14	4	28,5	36,6	44,7	52,8	64,9	77,0	89,1
14	5	28,9	37,0	45,1	53,3	65,4	77,6	89,7
14	6	29,2	37,4	45,6	53,8	65,0	78,2	90,4
14	7	29,6	37,8	46,0	54,3	66,5	78,8	91,0
14	8	30,0	38,3	46,5	54,8	67,0	79,3	91,6
14	9	30,4	38,7	47,0	55,2	67,6	79,9	92,2
14	10	30,8	39,1	47,4	55,7	68,1	80,5	92,9
14	11	31,2	39,5	47,9	56,2	68,6	81,1	93,5

**TABLA 7**  
**SELECCION DE BENEFICIOS PROMARN**  
**PUNTOS DE CORTE PARA LOS CRITERIOS NUTRICIONALES**  
**PESO POR EDAD: MUJERES**



La curva corresponde a - 1 DE la mediana NCHS

**TABLA N° 8**  
**PESO (kg) POR EDAD DE NIÑAS DE 2 - 14 AÑOS**

EDAD AÑOS MESES	DESVIACIONES ESTANDAR							
	-3DE	-2DE	-1DE	MEDIANA	+1DE	+2DE	+3DE	
2	0	8,3	9,4	10,6	11,8	13,2	14,6	16,0
2	1	8,4	9,6	10,8	12,0	13,5	14,9	16,4
2	2	8,5	9,8	11,0	12,2	13,7	15,2	16,8
2	3	8,7	9,9	11,2	12,4	14,0	15,6	17,1
2	4	8,8	10,1	11,3	12,6	14,2	15,9	17,5
2	5	8,9	10,2	11,5	12,8	14,5	16,1	17,8
2	6	9,0	10,3	11,7	13,0	14,7	16,4	18,1
2	7	9,1	10,5	11,9	13,2	15,0	16,7	18,5
2	8	9,2	10,6	12,0	13,4	15,2	17,0	18,8
2	9	9,4	10,8	12,2	13,6	15,4	17,2	19,1
2	10	9,5	10,9	12,3	13,8	15,6	17,5	19,4
2	11	9,6	11,0	12,5	13,9	15,8	17,8	19,7
3	0	9,7	11,2	12,6	14,1	16,1	18,0	20,0
3	1	9,8	11,3	12,8	14,3	16,3	18,3	20,2
3	2	9,9	11,4	12,9	14,4	16,5	18,5	20,5
3	3	10,0	11,5	13,1	14,6	16,7	18,7	20,8
3	4	10,1	11,6	13,2	14,8	16,9	19,0	21,1
3	5	10,2	11,8	13,3	14,9	17,0	19,2	21,3
3	6	10,3	11,9	13,5	15,1	17,2	19,4	21,6
3	7	10,4	12,0	13,6	15,2	17,4	19,6	21,8
3	8	10,5	12,1	13,7	15,4	17,6	19,8	22,1
3	9	10,6	12,2	13,9	15,5	17,8	20,1	22,3
3	10	10,7	12,3	14,0	15,7	18,0	20,3	22,6
3	11	10,8	12,4	14,1	15,8	18,1	20,5	22,8
4	0	10,9	12,6	14,3	16,0	18,3	20,7	23,1
4	1	10,9	12,7	14,4	16,1	18,5	20,9	23,3
4	2	11,0	12,8	14,5	16,2	18,7	21,1	23,5
4	3	11,1	12,9	14,6	16,4	18,9	21,3	23,8
4	4	11,2	13,0	14,8	16,5	19,0	21,5	24,0
4	5	11,3	13,1	14,9	16,7	19,2	21,7	24,3
4	6	11,4	13,2	15,0	16,8	19,4	21,9	24,5
