

19. Rodrigues J, Niederman M. Pneumonia Complicating Pregnancy. Clin Chest Med 1992; 4: 679-91.

DESNUTRICIÓN CRÓNICA Y ANEMIA EN NIÑOS PERUANOS. ENCUESTA NACIONAL DE HOGARES (ENAHOCENAN) – IV TRIMESTRE 2007

Doris Álvarez Dongo¹, Guillermo Gómez Guizado¹

El INS-CENAN y el INEI, en el marco del Decreto Supremo N.º 080-2007-PCM, generan indicadores nutricionales para la determinación del estado nutricional en la población, así como indicadores relacionados con el empleo y el ingreso, los cuales permiten conocer las condiciones de vida de los hogares.

Objetivos

- Determinar la prevalencia de desnutrición crónica en niños y niñas menores de 5 años, por dominio geográfico y niveles de pobreza.
- Establecer la prevalencia de anemia en niños y niñas menores de 36 meses de edad, por dominio geográfico y niveles de pobreza.
- Comparar las prevalencias de desnutrición crónica y anemia en niños según dominio geográfico.
- Comparar las prevalencias de desnutrición crónica y anemia en niños según el nivel de pobreza.

Material y Métodos

La encuesta se realiza en el marco muestral para la ENAHO determinada por el INEI, en una muestra representativa aproximadamente

de 5640 hogares por trimestre. Los resultados expuestos son preliminares.

Muestreo probabilístico estratificado multietápico e independiente en cada departamento (realizado por INEI).

El INS-CENAN realiza la medición de peso y talla en menores de 5 años y dosaje de hemoglobina por hemoglobímetro (sistema *Hemo Cue*) en niños menores de 36 meses.

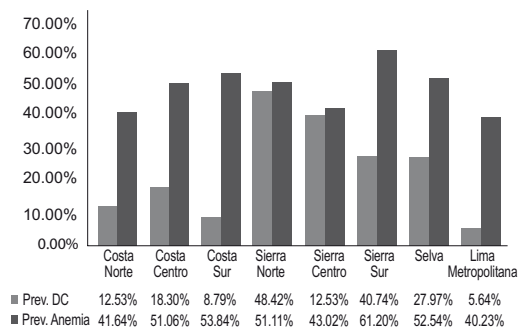
Resultados

La prevalencia nacional de desnutrición crónica es de 22,5% en niños y niñas menores de 5 años. Es mayor en la sierra (especialmente en la sierra norte); la costa muestra la mayor prevalencia en costa centro, en tanto que la selva tiene menor prevalencia que la sierra. Lima Metropolitana presenta la menor prevalencia.

La prevalencia nacional de anemia es de 47,7% en niños y niñas menores de 36 meses. La mayor prevalencia está en la sierra sur pero en todos los ámbitos sobrepasa el 40%.

La desnutrición crónica disminuye aproximadamente en 50% en cada nivel de pobreza, y la anemia muestra cambios leves mostrando una prevalencia de más de 40% para cualquier nivel de pobreza.

Prevalencia de DC en menores de 5 años y Anemia en menores de 36 meses por Dominio. ENAHO IV Trimestre - 2007



1 Centro Nacional de Salud Pública/INS

Conclusiones

- En el Perú, dos de cada cinco niños padecen de desnutrición crónica. La prevalencia cambia según el dominio geográfico (desde casi uno de cada veinte niños en la Lima Metropolitana hasta casi uno de cada dos niños en la sierra norte).
- La anemia en el Perú se presenta en casi uno de cada dos niños. La anemia varía estrechamente entre dos de cada cinco niños (Lima Metropolitana) a tres de cada cinco niños (Sierra sur).
- La desnutrición crónica disminuye sustancialmente según los niveles de pobreza pero ello no sucede con la anemia, sin importar si la población es pobre o no.

ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS Y GESTANTES QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD - SIEN, 2008

Lic. José Sánchez Abanto¹

Introducción

El SIEN – "Sistema de Información del Estado Nutricional" – es un sistema que contribuye a la Vigilancia Alimentario Nutricional del país, en niños menores de 5 años y mujeres gestantes que acceden a los EESS (Establecimientos de Salud).

El SIEN involucra los procesos de recolección de información coordinada con los EESS.

El proceso de análisis e interpretación de información relevante se difunde a las autoridades pertinentes para la toma de decisiones en políticas y programas sociales que contribuyan a la mejora del estado nutricional de la población.

Este sistema genera información sobre indicadores nutricionales de niños menores de 5 años (especialmente desnutrición crónica) e indicadores nutricionales (sobrepeso y déficit de peso) y anemia en gestantes.

Objetivo

Brindar información oportuna del estado nutricional del niño menor de 5 años y de la gestante, que acceden a los establecimientos de salud, para la toma de decisiones y la planificación de intervenciones que contribuyan a mejorar la calidad de vida de la población.

Resultados de la vigilancia nutricional del SIEN

La proporción promedio mensual de casos de desnutrición crónica, a nivel nacional es de 21,7% en los niños menores de 5 años que acuden a los EESS.

Más del 50% de las DIRESA superan este promedio nacional. Se observa valores desde 5,0% en la DIRESA Tacna hasta 37,3% en la DIRESA Huancavelica.

Sin embargo, en el análisis interno a nivel de distritos se encuentran valores que superan el 60% de casos de niños con desnutrición crónica de los niños evaluados que acudieron a los EESS (Huancavelica).

¹ Centro Nacional de Alimentación y Nutrición, Instituto Nacional de Salud, Lima, Perú.