

VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD

Según el patrón de referencia de la OMS, las direcciones de salud que presentan las mayores proporciones de desnutrición crónica en menores de tres años son: Huancavelica, Cajamarca, Chota y Andahuaylas; las cuales superan el 30% de los niños evaluados en este primer semestre (alta prevalencia – 30,0 a 39,9% - según OMS); mientras que las direcciones de salud de Ica, Arequipa, Callao, Moquegua, Lima Este, Lima Sur, Lima Ciudad y Tacna presentan proporciones menores al 10,0% de retardo de crecimiento, de las trece que tienen menos de 20% de niños desnutridos crónicos (baja prevalencia - < 20,0% - de acuerdo a OMS).

Doce direcciones de salud presentan proporciones mayores al 5% de desnutrición global, de las cuales Loreto y Apurímac superan el 7% del total de sus niños evaluados menores de tres años.



Figura 1. Desnutrición crónica en niños > 3 años-OMS
Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN – SIEN. 2012

Tacna es la única que tiene menos del 1% de sus niños en esta situación. Todas consideradas como baja prevalencia (< 10,0%) según la OMS.

Tabla 1. Indicadores nutricionales en niños menores de tres años que accedieron a los establecimientos de salud - OMS. Primer semestre 2012.

DISA	Menores de 3 años - oms														
	Desnutrición crónica (t/e)			Desnutrición global (p/e)			Desnutrición aguda (p/t)			Sobrepeso (p/t)			Obesidad (p/t)		
	N° Evaluados	Casos	(%)	N° Evaluados	Casos	(%)	N° Evaluados	Casos	(%)	N° Evaluados	Casos	(%)	N° Evaluados	Casos	(%)
Amazonas	30890	8520	27.6	30847	1725	5.6	30760	590	1.9	30760	1894	6.2	30760	691	2.2
Ancash	58977	14366	24.4	59050	2490	4.2	58946	956	1.6	58946	3750	6.4	58946	1409	2.4
Andahuaylas	11528	3709	32.2	11537	592	5.1	11514	134	1.2	11514	489	4.2	11514	113	1.0
Apurimac	13180	3900	29.6	13162	940	7.1	13151	213	1.6	13151	400	3.0	13151	108	0.8
Arequipa	49641	4539	9.1	49638	915	1.8	49625	646	1.3	49625	3643	7.3	49625	1198	2.4
Ayacucho	40872	11717	28.7	40828	2210	5.4	40771	591	1.4	40771	2091	5.1	40771	758	1.9
Cajamarca	44444	15421	34.7	44306	2368	5.3	44247	705	1.6	44247	2865	6.5	44247	967	2.2
Callao	20337	1788	8.8	20279	485	2.4	20341	443	2.2	20341	1826	9.0	20341	967	4.8
Chota	20665	6790	32.9	20690	920	4.4	20662	196	0.9	20662	1219	5.9	20662	504	2.4
Cusco	79744	20011	25.1	79037	3841	4.9	79401	1813	2.3	79401	3431	4.3	79401	1130	1.4
Cutervo	8560	2498	29.2	8557	346	4.0	8533	87	1.0	8533	585	6.9	8533	191	2.2
Huancavelica	25390	10020	39.5	25421	1412	5.6	25369	381	1.5	25369	1597	6.3	25369	571	2.3
Huanuco	53297	13791	25.9	53204	2485	4.7	53204	841	1.6	53204	2999	5.6	53204	965	1.8
Ica	33350	3151	9.4	33322	721	2.2	33252	514	1.5	33252	2544	7.7	33252	1088	3.3
Jaen	26392	5898	22.3	26364	1115	4.2	26320	426	1.6	26320	1469	5.6	26320	426	1.6
Junin	58630	13692	23.4	58542	3062	5.2	58425	1021	1.7	58425	3080	5.3	58425	1120	1.9
La Libertad	71435	15215	21.3	71446	2653	3.7	71460	1298	1.8	71460	5239	7.3	71460	2190	3.1
Lambayeque	39306	7154	18.2	39251	1451	3.7	39231	939	2.4	39231	2915	7.4	39231	1261	3.2
Lima	40365	4752	11.8	40446	912	2.3	40394	717	1.8	40394	3661	9.1	40394	1660	4.1
Lima ciudad	79316	4182	5.3	79280	1199	1.5	79185	1144	1.4	79185	6618	8.4	79185	2659	3.4
Lima este	58801	4277	7.3	58402	1061	1.8	58648	1105	1.9	58648	5057	8.6	58648	2094	3.6
Lima sur	45632	3285	7.2	45625	761	1.7	45550	596	1.3	45550	4077	9.0	45550	1736	3.8
Loreto	60014	15605	26.0	59892	4516	7.5	59804	1786	3.0	59804	2449	4.1	59804	1011	1.7
Madre de Dios	13210	1554	11.8	13078	366	2.8	13132	447	3.4	13132	819	6.2	13132	430	3.3
Moquegua	5309	409	7.7	5305	74	1.4	5307	48	0.9	5307	528	9.9	5307	207	3.9
Pasco	15365	3589	23.4	15325	839	5.5	15321	366	2.4	15321	806	5.3	15321	288	1.9
Piura	38443	10114	26.3	38386	2475	6.4	38266	1024	2.7	38266	2200	5.7	38266	873	2.3
Puno	54483	11633	21.4	54465	1932	3.5	54416	790	1.5	54416	3932	7.2	54416	1192	2.2
San Martín	45601	7720	16.9	44942	1923	4.3	45336	1541	3.4	45336	2021	4.5	45336	767	1.7
Sullana	33550	6990	20.8	33501	1728	5.2	33467	852	2.5	33467	1857	5.5	33467	851	2.5
Tacna	11028	555	5.0	11020	103	0.9	11043	111	1.0	11043	1311	11.9	11043	543	4.9
Tumbes	13053	1661	12.7	13043	422	3.2	12993	235	1.8	12993	807	6.2	12993	403	3.1
Ucayali	26540	6020	22.7	26605	1723	6.5	26543	669	2.5	26543	1284	4.8	26543	565	2.1
Nacional	1227348	244526	19.9	1224796	49765	4.1	1224617	23225	1.9	1224617	79463	6.5	1224617	30936	2.5

Fuente: Instituto Nacional de Salud - Centro Nacional de Alimentación y Nutrición - Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de cinco años y gestantes que acceden al establecimiento de salud. 2012.