4	7	11,5	13,3	15,1	17,0	19,6	22,2	24,8
4	8	11,5	13,4	15,2	17,1	19,7	22,4	25,0
4	9	11,6	13,5	15,4	17,2	19,9	22,6	25,3
4	10	11,7	13,6	15,5	17,4	20,1	22,8	25,5
4	11	11,8	13,7	15,6	17,5	20,3	23,0	25,8
5	0	11,9	13,8	15,7	17,7	20,4	23,2	26,0
5	1	11,9	13,9	15,9	17,8	20,6	23,5	26,3
5	2	12,0	14,0	16,0	18,0	20,8	23,7	26,5
5	3	12,1	14,1	16,1	18,1	21,0	23,9	26,8
5	4	12,2	14,2	16,2	18,3	21,2	24,1	27,1
5	5	12,2	14,3	16,4	18,4	21,4	24,4	27,4
5	6	12,3	14,4	16,5	18,6	21,6	24,6	27,7
5	7	12,4	14,5	16,6	18,7	21,8	24,9	28,0
5	8	12,5	14,6	16,7	18,9	22,0	25,1	28,3
5	9	12,5	14,7	16,9	19,0	22,2	25,4	28,6
5	10	12,2	14,8	17,0	19,2	22,4	25,7	28,9
5	11	12,7	14,9	17,1	19,4	22,6	25,9	29,2
6	0	12,8	15,0	17,3	19,5	22,9	26,2	29,6
6	1	12,8	15,1	17,4	19,7	23,1	26,5	29,9
6	2	12,9	15,2	17,5	19,9	23,3	26,8	30,2
6	3	13,0	15,3	17,7	20,0	23,6	27,1	30,6
6	4	13,0	15,4	17,8	20,2	23,8	27,4	30,1
6	5	13,1	15,5	18,0	20,4	24,1	27,7	30,4
6	6	13,2	15,6	18,1	20,6	24,3	28,0	31,8
6	7	13,2	15,8	18,3	20,8	24,6	28,4	32,2
6	8	13,3	15,9	18,4	21,0	24,9	28,7	32,6
6	9	13,4	16,0	18,6	21,2	25,1	29,1	33,0
6	10	13,4	16,1	18,8	21,4	25,4	29,4	33,4
6	11	13,5	16,2	18,9	21,6	25,7	29,8	33,9
7	0	13,6	16,3	19,1	21,8	26,0	30,2	34,4
7	1	13,6	16,5	19,3	22,1	26,3	30,6	34,9
7	2	13,7	16,6	19,4	22,3	26,6	31,0	35,4
7	3	13,8	16,7	19,6	22,5	27,0	31,4	35,9
7	4	13,9	16,8	19,8	22,8	27,3	31,8	36,4
7	5	13,9	16,9	20,0	23,0	27,6	32,3	36,9
7	6	14,0	17,1	20,2	23,3	28,0	32,7	37,5
7	7	14,1	17,2	20,4	23,5	28,3	33,2	38,0
7	8	14,1	17,3	20,6	23,8	28,7	33,6	38,6
7	9	14,2	17,5	20,8	24,0	29,1	34,1	39,2
7	10	14,3	17,6	21,0	24,3	29,4	34,6	39,8
7	11	14,3	17,7	21,2	24,6	29,8	35,1	40,4
8	0	14,4	17,9	21,4	24,8	30,2	35,6	41,0
8	1	14,5	18,0	21,6	25,1	30,6	36,1	41,6
8	2	14,6	18,2	21,8	25,4	31,0	36,6	42,2
8	3	14,6	18,3	22,0	25,7	31,4	37,1	42,9
8	4	14,7	18,5	22,2	26,0	31,8	37,7	43,5
8	5	14,8	18,6	22,5	26,3	32,2	38,2	44,5
8	6	14,9	18,8	22,7	26,6	32,7	38,7	44,8

