



TABLA DE VALORACIÓN NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICA NIÑAS < 5 años



PESO PARA EDAD

TALLA PARA EDAD

PESO (kg)			EDAD (Años y meses)	TALLA (cm) (longitud /estatura)						
Desnutrición	NORMAL	Sobrepeso		Baja Severa	Baja	NORMAL	Alta			
<-2DE	≥-2DE ≤ 2DE	>2DE		<-3DE	≥-3DE	≥-2DE	-1DE	1DE	≤ 2DE	>2DE

PESO PARA LA EDAD

INSTRUCCIONES:

1. Ubique en la columna de la Edad, la edad de la niña.
2. Compare el peso de la niña con los valores que aparecen en el recuadro adjunto y clasificar:

Peso:	Clasificación
< al peso correspondiente a - 2DE	Desnutrido
Está entre los valores de peso de -2 DE y 2 DE	Normal
> al peso correspondiente a 2DE	Sobrepeso*

* Puede evaluarse mejor con peso para talla.

TALLA PARA LA EDAD

INSTRUCCIONES:

1. Ubique en la columna de la Edad, la edad de la niña.
2. Compare la longitud o talla de la niña con los valores que aparecen en el recuadro adjunto y clasificar:

Longitud o Talla:	Clasificación
< a la talla correspondiente a -3 DE	Talla baja severa
≥ a la talla correspondiente a -2 DE	Talla baja
Está entre los valores de talla de -2 DE y 2 DE	Normal
> a la talla correspondiente a 2 DE	Talla alta

DE : Desviación Estandar < : menor > : mayor ≥ : mayor o igual
Fuente: OMS 2006

SIGNOS DE ALERTA:

- Talla cruza los valores límites de su columna de crecimiento, hacia talla baja.
- Talla entre ≥ -2DE y < -1DE



Ministerio de Salud
Personas que atendemos Personas

Centro Nacional de
Alimentación y Nutrición



Instituto Nacional de Salud

TABLA DE VALORACIÓN NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICA NIÑAS < 5 años



PESO PARA TALLA

TALLA (cm)	PESO (kg)						
	Desnutrición Severa	Desnutrición	N O R M A L			Sobrepeso	Obesidad
	< - 3DE	≥ -3DE	≥ -2DE	-1DE	1DE ≤ 2DE	≤ 3DE	> 3DE

PESO PARA TALLA

INSTRUCCIONES:

1. Ubique en la columna de la Talla, la talla de la niña.
2. Compare el peso de la niña con los valores que aparecen en el recuadro adjunto y clasificar:

Peso:	Clasificación
< al peso correspondiente a -3 DE	Desnutrido severo
≥ al peso correspondiente a -3 DE	Desnutrido
Está entre los valores de peso de -2 DE y 2 DE	Normal
≤ al peso correspondiente a 3 DE	Sobrepeso
> al peso correspondiente a 3 DE	Obesidad

DE : Desviación Estandar

< : Menor > : mayor ≥ : mayor o igual ≤ : menor o igual

Fuente: OMS 2006

SIGNOS DE ALERTA:

- Peso cruza los valores límites de su columna de crecimiento, hacia obesidad o hacia desnutrición.
- Peso ≥ -2DE y < -1DE
- Peso >1DE y ≤ 2DE

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2007-11765

© Ministerio de Salud
Av. Salaverry cuadra 8 s/n. Jesús María. Lima, Perú.

© Instituto Nacional de Salud
Capac Yupanqui 1400. Jesús María. Lima, Perú
Telf. 0051-1-471-9920 Fax 0051-1-471-0179
Página Web: www.ins.gob.pe

Centro Nacional de Alimentación y Nutrición
Área de Normas Técnicas
Jr. Tizón y Bueno 276 Jesús María.
Teléfono 0051- 1- 460-0316.Fax 0051-1-4639617
Lima, Perú. 2007. 1° Edición

