

INFORME ANUAL

CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO DE HARINA DE TRIGO EN MOLINOS PROCESADORES – Año 2022



ÁREA INSPECCIÓN Y MUESTREO-DECYTA
ING. CÉSAR LEGUA CASTILLA
ING. GUSTAVO RAMIREZ BELTRÁN

COLABORADORES:
ING. CARLOS CARDOZO FERNÁNDEZ
ING. CÉSAR JANAMPA GARCÍA



CENTRO NACIONAL DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

DIRECTOR GENERAL

Licenciado Walter Vílchez Dávila

DIRECCIÓN EJECUTIVA DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA DE ALIMENTOS

DIRECTOR EJECUTIVO

Biólogo Juan José Quispe Mejía

AUTORES:

Legua Castilla, César Augusto

Ramírez Beltrán, Gustavo Camilo

COLABORADORES:

Cardozo Fernández, Carlos Juan

Janampa García, César Esteban

Foto de portada: MOLINO PRODUCTOR DE HARINA DE TRIGO.

INFORME ANUAL SOBRE LAS CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO DE HARINA DE TRIGO EN MOLINOS PROCESADORES

AÑO 2022

1. ANTECEDENTES.

En el Perú mediante Ley N° 28314 se dispuso la fortificación con micronutrientes de todas las harinas de trigo de producción nacional, importadas y/o donadas. La Ley señala los micronutrientes de fortificación: Hierro, Vitamina B1 (Tiamina), Vitamina B2 (Riboflavina), Vitamina B3 (Niacina) y Vitamina B9 (Ácido Fólico).

El Reglamento de la Ley N° 28314 señaló que el Centro Nacional de Alimentación y Nutrición-CENAN del Instituto Nacional de Salud-INS es el órgano responsable de realizar inspecciones, muestreos y análisis periódicos a la harina de trigo de procedencia nacional, importada y/o donada, a fin de asegurar el cumplimiento del presente Reglamento.

El CENAN-INS a través de la Dirección Ejecutiva de Ciencia y Tecnología de Alimentos-DECYTA, a efectos de cumplir con lo dispuesto en la reglamentación indicada ha programado diversas actividades dentro de su Plan Operativo Institucional Año 2022, entre ellas, la toma de muestras de harina de trigo de los almacenes de las empresas molineras, y dentro de la referida actividad, **verificar las condiciones de almacenamiento**.

Asimismo, en dicho Plan Operativo Institucional 2022 se estableció realizar anualmente tres visitas inspectivas y la toma de muestras de harinas de trigo en los almacenes de las empresas molineras ubicadas en todas las regiones donde ubican las plantas en el país, empleando documentos oficiales de registro, Acta de Muestreo. Para materia del presente Informe los datos registrados del ítem de: CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO del Acta.



Por lo tanto, en el presente informe se detallan las condiciones de almacenamiento del producto Harina de trigo de los molinos procesadores, para lo siguiente:

- Almacén en zona: seca / húmeda, limpia / sucia
- Alimento sobre: cemento / tierra / parihuela / andamio.
- Almacén: techado, cerrado / sin techo, cerrado / techado, abierto / a la intemperie.
- Condiciones del medio ambiente: temperatura (°C) y humedad (%).

Los datos de las condiciones de almacenamiento se registran durante la toma de muestras de harina de trigo.

2. OBJETIVO GENERAL:

Identificar las condiciones de almacenamiento del producto Harina de trigo en las diferentes empresas molineras de trigo, programados y visitados para la toma de muestras por el personal del CENAN durante el año 2022.

3. MATERIALES:

- Formulario FOR-CENAN-DECYTA-255 Edición 02. "Toma de Muestras de Alimentos Industrializados". Aprobado con Memorando N° 045-2021-DECYTA-CENAN/INS con fecha 09/03/2021.

4. UBICACIÓN DE EMPRESAS MOLINERAS:

Si bien se tiene molinos procesadores de trigo en diversas regiones del país, por las condiciones de traslado e inter operatividad para el acceso a las mismas, que deviene de las precauciones por la pandemia por el Covid 19, no ha sido posible tomar muestras de harinas en todas las regiones. No ha sido posible tomar muestras en molinos procesadores de trigo ubicados en Tacna, La Libertad, y en Moquegua.