Respecto a la desnutrición aguda, las direcciones de salud con las proporciones más elevadas son: Madre de Dios (3,4%), San Martín (3,4%) y Loreto (3,0%), que pertenecen a la selva del país; mientras que Cutervo, Tacna, Chota y Moquegua presentan 1,0% o menor proporción de desnutridos agudos. También todas son consideradas como prevalencias aceptables (<5,0%) según los puntos de corte de la OMS.

Por otro lado, las direcciones de salud que mayor proporción de sobrepeso tienen entre sus niños menores de tres años son: Tacna, Moquegua, Lima (región), Callao, Lima Sur, Lima Este y Lima Ciudad, con cifras entre 8,4 a 11,9%. Estas mismas direcciones tienen las proporciones más altas de obesidad, que oscilan entre 3,4 a 4,9%. Apurímac es la que menor proporción tiene para ambos (3% para sobrepeso y 0,8% para obesidad).

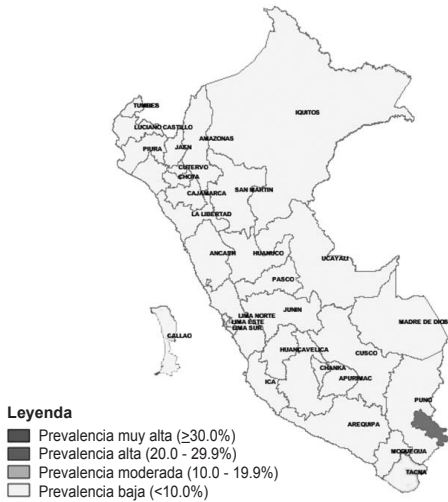


Figura 2. Desnutrición global en niños > 3años -OMS.
Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN – SIEN. 2012.



Figura 3. Desnutrición aguda en niños >3 años-OMS.
Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN – SIEN. 2012.



Figura 4. Sobrepeso en niños > 3 años-OMS
Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN – SIEN. 2012.



Figura 5. Obesidad en niños > 3 años-OMS.
Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN – SIEN. 2012.

Según el patrón de referencia de la NCHS, las direcciones de salud que presentan las mayores proporciones de desnutrición crónica en menores de tres años, son las mismas (Huancavelica, Cajamarca, Chota y Andahuaylas), pero solo Huancavelica supera el 30% de los niños evaluados en este primer semestre. Este patrón de referencia subestima el retardo de crecimiento de los niños.

Nueve direcciones de salud presentan proporciones mayores al 10% de desnutrición global (mediana prevalencia – 10,0 a 19,9% - según OMS), de las cuales Apurímac (13,5%) y Loreto (13,0%) presentan las cifras más altas en niños menores de tres años evaluados, similar al patrón de la OMS, pero con proporciones más altas.

Respecto a la desnutrición aguda, las direcciones de salud con las proporciones más

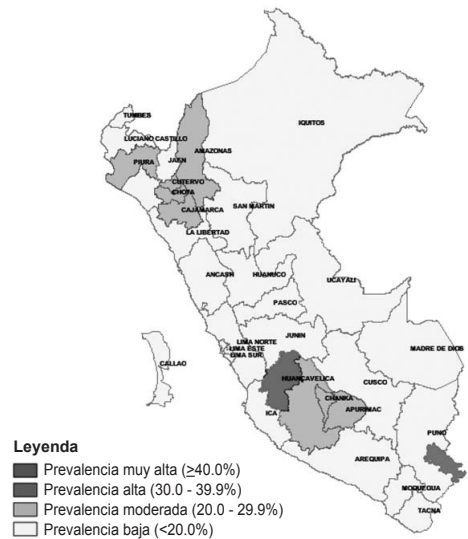


Figura 1. Desnutrición crónica en niños > 3 años-NCHS.

Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN – SIEN. 2012.

Tabla 2. Indicadores nutricionales en niños menores de tres años que accedieron a los establecimientos de salud - NCHS. Primer semestre 2012.