**TABLA N° 8**  
**PESO (kg) POR EDAD DE NIÑAS DE 2 - 14 AÑOS (continuación)**

EDAD AÑOS	MESES	DESVIACIONES ESTANDAR						
		-3DE	-2DE	-1DE	MEDIANA	+1DE	+2DE	+3DE
8	7	14,9	18,9	22,9	26,9	33,1	39,3	45,5
8	8	15,0	19,1	23,1	27,2	33,5	39,8	46,1
8	9	15,1	19,2	23,4	27,5	33,9	40,4	46,8
8	10	15,2	19,4	23,6	27,8	34,4	41,0	47,5
8	11	15,3	19,6	23,9	28,1	34,8	41,5	48,2
9	0	15,4	19,7	24,2	28,5	35,3	42,1	48,9
9	1	15,5	19,9	24,5	28,8	35,7	42,7	49,6
9	2	15,5	20,1	24,9	29,1	36,2	43,2	50,3
9	3	15,6	20,2	25,2	29,4	36,6	43,8	51,0
9	4	15,7	20,4	25,5	29,8	37,1	44,4	51,7
9	5	15,8	20,6	25,8	30,1	37,6	45,0	52,5
9	6	15,9	20,8	26,1	30,5	38,0	45,6	53,2
9	7	16,0	21,0	26,4	30,8	38,5	46,2	53,9
9	8	16,1	21,1	26,7	31,1	39,0	46,8	54,9
9	9	16,2	21,3	27,0	31,5	39,4	47,4	55,3
9	10	16,4	21,5	27,3	31,8	39,9	48,0	56,1
9	11	16,5	21,7	27,6	32,2	40,4	48,6	56,8
10	0	16,6	21,9	27,9	32,5	40,9	49,2	57,5
10	1	16,7	22,1	28,2	32,9	41,4	49,8	58,3
10	2	16,8	22,3	28,5	33,3	41,8	50,4	59,0
10	3	16,9	22,5	28,8	33,6	42,3	51,0	59,7
10	4	17,1	22,5	29,1	34,0	42,8	51,6	60,4
10	5	17,2	22,7	29,4	34,4	43,3	52,2	61,2
10	6	17,3	22,9	29,7	34,7	43,8	52,8	61,9
10	7	17,5	23,1	30,0	35,1	44,3	53,4	62,6
10	8	17,6	23,6	30,3	35,5	44,8	54,0	63,3
10	9	17,8	23,8	30,6	35,8	45,2	54,6	64,1
10	10	17,9	24,0	30,9	36,2	45,7	55,3	64,8
10	11	18,1	24,2	31,2	36,6	46,2	55,8	65,5
11	0	18,2	24,5	31,5	37,0	46,7	56,4	66,2
11	1	18,4	24,7	31,8	37,3	47,2	57,0	66,9
11	2	18,5	24,9	32,1	37,7	47,7	57,6	67,6
11	3	18,7	25,2	32,4	38,1	48,2	58,2	68,3
11	4	18,9	25,4	32,7	38,5	48,6	58,8	69,0
11	5	19,0	25,6	33,0	38,8	49,1	59,4	69,7
11	6	19,2	25,9	33,3	39,2	49,6	60,0	70,3
11	7	19,4	26,1	33,6	39,6	50,1	60,5	71,0
11	8	19,6	26,4	33,9	40,0	50,6	61,1	71,7
11	9	19,8	26,6	34,2	40,4	51,0	61,7	72,3
11	10	20,0	26,9	34,5	40,8	51,5	62,2	73,0
11	11	20,2	27,2	34,8	41,1	52,0	62,8	73,6
12	0	20,4	27,4	35,1	41,5	52,4	63,3	74,2
12	1	20,6	27,7	35,4	41,9	52,9	63,9	74,9
12	2	20,8	28,0	35,7	42,3	53,4	64,4	75,5
12	3	21,0	28,2	36,0	42,7	53,8	64,9	76,1
12	4	21,2	28,5	36,3	43,1	54,3	65,5	76,7
12	5	21,5	28,8	36,6	43,5	54,7	66,0	77,2
12	6	21,7	29,1	36,9	43,8	55,2	66,5	77,8
12	7	21,9	29,4	37,2	44,2	55,6	67,0	78,4
12	8	22,2	29,6	37,5	44,6	56,0	67,5	78,9
12	9	22,4	29,9	37,8	45,0	56,5	68,0	79,5
12	10	22,7	30,2	38,1	45,4	56,9	68,5	80,0
12	11	22,9	30,5	38,4	45,7	57,3	68,9	80,6
13	0	23,1	30,8	38,7	46,1	57,8	69,4	81,1
13	1	23,4	31,1	39,0	46,5	58,2	69,9	81,6
13	2	23,6	31,4	39,3	46,8	58,6	70,3	82,1
13	3	23,9	31,7	39,6	47,2	59,0	70,8	82,6
13	4	24,2	32,0	39,9	47,6	59,4	71,2	83,1
13	5	24,4	32,2	40,2	47,9	59,8	71,7	83,5
13	6	24,7	32,5	40,5	48,3	60,2	72,1	84,0
13	7	24,9	32,8	40,8	48,6	60,6	72,5	84,4
13	8	25,2	33,1	41,1	49,0	60,9	72,9	84,9
13	9	25,4	33,4	41,4	49,3	61,3	73,3	85,3
13	10	25,7	33,7	41,7	49,6	61,7	73,7	85,7
13	11	26,0	34,0	42,0	50,0	62,0	74,1	86,2
14	0	26,2	34,2	42,3	50,3	62,4	74,5	86,6
14	1	26,5	34,5	42,6	50,6	62,7	74,8	86,9
14	2	26,7	34,8	42,9	50,9	63,0	75,2	87,3
14	3	27,0	35,1	43,2	51,2	63,4	75,5	87,7
14	4	27,3	35,3	43,5	51,5	63,7	75,9	88,1
14	5	27,5	35,6	43,8	51,8	64,0	76,2	88,4
14	6	27,8	35,9	44,1	52,1	64,3	76,5	88,7
14	7	28,0	36,1	44,4	52,4	64,6	76,8	89,1
14	8	28,3	36,4	44,7	52,7	64,9	77,1	89,4
14	9	28,5	36,6	45,0	52,9	65,2	77,4	89,7
14	10	28,8	36,9	45,3	53,2	65,5	77,7	90,0
14	11	29,0	37,1	45,6	53,4	65,7	78,0	90,3