Del procesamiento de la información de las condiciones de almacenamiento registradas en las actas de muestreo de harina de trigo realizado en los almacenes de los molinos procesadores de trigo visitados en el año 2022, se encuentran ubicados en la provincia de Lima (Lima Metropolitana), la provincia Constitucional del Callao, Arequipa y Piura. En la Tabla n° 01 presentamos nominalmente las mismas.

En adelante presentaremos los molinos procesadores de trigo a los que se les visitó tres veces (según programado), dos veces y una vez, bajo las circunstancias explicadas.

Tabla nº 01

Ubicación de Empresas Molineras visitados en el AÑO 2022

N°	EMPRESA MOLINERA DE TRIGO	UBICACIÓN
1	ALICORP MOLINO AREQUIPA	AREQUIPA
2	ALICORP SID SUR- AREQUIPA	
3	MOLINERA INDUSTRIAL PERUANA SAC	
4	MOLINOS LAS MERCEDES - AREQUIPA	
5	ALICORP MOLINO CALLAO	PROVINCIA CONSTITUCIONAL DEL CALLAO
6	ALICORP MOLINO FAUCETT	
7	ALICORP MOLINO SANTA ROSA	
8	MOLINO EL TRIUNFO S.A	
9	MOLINOS LAS MERCEDES - CALLAO	
10	AGROINDUSTRIAS SANTA MARIA S.A.C	PROVINCIA DE LIMA
11	ALIMENTOS CIELO SAC	
12	ANITA FOOD S.A	
13	COMPAÑÍA MOLINERA DEL CENTRO S.A	
14	CORPORACION EL TRIGAL S.A.C.	
15	INDUSTRIAS UNIDAS DEL PERU S.A.	
16	MASTERBREAD LIMA	
17	MOLITALIA S.A.	
18	PODER PANADERO S.C.R.L	
19	MASTERBREAD PAITA	PIURA

Fuente: Elaboración propia Área de Inspección y Muestreo-DECYTA-CENAN

Durante el año 2022 se han visitado 19 empresas molineras, se observa que se tiene nueve (09) molinos ubicados en la provincia de Lima, cinco (05) molinos ubicados en la provincia Constitucional del Callao, cuatro (04) en la ciudad de Arequipa, y uno (01) en Piura (Paíta).

De acuerdo al POI institucional se programó realizar tres visitas inspectivas a las empresas molineras, no obstante dada la situación de inter operatividad parcial del transporte, entre otros factores, no ha posibilitado que pudiéramos cumplir para todos los molinos del país con este número de visitas previsto.

En la Tabla nº 02 se presenta el número de visitas realizadas durante el año 2022, dividido en tres grupos.

Tabla nº 02

**Número de visitas a las Empresas Molineras
Durante el Año 2022**

TRES VISITAS EN EL AÑO 2022			DOS VISITAS EN EL AÑO 2022		UNA VISITA EN EL AÑO 2022			
1	ALICORP MOLINO CALLAO	CALLAO	1	ALICORP MOLINO AREQUIPA	AREQUIPA	1	ALICORP MOLINO SANTA ROSA	CALLAO
2	ALICORP MOLINO FAUCETT	CALLAO	2	ALICORP SID SUR-AREQUIPA	AREQUIPA			
3	MOLINO EL TRIUNFO S.A.	CALLAO	3	MOLINERA INDUSTRIAL PERUANA S.A.C.	AREQUIPA			
4	MOLINOS LAS MERCEDES S.A.C.	CALLAO	4	MOLINOS LAS MERCEDES - AREQUIPA	AREQUIPA			
5	AGROINDUSTRIAS SANTA MARIA S.A.C	LIMA	5	MASTERBREAD PAITA	PIURA			
6	ALIMENTOS CIELO S.A.C.	LIMA						
7	ANITA FOOD S.A.	LIMA						
8	COMPAÑÍA MOLINERA DEL CENTRO S.A.	LIMA						
9	CORPORACION EL TRIGAL S.A.C.	LIMA						
10	INDUSTRIAS UNIDAS DEL PERU S.A.	LIMA						
11	MASTERBREAD LIMA	LIMA						
12	MOLITALIA S.A.	LIMA						
13	PODER PANADERO S.C.R.L.	LIMA						

Fuente: Elaboración propia Área de Inspección y Muestreo-DECYTA-CENAN

De la Tabla N°02, observa que en el año 2022 se ha realizado las tres visitas inspectivas previstas en trece (13) empresas molineras de trigo de un total de diecinueve (19). En el caso de cinco (05) empresas molineras de trigo se visitó sólo dos (02) veces en el año; para el caso de una (01) sola visita en el año se tiene a una (01) empresa.