Disa	Menores de 3 años - oms														
	Desnutricion cronica (t/e)			Desnutricion global (p/e)			Desnutricion aguda (p/t)			Sobrepeso (p/t)			Obesidad (p/t)		
	N° Evaluados	Casos	(%)	N° Evaluados	Casos	(%)	N° Evaluados	Casos	(%)	N° Evaluados	Casos	(%)	N° Evaluados	Casos	(%)
Amazonas	30890	8520	27.6	30847	1725	5.6	30760	590	1.9	30760	1894	6.2	30760	691	2.2
Ancash	58977	14366	24.4	59050	2490	4.2	58946	956	1.6	58946	3750	6.4	58946	1409	2.4
Andahuaylas	11528	3709	32.2	11537	592	5.1	11514	134	1.2	11514	489	4.2	11514	113	1.0
Apurimac	13180	3900	29.6	13162	940	7.1	13151	213	1.6	13151	400	3.0	13151	108	0.8
Arequipa	49641	4539	9.1	49638	915	1.8	49625	646	1.3	49625	3643	7.3	49625	1198	2.4
Ayacucho	40872	11717	28.7	40828	2210	5.4	40771	591	1.4	40771	2091	5.1	40771	758	1.9
Cajamarca	44444	15421	34.7	44306	2368	5.3	44247	705	1.6	44247	2865	6.5	44247	967	2.2
Callao	20337	1788	8.8	20279	485	2.4	20341	443	2.2	20341	1826	9.0	20341	967	4.8
Chota	20665	6790	32.9	20690	920	4.4	20662	196	0.9	20662	1219	5.9	20662	504	2.4
Cusco	79744	20011	25.1	79037	3841	4.9	79401	1813	2.3	79401	3431	4.3	79401	1130	1.4
Cutervo	8560	2498	29.2	8557	346	4.0	8533	87	1.0	8533	585	6.9	8533	191	2.2
Huancavelica	25390	10020	39.5	25421	1412	5.6	25369	381	1.5	25369	1597	6.3	25369	571	2.3
Huanuco	53297	13791	25.9	53204	2485	4.7	53204	841	1.6	53204	2999	5.6	53204	965	1.8
Ica	33350	3151	9.4	33322	721	2.2	33252	514	1.5	33252	2544	7.7	33252	1088	3.3
Jaen	26392	5898	22.3	26364	1115	4.2	26320	426	1.6	26320	1469	5.6	26320	426	1.6
Junin	58630	13692	23.4	58542	3062	5.2	58425	1021	1.7	58425	3080	5.3	58425	1120	1.9
La Libertad	71435	15215	21.3	71446	2653	3.7	71460	1298	1.8	71460	5239	7.3	71460	2190	3.1
Lambayeque	39306	7154	18.2	39251	1451	3.7	39231	939	2.4	39231	2915	7.4	39231	1261	3.2
Lima	40365	4752	11.8	40446	912	2.3	40394	717	1.8	40394	3661	9.1	40394	1660	4.1
Lima ciudad	79316	4182	5.3	79280	1199	1.5	79185	1144	1.4	79185	6618	8.4	79185	2659	3.4
Lima este	58801	4277	7.3	58402	1061	1.8	58648	1105	1.9	58648	5057	8.6	58648	2094	3.6
Lima sur	45632	3285	7.2	45625	761	1.7	45550	596	1.3	45550	4077	9.0	45550	1736	3.8
Loreto	60014	15605	26.0	59892	4516	7.5	59804	1786	3.0	59804	2449	4.1	59804	1011	1.7
Madre de Dios	13210	1554	11.8	13078	366	2.8	13132	447	3.4	13132	819	6.2	13132	430	3.3
Moquegua	5309	409	7.7	5305	74	1.4	5307	48	0.9	5307	528	9.9	5307	207	3.9
Pasco	15365	3589	23.4	15325	839	5.5	15321	366	2.4	15321	806	5.3	15321	288	1.9
Piura	38443	10114	26.3	38386	2475	6.4	38266	1024	2.7	38266	2200	5.7	38266	873	2.3
Puno	54483	11633	21.4	54465	1932	3.5	54416	790	1.5	54416	3932	7.2	54416	1192	2.2
San Martin	45601	7720	16.9	44942	1923	4.3	45336	1541	3.4	45336	2021	4.5	45336	767	1.7
Sullana	33550	6990	20.8	33501	1728	5.2	33467	852	2.5	33467	1857	5.5	33467	851	2.5
Tacna	11028	555	5.0	11020	103	0.9	11043	111	1.0	11043	1311	11.9	11043	543	4.9
Tumbes	13053	1661	12.7	13043	422	3.2	12993	235	1.8	12993	807	6.2	12993	403	3.1
Ucayali	26540	6020	22.7	26605	1723	6.5	26543	669	2.5	26543	1284	4.8	26543	565	2.1
Nacional	1227348	244526	19.9	1224796	49765	4.1	1224617	23225	1.9	1224617	79463	6.5	1224617	30936	2.5

Fuente: Instituto Nacional de Salud - Centro Nacional de Alimentación y Nutrición - Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de cinco años y gestantes que acceden al establecimiento de salud. 2012.

elevadas son las mismas regiones de la selva (Loreto, Ucayali y San Martín) pero con cifras menores de proporción de emaciados.

Las direcciones de salud que mayor sobrepeso tienen entre sus niños menores de tres años son similares al cuadro anterior (Tacna, Callao, Lima Sur, Lima Este, Moquegua, Lima [región] y Lima Ciudad),

pero con cifras entre 6,1 a 8,0%. Ellas también tienen las proporciones más altas de obesidad, que oscilan entre 1,9 a 2,6%. En Madre de Dios están los niños con menor proporción de sobrepeso (1,6%); Apurímac y Andahuaylas presentan las proporciones más bajas de obesidad (0,4%). Nuevamente el patrón de referencia subestima el sobrepeso y la obesidad en los niños.

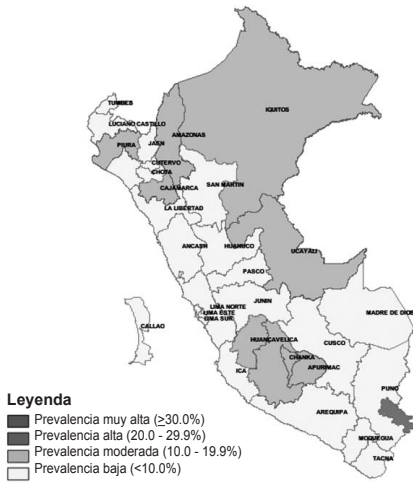


Figura 2. Desnutrición global en niños > 3 años-NCHS. Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN – SIEN. 2012.

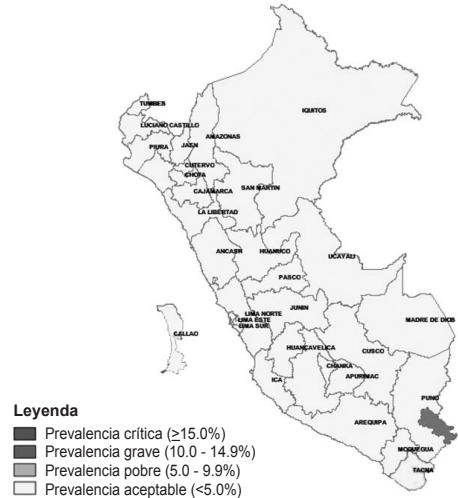


Figura 3. Desnutrición aguda en niños > 3 años-NCHS. Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN – SIEN. 2012.