**ANEXO N° 02**  
**FICHA DE BENEFICIARIOS PROMARN**

PROGRAMA DE ALIMENTACION Y NUTRICION  
DIRIGIDO AL MENOR EN ESTADO DE ABANDONO  
Y RIESGO NUTRICIONAL (PROMARN)

ANEXO 02

FICHA DEL BENEFICIARIO PROMARN

REGION	:	_____
SUBREGION	:	_____
COMEDOR N°	:	_____
NUMERO DE IDENTIFICACION	:	_____
NOMBRES	:	_____
APELLIDOS	:	_____
FECHA DE NACIMIENTO	:	_____
FECHA DE SELECCION	:	_____
EDAD	:	_____ años _____ meses _____
SEXO	:	_____
PESO	:	_____ Kg
TALLA	:	_____ cm
ACTIVIDAD	:	_____
(anotar una de las siguientes opciones escolar, trabajador no escolar, sin actividad)	:	_____
CRITERIO DE SELECCION	:	_____
Marca con un aspa (X) todas las opciones que correspondan.	:	_____
- Estado de abandono	:	_____
- Trabajador	:	_____
- Huérfano	:	_____
- Migrante,	:	_____
- T/E<1DE,	:	_____
- P/E<-1DE E	:	_____
- Enfermedad crónica	:	_____
- Discapacitado	:	_____
RESPONSABLE DE SELECCION	:	_____

SEGUIMIENTO TRIMESTRAL

AÑO	TRIMESTRE	CONDICION*	% ASISTENCIA	PESO (Kg)	TALLA (cm)
	I				
	II				
	III				
	IV				
	I				
	II				
	III				
	IV				

\* CONDICION: Anotar una de las siguientes opciones: continuador, abandono, alta

**ANEXO N° 03**

**PADRON DE BENEFICIARIOS CONTROL DE ASISTENCIA**



**ANEXO N° 04**

**REQUERIMIENTO NUTRICIONAL PARA NIÑOS  
DE 6 A 14 AÑOS DE EDAD**

**PROGRAMA DE ALIMENTACION Y NUTRICION  
DIRIGIDO AL MENOR EN ESTADO DE ABANDONO  
Y RIESGO NUTRICIONAL (PROMARN)**

**ANEXO 04**

**REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES NIÑOS DE 06 A 14 AÑOS DE EDAD**

	Energía (kcal)	Proteínas (g)
Requerimientos Niños 06 a 14 años	2,200	48
Ración PROMARN (adecuación)	660 (30%)	14,5 (30%)

**COMPOSICION Y APORTE ENERGETICO-PROTEICO DE LA RACION ALIMENTARIA  
DISTRIBUIDA AL PROGRAMA DE ALIMENTACION Y NUTRICION DIRIGIDO  
AL MENOR EN ESTADO DE ABANDONO Y RIESGO NUTRICIONAL.**