Las empresas que han sido visitas tres veces, corresponde a las ubicaciones de Lima y Provincia Constitucional del Callao por los motivos expuestos.

CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO

El formulario FOR-CENAN-DECYTA-255 sobre la materia del Informe en la parte “CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO” considera tres aspectos, el primero es sobre la zona donde se ubica el almacén si es en zona seca o húmeda o si se encuentra limpia o sucia; el segundo es en relación al ambiente, si se encuentra techado, cerrado/sin techo, abierto/a la intemperie, cámara; y el tercero en relación al alimento si éste se encuentra depositado sobre cemento, tierra, parihuela o andamio. Ver la siguiente Tabla N° 03

Tabla N° 03

Condiciones de almacenamiento de harina de trigo muestreado en las Empresas Molineras Primera Visita Año – 2022

N°	Fecha	Molineras	Almacén en zona:				Alimentos depositados sobre:		Almacén:	
			Seca	Húmeda	Limpia	Sucia	Parihuela	Andamio	Cerrado sin techo	Cerrado techado
1	05/01/2022	Alicorp SAA (Planta Sid Sur) /Arequipa	x		x		x			x
2	15/02/2022	Alicorp Molino Santa Rosa	x		x		x			x
3	16/02/2022	Alicorp Molino Callao	x		x		x			x
4	17/02/2022	Molino El Triunfo	x		x		x			x
5	22/02/2022	Alicorp Molino Faucett	x		x		x			x
6	22/02/2022	Molino Las Mercedes-Callao	x		x		x			x
7	23/02/2022	Anita Food S.A	x		x		x			x
8	23/02/2022	Compañía Molinera del Centro S.A	x		x		x			x
9	24/02/2022	Agroindustrias Santa María S.A.C	x		x		x			x
10	24/02/2022	Industrias Unidas del Perú S.A.	x		x		x			x
11	28/02/2022	Corporación El Trigal SAC	x		x		x			x
12	02/03/2022	Alimentos Cielo SAC	x		x		x			x
13	09/03/2022	Molitalia S.A	x		x		x			x
14	15/03/2022	Masterbread Lima	x		x		x			x

Fuente: Elaboración propia Área de Inspección y Muestreo-DECYTA-CENAN

Tabla N° 04

Condiciones de almacenamiento de harina de trigo muestreado en las Empresas Molineras Segunda Visita Año – 2022

N°	Fecha	Molineras	Almacén en zona:				Alimentos depositados sobre:		Almacén:	
			Seca	Húmeda	Limpia	Sucia	Parihuela	Andamio	Cerrado sin techo	Cerrado techado
1	23/03/2022	Poder Panadero SCRL	x		x		x			x
2	01/06/2022	Alicorp Molino Faucett	x		x		x			x
3	10/06/2022	Alicorp Molino Callao	x		x		x			x
4	14/06/2022	Molitalia S.A	x		x		x			x
5	17/06/2022	Molino El Triunfo	x		x		x			x
6	23/06/2022	Industrias Unidas del Perú S.A.	x		x		x			x
7	28/06/2022	Corporación El Trigal SAC	x		x		x			x
8	28/06/2022	Masterbread Lima	x		x		x			x
9	30/06/2022	Masterbread Paita	x		x		x			x
10	30/06/2022	Anita Food S.A	x		x		x			x
11	30/06/2022	Poder Panadero SCRL	x		x		x			x
12	05/07/2022	Alicorp SAA (Molino Arequipa) /Arequipa	x		x		x			x
13	06/07/2022	Molino Las Mercedes SAC /Arequipa	x		x		x			x
14	06/07/2022	Molinera Industrial Peruana SAC /Arequipa	x		x		x			x
15	13/07/2022	Molino Las Mercedes-Callao	x		x		x			x
16	05/08/2022	Compañía Molinera del Centro S.A	x		x		x			x
17	08/08/2022	Agroindustrias Santa María S.A.C	x		x		x			x
18	12/08/2022	Alimentos Cielo SAC	x		x		x			x

Fuente: Elaboración propia Área de Inspección y Muestreo-DECYTA-CENAN

Tabla N° 05

Condiciones de almacenamiento de harina de trigo muestreado en las Empresas Molineras Tercera Visita Año – 2022