Elaboración. Lic. Mariela Contreras Rojas

PESO PARA EDAD				TALLA PARA EDAD						
Desnutrición	NORMAL	Sobrepeso	EDAD (Años y meses)	TALLA (cm) (longitud /estatura)						
				Baja Severa	Baja	N O R M A L			Alta	
<-2DE	≥-2DE	≤ 2DE	> 2DE	<- 3DE	≥-3DE	≥-2DE	-1DE	1DE	≤ 2DE	> 2DE
Longitud (medido echado)										
2,4	4,2	0: 0	43,6	45,4	47,3	51,0	52,9			
3,2	5,5	0: 1	47,8	49,8	51,7	55,6	57,6			
3,9	6,6	0: 2	51,0	53,0	55,0	59,1	61,1			
4,5	7,5	0: 3	53,5	55,6	57,7	61,9	64,0			
5,0	8,2	0: 4	55,6	57,8	59,9	64,3	66,4			
5,4	8,8	0: 5	57,4	59,6	61,8	66,2	68,5			
5,7	9,3	0: 6	58,9	61,2	63,5	68,0	70,3			
6,0	9,8	0: 7	60,3	62,7	65,0	69,6	71,9			
6,3	10,2	0: 8	61,7	64,0	66,4	71,1	73,5			
6,5	10,5	0: 9	62,9	65,3	67,7	72,6	75,0			
6,7	10,9	0: 10	64,1	66,5	69,0	73,9	76,4			
6,9	11,2	0: 11	65,2	67,7	70,3	75,3	77,8			
7,0	11,5	1: 0	66,3	68,9	71,4	76,6	79,2			
7,2	11,8	1: 1	67,3	70,0	72,6	77,8	80,5			
7,4	12,1	1: 2	68,3	71,0	73,7	79,1	81,7			
7,6	12,4	1: 3	69,3	72,0	74,8	80,2	83,0			
7,7	12,6	1: 4	70,2	73,0	75,8	81,4	84,2			
7,9	12,9	1: 5	71,1	74,0	76,8	82,5	85,4			
8,1	13,2	1: 6	72,0	74,9	77,8	83,6	86,5			
8,2	13,5	1: 7	72,8	75,8	78,8	84,7	87,6			
8,4	13,7	1: 8	73,7	76,7	79,7	85,7	88,7			
8,6	14,0	1: 9	74,5	77,5	80,6	86,7	89,8			
8,7	14,3	1: 10	75,2	78,4	81,5	87,7	90,8			
8,9	14,6	1: 11	76,0	79,2	82,3	88,7	91,9			
Estatura (medido de pie)										
9,0	14,8	2: 0	76,0	79,3	82,5	88,9	92,2			
9,2	15,1	2: 1	76,8	80,0	83,3	89,9	93,1			
9,4	15,4	2: 2	77,5	80,8	84,1	90,8	94,1			
9,5	15,7	2: 3	78,1	81,5	84,9	91,7	95,0			
9,7	16,0	2: 4	78,8	82,2	85,7	92,5	96,0			
9,8	16,2	2: 5	79,5	82,9	86,4	93,4	96,9			
10,0	16,5	2: 6	80,1	83,6	87,1	94,2	97,7			
10,1	16,8	2: 7	80,7	84,3	87,9	95,0	98,6			
10,3	17,1	2: 8	81,3	84,9	88,6	95,8	99,4			
10,4	17,3	2: 9	81,9	85,6	89,3	96,6	100,3			
10,5	17,6	2: 10	82,5	86,2	89,9	97,4	101,1			
10,7	17,9	2: 11	83,1	86,8	90,6	98,1	101,9			
10,8	18,1	3: 0	83,6	87,4	91,2	98,9	102,7			
10,9	18,4	3: 1	84,2	88,0	91,9	99,6	103,4			
11,1	18,7	3: 2	84,7	88,6	92,5	100,3	104,2			
11,2	19,0	3: 3	85,3	89,2	93,1	101,0	105,0			
11,3	19,2	3: 4	85,8	89,8	93,8	101,7	105,7			
11,5	19,5	3: 5	86,3	90,4	94,4	102,4	106,4			
11,6	19,8	3: 6	86,8	90,9	95,0	103,1	107,2			
11,7	20,1	3: 7	87,4	91,5	95,6	103,8	107,9			
11,8	20,4	3: 8	87,9	92,0	96,2	104,5	108,6			
12,0	20,7	3: 9	88,4	92,5	96,7	105,1	109,3			
12,1	20,9	3: 10	88,9	93,1	97,3	105,8	110,0			
12,2	21,2	3: 11	89,3	93,6	97,9	106,4	110,7			
12,3	21,5	4: 0	89,8	94,1	98,4	107,0	111,3			
12,4	21,8	4: 1	90,3	94,6	99,0	107,7	112,0			
12,6	22,1	4: 2	90,7	95,1	99,5	108,3	112,7			
12,7	22,4	4: 3	91,2	95,6	100,1	108,9	113,3			
12,8	22,6	4: 4	91,7	96,1	100,6	109,5	114,0			
12,9	22,9	4: 5	92,1	96,6	101,1	110,1	114,6			
13,0	23,2	4: 6	92,6	97,1	101,6	110,7	115,2			
13,2	23,5	4: 7	93,0	97,6	102,2	111,3	115,9			
13,3	23,8	4: 8	93,4	98,1	102,7	111,9	116,5			
13,4	24,1	4: 9	93,9	98,5	103,2	112,5	117,1			
13,5	24,4	4: 10	94,3	99,0	103,7	113,0	117,7			
13,6	24,6	4: 11	94,7	99,5	104,2	113,6	118,3			