ALIMENTOS	PESO NETO (g)	PESO BRUTO (g)	ENERGIA (kcal)	PROTEINAS (g)
Tubérculos	50	61	49	1,05
Azúcar	15	15	57	0,00
Cereales	80	80	287	4,88
Menestras	30	30	98	6,54
Frutas y Verduras	35	51	15	0,34
Proteína Animal	15	15	59	3,80
Aceite Vegetal	11	11	97	0,00
<b>TOTAL</b>	<b>236</b>	<b>263</b>	<b>662</b>	<b>16,61</b>

## **ANEXO N° 05**

FORMULACION DE RACIONES PROMARN (RECETARIO)

PROGRAMA DE ALIMENTACION Y NUTRICION  
 DIRIGIDO AL MENOR EN ESTADO DE ABANDONO  
 Y RIESGO NUTRICIONAL (PROMARN)

FORMULACION DE RACIONES DE MAYOR CONSUMO PROMARN

RACION TIPO 1 : PESCADO FRITO CON ARROZ Y AVENA CON MANZANA

ALIMENTOS	PESO NETO g	ENERGIA k-cal	PROTEINA g
ACEITE	12	108,00	0,00
AZUCAR	10	40,00	0,00
PESCADO	80	72,00	12,20
HARINA DE TRIGO	10	35,70	1,00
ARROZ	100	359,00	6,10
AVENA	9	36,00	0,90
MANZANA	25	13,50	0,10
TOTAL	246	664,00	20,00

Costo estimado S/. 0.66

RACION TIPO 2 : GUISO DE PESCADO CON PAPA Y ARROZ Y NARANJA

ALIMENTOS	PESO NETO g	ENERGIA k-cal	PROTEINA g
ACEITE	10	90,00	0,00
AZUCAR	10	40,00	0,00
PESCADO	50	45,00	4,76
ARVERJA VERDE	6	3,00	0,20
ARROZ	100	359,00	6,10
PAPA	100	79,90	1,72
NARANJA	40	7,50	0,10
CEBOLLA	10	4,91	0,35
TOMATE	15	2,52	0,12
TOTAL	341	631,00	13,00

Costo estimado S/. 0.70

RACION TIPO 3 : SANGRECITA CON PAPA Y ARROZ Y LECHE CON AVENA.

ALIMENTOS	PESO NETO g	ENERGIA k-cal	PROTEINA g
ACEITE	12	108,00	0,00
AZUCAR	10	40,00	0,00
SANGRE DE POLLO	40	43,00	5,73
LECHE EN POLVO	20	97,00	5,00
ARROZ	80	287,20	4,88
AVENA	5	20,00	0,50
PAPA	100	79,90	1,72
CEBOLLA CHINA	10	2,76	0,16
AJI VERDE	6	2,79	0,11
<b>TOTAL</b>	<b>283</b>	<b>631,00</b>	<b>18,00</b>

Costo estimado S/. 0.62

RACION TIPO 4 : ARVEJITA PARTIDA CON ARROZ Y LECHE CON QUINUA.

ALIMENTOS	PESO NETO g	ENERGIA k-cal	PROTEINA g
ACEITE	8	72,00	0,00
AZUCAR	10	40,00	0,00
CERDO (pellejo)	10	49,00	1,34
LECHE EN POLVO	15	72,75	5,00
ARVERJA PARTIDA	40	140,40	8,68
QUINUA	15	81,00	2,60
ARROZ	80	287,20	4,88
CEBOLLA	10	4,11	0,11
<b>TOTAL</b>	<b>188</b>	<b>476,80</b>	<b>13,00</b>

Costo estimado S/. 0.69

RACION TIPO 5 : CAU-CAU CON ARROZ Y QUINUA CON LECHE Y PAN.