N°	Fecha	Molineras	Almacén en zona:				Alimentos depositados sobre:		Almacén:	
			Seca	Húmeda	Limpia	Sucia	Parihuela	Andamio	Cerrado sin techo	Cerrado techado
1	20/09/2022	Corporación El Trigal SAC	x		x		x			x
2	22/09/2022	Poder Panadero SCRL	x		x		x			x
3	05/10/2022	Alicorp Molino Faucett	x		x		x			x
4	10/10/2022	Molino Las Mercedes-Callao	x		x		x			x
5	13/10/2022	Molitalia S.A	x		x		x			x
6	17/10/2022	Molino El Triunfo	x		x		x			x
7	18/10/2022	Anita Food S.A	x		x		x			x
8	18/10/2022	Compañía Molinera del Centro S.A	x		x		x			x
9	18/10/2022	Masterbread Lima	x		x		x			x
10	19/10/2022	Alicorp Molino Callao	x		x		x			x
11	20/10/2022	Agroindustrias Santa María S.A.C	x		x		x			x
12	21/10/2022	Alimentos Cielo SAC	x		x		x			x
13	26/10/2022	Masterbread Paita	x		x		x			x
14	28/10/2022	Industrias Unidas del Perú S.A.	x		x		x			x
15	15/11/2022	Alicorp SAA (Molino Arequipa) /Arequipa	x		x		x			x
16	15/11/2022	Alicorp SAA (Planta Sid Sur) /Arequipa	x		x		x			x
17	16/11/2022	Molino Las Mercedes SAC /Arequipa	x		x		x			x
18	16/11/2022	Molinera Industrial Peruana SAC /Arequipa	x		x		x			x

Fuente: Elaboración propia Área de Inspección y Muestreo-DECYTA-CENAN

Resultados:

En el año 2022, hemos realizado cincuenta (50) visitas inspectivas/toma de muestras en tres grandes grupos de fechas presentadas en las Tablas N° 03, 04 y 05 , información de los almacenes de las diecinueve (19) empresas molineras de trigo operativas, y en todas se encontraron bajo las siguientes condiciones:

- Ubicados en zona seca y limpia (**100%**)
- La infraestructura se encuentra en ambientes cerrados y techados (**100%**)
- Y el alimento harina de trigo se encuentra almacenado sobre parihuelas (**100%**)

Los stocks de harina de trigo encontrados se encuentran en los almacenes de las empresas molineras de trigo, donde todas presentan las condiciones mencionadas.

No obstante, no es lo único que se registra como valores del almacenamiento sino también si las empresas realizan mediciones de control de temperatura y humedad relativa de sus almacenes.

En la **Tabla nº 06**, presentamos el número de empresas molineras que cuentan y realizan, mediante el empleo de equipos mediciones de temperatura y humedad relativa

Tabla Nº 06

**Mediciones de Temperatura y Humedad relativa
en los almacenes de empresas molineras
Año 2022**

EMPLEO DE EQUIPOS DE MEDICIÓN DE TEMPERATURA Y HUMEDAD RELATIVA	EMPRESAS MOLINERAS DE TRIGO VISITADAS EN EL AÑO 2022
REALIZAN MEDICIÓN DE TEMPERATURA Y HUMEDAD RELATIVA	14 EMPRESAS
NO REALIZAN MEDICIÓN DE TEMPERATURA Y HUMEDAD RELATIVA	5 EMPRESAS
TOTAL	19 EMPRESAS

Fuente: Elaboración propia Área de Inspección y Muestreo-DECYTA-CENAN

Tenemos, que de 19 empresas molineras se mide temperatura y humedad relativa en sus almacenes, en catorce (14) empresas, lo que representa un 74%

En las tablas N° 07, 08 y 09 se presentan los datos registrados de Temperatura (°C) y Humedad (%H) del ambiente al interior de los almacenes, mediante el empleo de equipos.