TALLA para EDAD

Valores de talla correspondientes a la edad de la niña menor de 2 años (medido echado) y valores de estatura de la niña de 2 a 4 años (medido de pie)

PESO para TALLA

Valores de peso según longitud o estatura y la respectiva DE

Fuente: OMS 2006

TALLA (cm)	PESO PARA TALLA								
	PESO (kg)								
	Desnutrición Severa	Desnutrición	N O R M A L				Sobrepeso	Obesidad	
	< - 3DE	≥ -3DE	≥ -2DE	-1DE	1DE	≤ 2DE	≤ 3DE	> 3DE	
45		1,9	2,1	2,3	2,7	3,0	3,3		
46		2,0	2,2	2,4	2,9	3,2	3,5		
47		2,2	2,4	2,6	3,1	3,4	3,7		
48		2,3	2,5	2,7	3,3	3,6	4,0		
49		2,4	2,6	2,9	3,5	3,8	4,2		
50		2,6	2,8	3,1	3,7	4,0	4,5		
51		2,8	3,0	3,3	3,9	4,3	4,8		
52		2,9	3,2	3,5	4,2	4,6	5,1		
53		3,1	3,4	3,7	4,4	4,9	5,4		
54		3,3	3,6	3,9	4,7	5,2	5,7		
55		3,5	3,8	4,2	5,0	5,5	6,1		
56		3,7	4,0	4,4	5,3	5,8	6,4		
57		3,9	4,3	4,6	5,6	6,1	6,8		
58		4,1	4,5	4,9	5,9	6,5	7,1		
59		4,3	4,7	5,1	6,2	6,8	7,5		
60		4,5	4,9	5,4	6,4	7,1	7,8		
61		4,7	5,1	5,6	6,7	7,4	8,2		
62		4,9	5,3	5,8	7,0	7,7	8,5		
63		5,1	5,5	6,0	7,3	8,0	8,8		
64		5,3	5,7	6,3	7,5	8,3	9,1		
65		5,5	5,9	6,5	7,8	8,6	9,5		
66		5,6	6,1	6,7	8,0	8,8	9,8		
67		5,8	6,3	6,9	8,3	9,1	10,0		
68		6,0	6,5	7,1	8,5	9,4	10,3		
69		6,1	6,7	7,3	8,7	9,6	10,6		
70		6,3	6,9	7,5	9,0	9,9	10,9		
71		6,5	7,0	7,7	9,2	10,1	11,1		
72		6,6	7,2	7,8	9,4	10,3	11,4		
73		6,8	7,4	8,0	9,6	10,6	11,7		
74		6,9	7,5	8,2	9,8	10,8	11,9		
75		7,1	7,7	8,4	10,0	11,0	12,2		
76		7,2	7,8	8,5	10,2	11,2	12,4		
77		7,4	8,0	8,7	10,4	11,5	12,6		
78		7,5	8,2	8,9	10,6	11,7	12,9		
79		7,7	8,3	9,1	10,8	11,9	13,1		
80		7,8	8,5	9,2	11,0	12,1	13,4		
81		8,0	8,7	9,4	11,3	12,4	13,7		
82		8,1	8,8	9,6	11,5	12,6	13,9		
83		8,3	9,0	9,8	11,8	12,9	14,2		
84		8,5	9,2	10,1	12,0	13,2	14,5		