Figura 4. Sobrepeso en niños > 3 años-NCHS. Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN – SIEN. 2012.

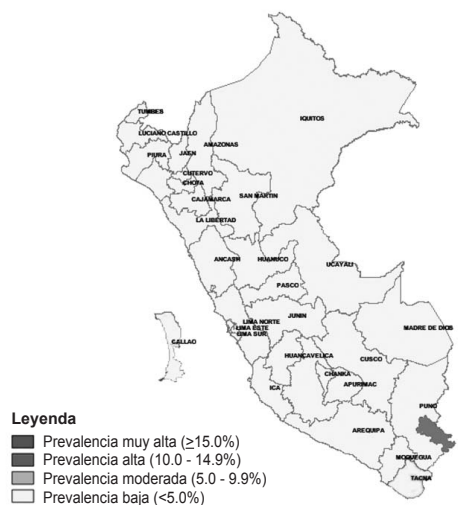


Figura 5. Obesidad en niños > 3 años-NCHS. Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN – SIEN. 2012.

Para los menores de cinco años, según el patrón de referencia de la OMS, las direcciones de salud que presentan las mayores proporciones de desnutrición crónica son: Huancavelica, Cajamarca, Andahuaylas, Chota, Apurímac, Cutervo, Ayacucho, Amazonas y Huánuco, las cuales superan el 30% de desnutridos entre los niños evaluados en el primer semestre; de estas, Huancavelica (44,1%) es la única que se encuentra con muy alta prevalencia según la OMS ($\geq 40,0\%$), mientras que las restantes estarían consideradas de alta prevalencia (30,0 a 39,9%). Por otro lado, las direcciones de salud de Arequipa, Callao, Moquegua, Lima Este, Lima Sur, Lima Ciudad y Tacna presentan proporciones menores al 10% de retardo de crecimiento, de las trece que tienen prevalencias menores a 20,0% (baja prevalencia según OMS).

Doce direcciones de salud presentan proporciones de 5%, o mayores, de desnutrición global, de las cuales Loreto supera el 7% del total de sus niños menores de cinco años

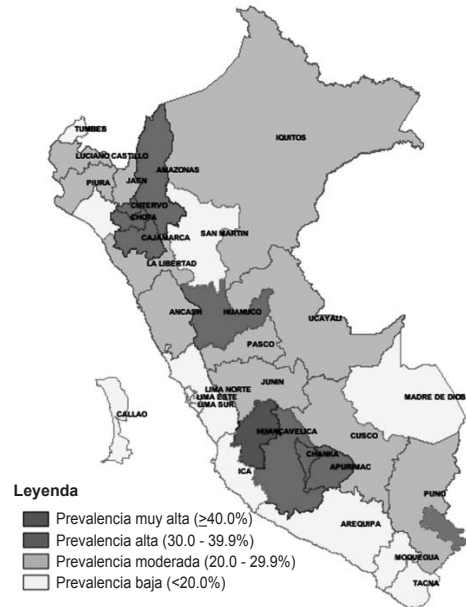


Figura 1. Desnutrición crónica en niños > 5 años-OMS. Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN – SIEN. 2012.

Tabla 3. Indicadores nutricionales en niños menores de cinco años que accedieron a los establecimientos de salud - OMS. Primer semestre 2012.