Tabla Nº 07

**Condiciones de Temperatura y Humedad relativa de los almacenes de harina de trigo
Empresas Molineras Primera Visita Año – 2022**

Fecha	EMPRESA MOLINERA	Condiciones	
		Temperatura, °C	Humedad, % H.R
05/01/2022	Alicorp SAA (Planta Sid Sur) /Arequipa	16.6	31
17/02/2022	Molino El Triunfo	30	80
22/02/2022	Molino Las Mercedes-Callao	24.1	75
23/02/2022	Compañía Molinera del Centro S.A	26	58
24/02/2022	Agroindustrias Santa María S.A.C	25.8	62
24/02/2022	Industrias Unidas del Perú S.A.	29	53
02/03/2022	Alimentos Cielo SAC	23	60
09/03/2022	Molitalia S.A	26	66
15/03/2022	Masterbread Lima	27	53
23/03/2022	Poder Panadero S.C.R.L .	24	59

Fuente: Elaboración propia Área de Inspección y Muestreo-DECYTA-CENAN

Tabla N° 08

**Condiciones de Temperatura y Humedad relativa de los almacenes de harina de trigo
Empresas Molineras Segunda Visita Año – 2022**

Fecha	EMPRESA MOLINERA	Condiciones	
		Temperatura, °C	Humedad, % H.R
14/06/2022	Molitalia S.A	20	63
17/06/2022	Molino El Triunfo	19	67
23/06/2022	Industrias Unidas del Perú S.A.	25	51
28/06/2022	Masterbread Lima	20	62
30/06/2022	Masterbread Paita	29.2	37
30/06/2022	Poder Panadero SCRL	19	67
05/07/2022	Alicorp SAA (Molino Arequipa) /Arequipa	23	31
06/07/2022	Molinera Industrial Peruana SAC /Arequipa	21	27
06/07/2022	Molino Las Mercedes SAC /Arequipa	18	50
13/07/2022	Molino Las Mercedes-Callao	18.9	74
05/08/2022	Compañía Molinera del Centro S.A	20	70
08/08/2022	Agroindustrias Santa María S.A.C	17	72
12/08/2022	Alimentos Cielo SAC	18.8	65

Fuente: Elaboración propia Área de Inspección y Muestreo-DECYTA-CENAN

Tabla N° 09

**Condiciones de Temperatura y Humedad relativa de los almacenes de harina de trigo
Empresas Molineras Tercera Visita Año – 2022**

Fecha	EMPRESA MOLINERA	Condiciones	
		Temperatura, °C	Humedad, % H.R
22/09/2022	Poder Panadero SCRL	22	58
10/10/2022	Molino Las Mercedes-Callao	20	81
13/10/2022	Molitalia S.A	18.7	70
17/10/2022	Molino El Triunfo	21	57
18/10/2022	Compañía Molinera del Centro S.A	21	68
18/10/2022	Masterbread Lima	22	62
20/10/2022	Agroindustrias Santa María S.A.C	17.8	66
21/10/2022	Alimentos Cielo SAC	24	66
26/10/2022	Masterbread Paita	23	56
28/10/2022	Industrias Unidas del Perú S.A.	24	50
15/11/2022	Alicorp SAA (Molino Arequipa) /Arequipa	24.4	36
15/11/2022	Alicorp SAA (Planta Sid Sur) /Arequipa	22	33
16/11/2022	Molinera Industrial Peruana SAC /Arequipa	22	28
16/11/2022	Molino Las Mercedes SAC /Arequipa	20	26

Fuente: Elaboración propia Área de Inspección y Muestreo-DECYTA-CENAN

Se puede apreciar los valores de temperatura y humedad relativa están acordes a la estacionalidad de los almacenes ubicados según región.

Son cinco (05) empresas molineras que no cuentan con equipos de medición de temperatura y humedad relativa para sus almacenes estas son: Alicorp S.A.A. – Molino Callao, Alicorp S.A.A. – Molino Faucett, Alicorp S.A.A. – Molino Santa Rosa, Anita Food S.A. y Corporación El Trigo S.A.C.

Los valores de temperatura y humedad es un reflejo del tratamiento y cuidado a la harina de trigo almacenada, no obstante, todos los almacenes buscan cumplir con lo establecido por los fabricantes: Conservar en un ambiente fresco y seco. Que implica alejarlo de la luz, el sol, otros. En adición deben cumplir con la altura de las camas (niveles) de los envases. Se aduce la alta rotación en la distribución al mercado, lo que implica el tiempo adecuado de almacenamiento.