85		8,7	9,4	10,3	12,3	13,5	14,9		
86		8,9	9,7	10,5	12,6	13,8	15,2		
87		9,1	9,9	10,7	12,8	14,1	15,5		
88		9,3	10,1	11,0	13,1	14,4	15,9		
89		9,5	10,3	11,2	13,4	14,7	16,2		
90		9,7	10,5	11,4	13,7	15,0	16,5		
		Estatura (medido de pie)							
80		7,9	8,6	9,4	11,2	12,3	13,6		
81		8,1	8,8	9,6	11,4	12,6	13,9		
82		8,3	9,0	9,8	11,7	12,8	14,1		
83		8,5	9,2	10,0	11,9	13,1	14,5		
84		8,6	9,4	10,2	12,2	13,4	14,8		
85		8,8	9,6	10,4	12,5	13,7	15,1		
86		9,0	9,8	10,7	12,7	14,0	15,4		
87		9,2	10,0	10,9	13,0	14,3	15,8		
88		9,4	10,2	11,1	13,3	14,6	16,1		
89		9,6	10,4	11,4	13,6	14,9	16,4		
90		9,8	10,6	11,6	13,8	15,2	16,8		
91		10,0	10,9	11,8	14,1	15,5	17,1		
92		10,2	11,1	12,0	14,4	15,8	17,4		
93		10,4	11,3	12,3	14,7	16,1	17,8		
94		10,6	11,5	12,5	14,9	16,4	18,1		
95		10,8	11,7	12,7	15,2	16,7	18,5		
96		10,9	11,9	12,9	15,5	17,0	18,8		
97		11,1	12,1	13,2	15,8	17,4	19,2		
98		11,3	12,3	13,4	16,1	17,7	19,5		
99		11,5	12,5	13,7	16,4	18,0	19,9		
100		11,7	12,8	13,9	16,7	18,4	20,3		
101		12,0	13,0	14,2	17,0	18,7	20,7		
102		12,2	13,3	14,5	17,4	19,1	21,1		
103		12,4	13,5	14,7	17,7	19,5	21,6		
104		12,6	13,8	15,0	18,1	19,9	22,0		
105		12,9	14,0	15,3	18,4	20,3	22,5		
106		13,1	14,3	15,6	18,8	20,8	23,0		
107		13,4	14,6	15,9	19,2	21,2	23,5		
108		13,7	14,9	16,3	19,6	21,7	24,0		
109		13,9	15,2	16,6	20,0	22,1	24,5		
110		14,2	15,5	17,0	20,5	22,6	25,1		
111		14,5	15,8	17,3	20,9	23,1	25,7		
112		14,8	16,2	17,7	21,4	23,6	26,2		
113		15,1	16,5	18,0	21,8	24,2	26,8		
114		15,4	16,8	18,4	22,3	24,7	27,4		
115		15,7	17,2	18,8	22,8	25,2	28,1		
116		16,0	17,5	19,2	23,3	25,8	28,7		
117		16,3	17,8	19,6	23,8	26,3	29,3		
118		16,6	18,2	19,9	24,2	26,9	29,9		
119		16,9	18,5	20,3	24,7	27,4	30,6		
120		17,3	18,9	20,7	25,2	28,0	31,2		