ALIMENTOS	PESO NETO g	ENERGIA k-cal	PROTEINA g
ACEITE	11	99,00	0,00
AZUCAR	10	40,00	0,00
MONDONGO	40	41,40	6,76
LECHE EN POLVO	15	72,75	5,00
ARVERJA PARTIDA	6	2,98	0,20
QUINUA	15	81,00	2,60
ARROZ	60	215,40	3,66
PAN	40	116,00	3,40
PAP	50	39,77	0,86
ZANAHORIA	40	13,00	0,20
<b>TOTAL</b>	<b>287</b>	<b>721,00</b>	<b>18,00</b>

Costo estimado S/. 0.70

**ANEXO N° 06**  
**INFORME MENSUAL**

PROGRAMA DE ALIMENTACION Y NUTRICION  
DIRIGIDO AL MENOR EN ESTADO DE ABANDONO  
Y RIESGO NUTRICIONAL (PROMARN)

ANEXO 06  
INFORME MENSUAL

REGION	:	_____
SUBREGION	:	_____
COMEDOR No.	:	_____
MES QUE INFORMA	:	_____
NUMERO DE BENEFICIARIOS		
Admisiones	:	_____
Continuadores	:	_____
Abandonos	:	_____
Altas	:	_____
<b>TOTAL</b>	:	_____
TIPO DE BENEFICIARIOS		
Escolar	:	_____
Trabajador no escolar	:	_____
Abandono social	:	_____
<b>TOTAL</b>	:	_____
CRITERIOS DE SELECCION (Solo Admisiones)		
Abandono social	:	_____
Trabajador	:	_____
Huérfano	:	_____
Migrante	:	_____
Talla / Edad < -1DE	:	_____
Peso / Edad < -1DE	:	_____
Enfermedad crónica	:	_____
Discapacitado	:	_____
<b>Total Admisiones</b>	:	_____
NUMERO DE DIAS DE ATENCION	:	_____
NUMERO DE RACIONES ELABORADAS	:	_____

EVENTOS DE CAPACITACION

NOMBRE DEL EVENTO	NUMERO DE PARTICIPANTES			PRESUPUESTO (S/.)
	Tecnicos	Administrativos	TOTAL	

MOVIMIENTO DE ALIMENTOS

TIPO DE ALIMENTO	Ingresos			Salidas	Saldos
	Cantidad (kilos/litros)	Precio Unitario (S/.)	COSTO TOTAL (S/.)		

RESPONSABLE PROMARN : \_\_\_\_\_

RESPONSABLE ADMINISTRATIVO : \_\_\_\_\_

FECHA : \_\_\_\_\_

**ANEXO N° 07**  
**INFORME TRIMESTRAL**

**PROGRAMA DE ALIMENTACION Y NUTRICION  
DIRIGIDO AL MENOR EN ESTADO DE ABANDONO  
Y RIESGO NUTRICIONAL (PROMARN)**

**ANEXO 07**

**INFORME TRIMESTRAL**

REGION : \_\_\_\_\_  
 SUBREGION : \_\_\_\_\_  
 TRIMESTRE : \_\_\_\_\_  
 AÑO : \_\_\_\_\_  
 COORDINADOR RESPONSABLE : \_\_\_\_\_

NOMBRE	ID	SEXO	EDAD	PESO	TALLA	ASISTENCIA
	1					
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	7					
	8					
	9					
	10					
	11					
	12					
	13					
	14					
	15					
	16					
	17					
	18					
	19					
	20					
	21					
	22					
	23					
	24					
	25					
	26					
	27					
	28					
	29					
	30					
	31					
	32					
	33					
	34					
	35					

NOMBRE	ID	SEXO	EDAD	PESO	TALLA	ASISTENCIA
	36					
	37					
	38					
	39					
	40					
	41					
	42					
	43					
	44					
	45					
	46					
	47					
	48					
	49					
	50					

**Instrucciones**

NOMBRE: Anotar Nombre y Apellido del beneficiario

ID: Anotar el número de identificación del beneficiario, tal como figura en el padron

SEXO: Anotar el sexo que corresponda 1= masculino, 2 = femenino

EDAD: Anotar la edad en meses

PESO: Anotar el peso en kilogramos

TALLA: Anotar la talla en centímetros

ASISTENCIA: Anotar el porcentaje de asistencia (días asistidos/días de atención) x 100

*Esta edición se terminó de imprimir  
en los talleres de **Decisión** GRAFICA S.A.  
Teodoro Cárdenas 830 - Sta. Beatriz - Lima  
Telefax: 470-0827  
1996*