Disa	Menores de 5 años - oms														
	Desnutrición crónica (t/e)			Desnutrición global (p/e)			Desnutrición aguda (p/t)			Sobrepeso (p/t)			Obesidad (p/t)		
	N° evaluados	Casos	(%)	N° evaluados	Casos	(%)	N° evaluados	Casos	(%)	N° evaluados	Casos	(%)	N° evaluados	Casos	(%)
Amazonas	42973	13131	30.6	43004	2430	5.7	42915	857	2.0	42915	2453	5.7	42915	870	2.0
Ancash	84814	24422	28.8	85129	3625	4.3	85066	1474	1.7	85066	5191	6.1	85066	1959	2.3
Andahuaylas	18363	6735	36.7	18386	924	5.0	18369	186	1.0	18369	666	3.6	18369	154	0.8
Apurímac	21488	7386	34.4	21483	1491	6.9	21483	305	1.4	21483	558	2.6	21483	150	0.7
Arequipa	64246	6114	9.5	64485	1121	1.7	64489	1001	1.6	64489	4902	7.6	64489	1718	2.7
Ayacucho	56887	18388	32.3	56866	3031	5.3	56847	854	1.5	56847	2684	4.7	56847	971	1.7
Cajamarca	59610	22899	38.4	59462	3233	5.4	59453	941	1.6	59453	3670	6.2	59453	1234	2.1
Callao	23747	2075	8.7	23885	564	2.4	23994	727	3.0	23994	2120	8.8	23994	1207	5.0
Chota	31072	11203	36.1	31139	1363	4.4	31116	316	1.0	31116	1691	5.4	31116	662	2.1
Cusco	99745	27696	27.8	98937	4729	4.8	99493	2286	2.3	99493	4249	4.3	99493	1437	1.4
Cutervo	13026	4252	32.6	13033	577	4.4	13009	145	1.1	13009	737	5.7	13009	244	1.9
Huancavelica	39795	17539	44.1	39863	2173	5.5	39834	594	1.5	39834	2362	5.9	39834	779	2.0
Huánuco	75174	22938	30.5	75127	3527	4.7	75205	1209	1.6	75205	4116	5.5	75205	1339	1.8
Ica	40764	4107	10.1	40935	887	2.2	40905	836	2.0	40905	3152	7.7	40905	1423	3.5
Jaen	36796	9674	26.3	36821	1625	4.4	36778	603	1.6	36778	1921	5.2	36778	597	1.6
Junin	78551	20575	26.2	78501	4118	5.2	78451	1415	1.8	78451	3867	4.9	78451	1426	1.8
La Libertad	93064	23004	24.7	93335	3745	4.0	93466	1943	2.1	93466	6497	7.0	93466	2885	3.1
Lambayeque	47315	9186	19.4	47308	1788	3.8	47357	1228	2.6	47357	3440	7.3	47357	1474	3.1
Lima	53141	6549	12.3	53681	1204	2.2	53673	1315	2.5	53673	4622	8.6	53673	2253	4.2
Lima ciudad	92606	5127	5.5	93105	1396	1.5	93120	1880	2.0	93120	7726	8.3	93120	3394	3.6
Lima este	68594	5199	7.6	68405	1235	1.8	68758	1564	2.3	68758	5804	8.4	68758	2486	3.6
Lima sur	52726	3983	7.6	52862	902	1.7	52853	906	1.7	52853	4703	8.9	52853	2123	4.0
Loreto	77378	21475	27.8	77302	5795	7.5	77253	2292	3.0	77253	2874	3.7	77253	1247	1.6
Madre de Dios	15839	2036	12.9	15739	456	2.9	15838	615	3.9	15838	973	6.1	15838	523	3.3
Moquegua	7352	584	7.9	7403	98	1.3	7430	139	1.9	7430	1050	14.1	7430	317	4.3
Pasco	21423	5409	25.2	21374	1096	5.1	21416	525	2.5	21416	1090	5.1	21416	407	1.9
Piura	49280	14429	29.3	49310	3208	6.5	49215	1332	2.7	49215	2717	5.5	49215	1075	2.2
Puno	71328	16063	22.5	71409	2351	3.3	71390	1108	1.6	71390	5123	7.2	71390	1543	2.2
San Martín	56132	10078	18.0	55457	2383	4.3	56005	1984	3.5	56005	2365	4.2	56005	930	1.7
Sullana	43853	9921	22.6	43940	2289	5.2	43952	1237	2.8	43952	2267	5.2	43952	1117	2.5
Tacna	14386	758	5.3	14537	130	0.9	14569	274	1.9	14569	1780	12.2	14569	774	5.3
Tumbes	15482	1948	12.6	15543	497	3.2	15501	350	2.3	15501	925	6.0	15501	497	3.2
Ucayali	31597	7584	24.0	31717	2042	6.4	31658	815	2.6	31658	1464	4.6	31658	664	2.1
Nacional	1598547	362467	22.7	1599483	66033	4.1	1600861	33256	2.1	1600861	99463	6.2	1600861	39879	2.5

Fuente: Instituto Nacional de Salud - Centro Nacional de Alimentación y Nutrición - Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de cinco años y gestantes que acceden al establecimiento de salud. 2012.

evaluados. Tacna es la única que tiene menos del 1% de sus niños en esta situación. Todas consideradas como baja prevalencia (< 10,0%) según la OMS.

Respecto a la desnutrición aguda, las direcciones de salud con las proporciones más elevadas son: Madre de Dios (3,9%), San Martín (3,5%), Loreto (3,0%) y Callao (3,0%), la mayoría de la selva del país, mientras que Chota y Andahuaylas presentan ambos 1,0% de desnutridos agudos. También todas son

consideradas como prevalencias aceptables (<5,0%) según los puntos de corte de la OMS.

Por otro lado, las direcciones de salud que mayor proporción de sobrepeso tienen entre sus niños menores de cinco años son: Tacna, Moquegua, Lima Sur, Callao, Lima (Región), Lima Este y Lima Ciudad, con cifras entre 8,3 a 12,2%. Ellas también tienen las proporciones más altas de obesidad, que oscilan entre 3,5 a 5,3%. Apurímac es la que menor proporción tiene para ambos



Figura 2. Desnutrición global en niños > 5 años-OMS.
Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN – SIEN. 2012.



Figura 3. Desnutrición aguda en niños > 5 años-OMS.
Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN – SIEN. 2012.



Figura 4. Sobrepeso en niños > 5 años-OMS
Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN – SIEN. 2012.



Figura 5. Obesidad en niños > 5 años-OMS.
Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN – SIEN. 2012.

Según el patrón de referencia de la NCHS, en menores de cinco años, las direcciones de salud que presentan las mayores proporciones de desnutrición crónica son las mismas (Huancavelica, Cajamarca, Andahuaylas y Chota), pero solo Huancavelica y Cajamarca superan el 30% de los niños evaluados en este primer semestre. Similar al caso de los menores de tres años, el patrón de referencia subestima la talla baja en los niños.

Nueve direcciones de salud presentan proporciones mayores al 10% de desnutrición global, de las cuales Apurímac (13,2%) y Loreto (13,0%) presentan las cifras más altas en niños menores de cinco años evaluados.

En el caso de desnutrición aguda, las direcciones de salud con las proporciones más elevadas son: Loreto (2,6%), Ucayali (2,2%),



Figura 1. Desnutrición crónica en niños > 5 años-NCHS. Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN-SIEN 2012.