CONCLUSIONES:

1. El Centro Nacional de Alimentación y Nutrición-CENAN del Instituto Nacional de Salud según dispuesto por la normativa y Plan Operativo Institucional del año 2022 ha cumplido con realizar un número de visitas inspectivas y toma de muestras anuales de harina de trigo en diecinueve (19) molinos procesadores ubicados en Lima Metropolitana (09 molinos), Provincia Constitucional del Callao (05 molinos), Arequipa (04 molinos) y Piura (Paita, 01 molino). Por razones de inter operatividad y otros, no se pudieron visitar a los molinos procesadores de trigo ubicados en Tacna, Moquegua y La Libertad.
2. De las tres (03) visitas inspectivas/toma de muestras previstas en el año 2022 a los molinos procesadores de trigo del país, se realizaron las mismas en trece (13) molinos procesadores ubicados cuatro (04) en la Provincia Constitucional del Callao y nueve (09) en Lima; dos (02) veces en el año a cuatro (04) molinos procesadores de Arequipa y uno (01) de Piura (Paita) y sólo una (01) visita en el año a un(01) molino procesador ubicado en la Provincia Constitucional del Callao
3. El punto central del Informe es la observación de las condiciones de almacenamiento de la harina de trigo en los almacenes de los diecinueve (19) molinos procesadores ubicados en Lima, Provincia Constitucional del Callao, Arequipa y Piura (Paita) en el año 2022. Se tiene un número de 50 verificaciones en el año de las condiciones de almacenamiento, encontrando que cumplen todos los almacenes; en cuanto al ambiente el 100% se encuentra en un lugar seco; en cuanto a su limpieza el 100% se encontró limpio, y 100% dispone de accesorios adecuados (parihuelas) para el almacenamiento de harina de trigo procesada, y el 100% de los almacenes son cerrados y techados.
4. En cuanto a la información de la temperatura y humedad de los almacenes de harina de trigo de las empresas molineras ubicados en Lima Metropolitana y Callao tenemos que, en el año 2022, de diecinueve (19) molinos procesadores de trigo se verificó que catorce (14) molinos (74%) cuentan con equipos de medición y cinco (05) molinos no cuentan con equipos de medición de temperatura y humedad.

RECOMENDACIONES:

- Desarrollar la difusión de la gestión de datos recolectados de nuestro diario accionar a través del procesamiento de los documentos de monitoreo, control, de inspección y de muestreo.
- El almacenamiento debe hacerse lejos de sustancias volátiles o penetrantes (pintura, combustibles, detergentes) debido a que la harina posee una gran capacidad para absorber olores.
- Emplear los datos históricos obtenidos y presentados en el Informe para mejorar los documentos de calidad existentes, y próximas intervenciones del área de Inspección y Muestreo

ANEXO

Algunas recomendaciones declaradas por el fabricante para el almacenamiento de la harina de trigo



**HARINAS
ESPECIAL**

HARINA DE TRIGO

INGREDIENTES

Harina de trigo fortificada (hierro 55 mg/kg, niacina 48 mg/kg, tiamina 5 mg/kg, riboflavina 4 mg/kg y ácido fólico 1.2 mg/kg), agentes de tratamiento de la harina (alfa amilasa SIN 1100(i), ácido ascórbico SIN 300), enzimas (xilanasa, glucosa oxidasa SIN 1102).

CONTIENE GLUTEN.

RECOMENDACIONES DE USO

Utilizar la harina empleando altos niveles de higiene en todo el proceso de panificación.

RECOMENDACIONES DE ALMACENAMIENTO

Almacenar en lugar limpio, fresco, ventilado y sobre parihuela limpia.
Máximo 10 niveles.

Tabla Nutricional
500 porciones por envase
Tamaño de porción 3/4 taza (100g)

Cantidad por porción	
Calorías	350
% Valor Diario*	
Grasa Total 1g	1%
Grasa Saturada 0g	0%
Grasa Trans** 0g	
Grasa Polinsaturada 0.5g	
Grasa Monoinsaturada 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 10mg	1%
Carbohidratos Totales 72g	26%
Fibra Dietaria 2g	7%
Azúcares Totales 2g	2%
Proteína 13g	25%
Hierro 5.5mg	4%
Potasio 140mg	32%
Niacina 4.8mg	42%
Tiamina 0.5mg	33%
Riboflavina 0.4mg	30%
Acido Fólico 0.1mg	

*Los porcentajes de valores diarios (VD) están basados en una dieta de 2000 kcal.
**Según normativa FDA (EEUU), contenido de grasas trans menor a 0.5g por porción puede ser declarado como 0g.