Tabla 4. Indicadores nutricionales en niños menores de cinco años que accedieron a los establecimientos de salud - NCHS. Primer semestre 2012

Disa	Menores de 5 años - nchs														
	Desnutricion cronica (t/e)			Desnutricion global (p/e)			Desnutricion aguda (p/t)		Sobrepeso (p/t)		Obesidad (p/t)				
	N° evaluados	Casos (%)	N° evaluados	Casos (%)	N° evaluados	Casos (%)	N° evaluados	Casos (%)	N° evaluados	Casos (%)	N° evaluados	Casos (%)			
Amazonas	42849	10338	24.1	43117	4392	10.2	42853	704	1.6	42853	1511	3.5	42853	382	0.9
Ancash	84998	19330	22.7	85307	7019	8.2	84828	1050	1.2	84828	3242	3.8	84828	971	1.1
Andahuaylas	18359	5301	28.9	18398	1962	10.7	18321	180	1.0	18321	409	2.2	18321	62	0.3
Apurimac	21465	5882	27.4	21521	2838	13.2	21403	265	1.2	21403	315	1.5	21403	78	0.4
Arequipa	64386	4317	6.7	64552	1993	3.1	64241	688	1.1	64241	3075	4.8	64241	858	1.3
Ayacucho	56769	14355	25.3	57033	5830	10.2	56724	699	1.2	56724	1886	3.0	56724	421	0.7
Cajamarca	59187	17995	30.4	59802	6090	10.2	59001	544	0.9	59001	2258	3.8	59001	510	0.9
Callao	23935	1445	6.0	24008	859	3.6	23865	443	1.9	23865	1645	6.9	23865	602	2.5
Chota	31065	8705	28.0	31194	2751	8.8	30987	247	0.8	30987	1027	3.3	30987	323	1.0
Cusco	98581	20623	20.9	99960	8737	8.7	98557	1191	1.2	98557	2535	2.6	98557	600	0.6
Cutervo	13002	3208	24.7	13054	1129	8.6	12982	120	0.9	12982	444	3.4	12982	103	0.8
Huancavelica	39790	14256	35.8	39926	4232	10.6	39719	485	1.2	39719	1175	3.0	39719	293	0.7
Huanuco	74969	17890	23.9	75430	6631	8.8	74814	837	1.1	74814	2366	3.2	74814	569	0.8
Ica	40811	2873	7.0	33451	1178	3.5	40613	504	1.2	40613	2217	5.5	40613	767	1.9
Jaen	36716	7297	19.9	26419	2151	8.1	36649	527	1.4	36649	1155	3.2	36649	241	0.7
Junin	78300	15644	20.0	78765	7047	8.9	78232	1114	1.4	78232	2389	3.1	78232	644	0.8
La Libertad	93234	18217	19.5	93714	7007	7.5	93046	1314	1.4	93046	4254	4.6	93046	1516	1.6
Lambayeque	47170	6888	14.6	47580	3014	6.3	47084	858	1.8	47084	2271	4.8	47084	754	1.6
Lima	53617	4828	9.0	53874	2078	3.9	53479	775	1.4	53479	3251	6.1	53479	1274	2.4
Lima ciudad	93001	3458	3.7	93476	2230	2.4	92996	967	1.0	92996	5658	6.1	92996	2039	2.2
Lima este	68290	3473	5.1	69063	2023	2.9	68413	645	0.9	68413	4321	6.3	68413	1384	2.0
Lima sur	52772	2735	5.2	53106	1395	2.6	52741	429	0.8	52741	3431	6.5	52741	1231	2.3
Loreto	76916	16025	20.8	77612	10122	13.0	76455	1967	2.6	76455	2032	2.7	76455	507	0.7
Madre de Dios	15619	1306	8.4	15957	770	4.8	15647	340	2.2	15647	677	4.3	15647	237	1.5
Moquegua	7406	390	5.3	7448	159	2.1	7394	53	0.7	7394	484	6.5	7394	187	2.5
Pasco	21270	4018	18.9	21520	1974	9.2	21222	373	1.8	21222	662	3.1	21222	165	0.8
Piura	49083	11536	23.5	49515	5411	10.9	48989	993	2.0	48989	1775	3.6	48989	500	1.0
Puno	71307	11687	16.4	71611	3832	5.4	71235	757	1.1	71235	2658	3.7	71235	652	0.9
San Martin	55291	7166	13.0	56301	4454	7.9	55345	1206	2.2	55345	1590	2.9	55345	466	0.8
Sullana	43797	7480	17.1	44151	4098	9.3	43659	938	2.1	43659	1613	3.7	43659	578	1.3
Tacna	14551	521	3.6	14598	211	1.4	14553	97	0.7	14553	1207	8.3	14553	448	3.1
Tumbes	15496	1323	8.5	15593	858	5.5	15477	260	1.7	15477	707	4.6	15477	283	1.8
Ucayali	31598	5883	18.6	31809	3439	10.8	31224	698	2.2	31224	1026	3.3	31224	299	1.0
Nacional	1595600	276393	17.3	1588865	117914	7.4	1592748	22268	1.4	1592748	65066	4.1	1592748	19944	1.3

Fuente: Instituto Nacional de Salud - Centro Nacional de Alimentación y Nutrición - Sistema de información del estado nutricional de niños menores de cinco años y gestantes que acceden al establecimiento de salud. 2012.

San Martín (2,2%) y Madre de Dios (2,2%), similar al patrón de referencia de la OMS, pero con valores menores.

Las direcciones de salud que mayor sobrepeso tienen entre sus niños menores de cinco años son semejantes (Tacna, Callao, Moquegua, Lima Sur, Lima Este, Lima Ciudad

y Lima -Región-) con cifras entre 6,1 a 8,3%. Estas mismas direcciones de salud tienen las proporciones más altas de obesidad, pero entre 2,2 a 3,1%. Apurímac es la que menor proporción tiene de sobrepeso (1,5%); Apurímac y Andahuaylas presentan las proporciones más bajas de obesidad (0,4 y 0,3% respectivamente).



Figura 2. Desnutrición global en niños > 5 años-NCHS. Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN – SIEN. 2012.



Figura 3. Desnutrición aguda en niños > 5 años-NCHS. Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN – SIEN. 2012.

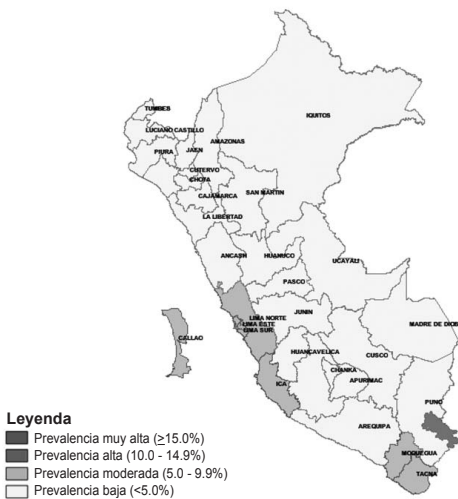


Figura 4. Sobrepeso en niños > 5 años-NCHS. Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN – SIEN. 2012.

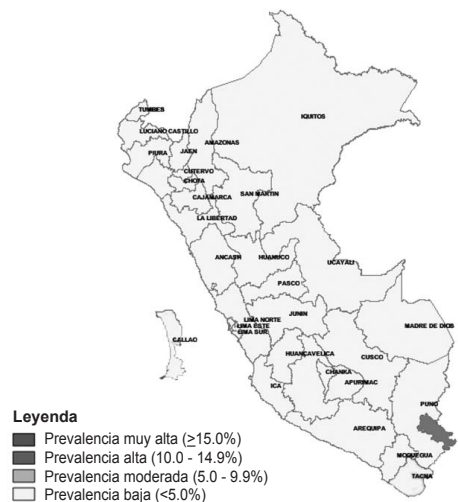


Figura 5. Obesidad en niños > 5 años-NCHS. Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN-SIEN 2012.

Las direcciones de salud que presentan las mayores proporciones de déficit de peso en gestantes son: Loreto, Amazonas, San Martín y Ucayali, las cuales superan el 15% del total de atendidas en el primer semestre, comparados con Moquegua y Tacna que solo tienen menos del 8,0% de sus gestantes con déficit.

Por otro lado, estas últimas direcciones de salud (Tacna 53,1% y Moquegua 52,6%), presentan las proporciones más altas de sobrepeso en gestantes, las cuales superan el 50% en el primer semestre, comparados con Amazonas y Cutervo (23,0 y 21,9% respectivamente) que tienen menos del 25% de sus gestantes con déficit.

Las direcciones de salud que presentan las mayores proporciones de anemia en gestantes son: Puno, Ayacucho y Huancavelica, las

Tabla 5. Indicadores nutricionales en gestantes que accedieron a los establecimientos de salud - CLAP. Primer semestre 2012.

Disa	Gestantes - clap					
	Déficit de peso (p/t)			Sobrepeso (p/t)		
	N° evaluadas	Casos (%)		N° evaluadas	Casos (%)	
Amazonas	8122	1659	20.4	8122	1775	21.9
Ancash	15940	1627	10.2	15940	6031	37.8
Andahuaylas	3106	268	8.6	3106	1045	33.6
Apurimac	3343	373	11.2	3343	995	29.8
Arequipa	13455	1141	8.5	13455	5584	41.5
Ayacucho	11145	1192	10.7	11145	3452	31.0
Cajamarca	11288	1034	9.2	11288	3919	34.7
Callao	5588	712	12.7	5588	2365	42.3
Chota	4930	524	10.6	4930	1444	29.3
Cusco	18457	1853	10.0	18457	6670	36.1
Cutervo	1954	268	13.7	1954	449	23.0
Huancavelica	6412	763	11.9	6412	1649	25.7
Huanuco	14066	2039	14.5	14066	3896	27.7
Ica	9465	1181	12.5	9465	4055	42.8
Jaen	6981	1028	14.7	6981	1823	26.1
Junin	17837	2450	13.7	17837	5822	32.6
La libertad	20102	2289	11.4	20102	7277	36.2
Lambayeque	10854	1375	12.7	10854	4116	37.9
Lima	10991	1259	11.5	10991	4427	40.3
Lima ciudad	19390	2342	12.1	19390	7789	40.2
Lima este	14069	1640	11.7	14069	5409	38.4
Lima sur	11949	1414	11.8	11949	4787	40.1
Loreto	18866	4024	21.3	18866	4855	25.7
Madre de Dios	4219	439	10.4	4219	1796	42.6
Moquegua	1110	88	7.9	1110	584	52.6
Pasco	4040	526	13.0	4040	1308	32.4
Piura	8845	1232	13.9	8845	2863	32.4
Puno	14104	1125	8.0	14104	5619	39.8
San Martín	10743	2027	18.9	10743	2829	26.3
Sullana	9480	1341	14.1	9480	3555	37.5
Tacna	3089	188	6.1	3089	1639	53.1
Tumbes	3523	435	12.3	3523	1574	44.7
Ucayali	8646	1418	16.4	8646	2969	34.3
Nacional	326109	41274	12.7	326109	114370	35.1

Fuente: Instituto Nacional de Salud - Centro Nacional de Alimentación y Nutrición - Sistema de información del estado nutricional de niños menores de cinco años y gestantes que acceden al establecimiento de salud. 2012.

cuales superan el 40,0% del total de atendidas (en su último control de laboratorio) en el primer semestre. Estos están por encima del punto de corte considerado como grave problema de salud pública por la OMS ($\geq 40,0\%$).

Por otro lado, diecinueve direcciones de salud presentan proporciones entre 20,0 a 39,9% de anemia en gestantes, las que están consideradas en el rango de moderado problema de salud pública.

Las otras once direcciones de salud están en el rango de leve problema de salud pública, pero con valores por encima del 15,0%, muy lejos del límite inferior del rango impuesto por la OMS (5,0 a 19,9%). La dirección de salud con menor proporción de anemia en gestantes es Arequipa, con solo una gestante con anemia, de cada seis de ellas (15,5%).

Tabla 6. Anemia en gestantes que accedieron a los establecimientos de salud. 2012

Disa	Anemia					
	Gestantes			Sobrepeso (p/t)		
	N° evaluadas	Casos (%)		N° evaluadas	Casos (%)	
Puno	7106	3520	49.5	8122	1775	21.9
Ayacucho	7894	3617	45.8	15940	6031	37.8
Huancavelica	3649	1621	44.4	3106	1045	33.6
Apurimac	1762	650	36.9	3343	995	29.8
Pasco	2544	912	35.9	13455	5584	41.5
Junin	8609	3078	35.8	11145	3452	31.0
Cusco	11323	4008	35.4	11288	3919	34.7
Andahuaylas	2194	704	32.1	5588	2365	42.3
Madre de Dios	1196	365	30.5	4930	1444	29.3
Cajamarca	4541	1382	30.4	18457	6670	36.1
Ancash	7439	2236	30.1	1954	449	23.0
Huanuco	9468	2691	28.4	6412	1649	25.7
La Libertad	9402	2652	28.2	14066	3896	27.7
Moquegua	862	237	27.5	9465	4055	42.8
Callao	4326	1161	26.8	6981	1823	26.1
Chota	1509	396	26.2	17837	5822	32.6
Lima este	8457	2073	24.5	20102	7277	36.2
Lima ciudad	12319	2977	24.2	10854	4116	37.9
Cutervo	1052	245	23.3	10991	4427	40.3
Lima	5974	1389	23.3	19390	7789	40.2
Sullana	3254	722	22.2	14069	5409	38.4
Ica	4673	947	20.3	11949	4787	40.1
Jaen	2358	465	19.7	18866	4855	25.7
Piura	2491	488	19.6	4219	1796	42.6
Lima sur	9413	1841	19.6	1110	584	52.6
Tacna	1215	235	19.3	4040	1308	32.4
Ucayali	3210	620	19.3	8845	2863	32.4
Amazonas	2909	556	19.1	14104	5619	39.8
Loreto	10015	1908	19.1	10743	2829	26.3
Tumbes	2259	424	18.8	9480	3555	37.5
San Martín	5583	1037	18.6	3089	1639	53.1
Lambayeque	6414	1043	16.3	3523	1574	44.7
Arequipa	7595	1179	15.5	8646	2969	34.3
Nacional	173015	47379	27.4	326109	114370	35.1

Fuente: Instituto Nacional de Salud - Centro Nacional de Alimentación y Nutrición - Sistema de información del estado nutricional de niños menores de cinco años y gestantes que acceden al establecimiento de salud. 2012.

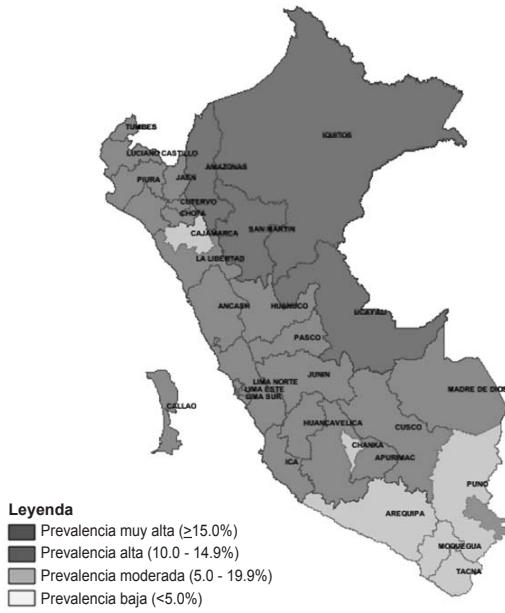


Figura 1. Déficit de peso en gestantes.
Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN-SIEN 2012

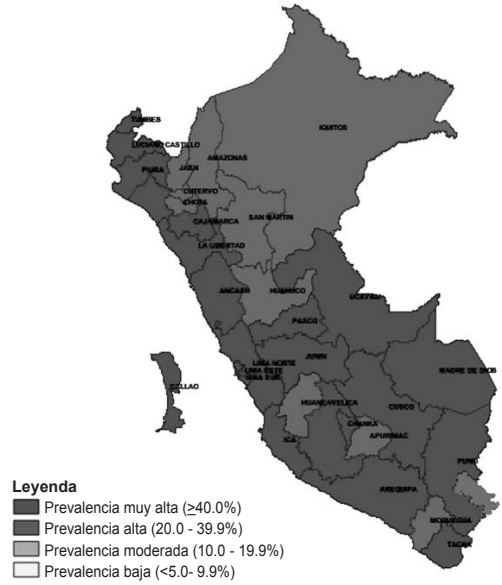
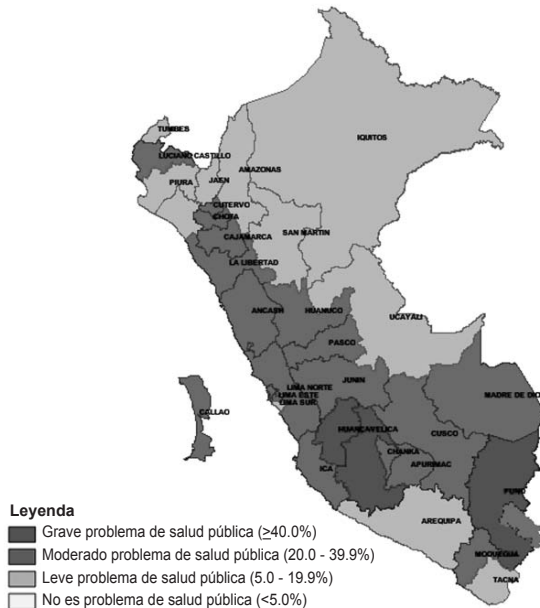


Figura 2. Sobrepeso en gestantes.
Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN-SIEN 2012.



Fuente: Instituto Nacional de Salud – CENAN-SIEN 2012.