

Tabla 2. Resultados de hemaglutinación pasiva, cultivo y PCR para *Yersinia pestis* en animales

Especie	N.º	Hemaglutinación		PCR		Cultivo	
		Positivo	Negativo	Positivo	Negativo	Positivo	Negativo
<i>Rattus rattus</i>	3	0	3	0	3	1	2
Cuyes	2	0	2	0	0	0	0
Gatos	1	0	1	0	0	0	0
Total	6	0	6	0	3	1	2

Estudio en vectores

Se capturó 386 vectores, de los cuales 188 fueron pulgas, 50 ácaros, 131 garrapatas y 17 piojos. La identificación de las especies esta pendiente.

Actividades de control

Se realizó el control de vectores con la aplicación manual de insecticida (Carbaril) en las viviendas de la localidad de Santa Clara y sus sectores. Se implementó la vigilancia epidemiológica de casos en humanos de peste bubónica en el distrito de Casa Grande y se reactivó la vigilancia en las zonas con antecedentes de casos de peste en el departamento de La Libertad.

Conclusiones

- Se ha confirmado un brote de peste bubónica en la localidad de Santa Clara, distrito de Casa Grande en la zona costa del departamento de La Libertad, localidad nueva de transmisión de peste.
- El brote está focalizado y ha sido controlado por las acciones de control implementadas por la DIRESA La Libertad con el apoyo

técnico de la DIRESA Cajamarca y del Instituto Nacional de Salud

- Se ha logrado aislar *Yersinia pestis* de un roedor *Rattus rattus*, no es posible determinar si es un reservorio o si tiene una infección reciente que aún no ha producido enfermedad.
- No se ha logrado aún identificar el vector involucrado en la transmisión de *Yersinia pestis* en este brote. Se realizará estudios adicionales en los vectores colectados de animales domésticos y roedores sinantrópicos.

APORTE DE ZINC DE LOS ALIMENTOS DE MAYOR CONSUMO EN LA ENCUESTA NACIONAL DE CONSUMO FAMILIAR DE ALIMENTOS

José R. Sánchez Abanto¹⁰, Doris Álvarez Dongo¹⁰, Carlos Cosser Gamarra¹⁰

Introducción

El zinc es un elemento esencial que el cuerpo necesita en pequeñas cantidades, sobre todo en niños y jóvenes debido a que interviene en el crecimiento (formación de huesos).

La deficiencia en la dieta, se puede conllevar a pérdida de apetito, disminución del sentido del gusto, olfato y de la función del sistema inmunitario, cicatrización lenta de las heridas y llagas en la piel.

Considerando que la Desnutrición Crónica en el Perú es de 22.6% (ENDES 2007), es importante conocer la situación de consumo de este elemento.

La Encuesta Nacional de Consumo Familiar de Alimentos ENCOFA 2006 cuenta con datos

¹⁰ Centro Nacional de Alimentación y Nutrición/INS

de consumo de alimentos del cual puede desprenderse el aporte de zinc de los alimentos consumidos en los hogares encuestados.

Recomendación de ingesta de zinc: 2-3 mg en niños pequeños; 5-9mg en niños mayores; 9-11mg en varones y 8mg en mujeres.

Objetivo

Conocer el aporte de zinc de los alimentos mas consumidos en los hogares encuestados por la ENCOFA.

Materiales y métodos

Se realizó un estudio descriptivo transversal, desarrollado en el año 2006, se utilizó la encuesta del ENCOFA 2006.

Universo en estudio: 1925 hogares.

Se realizó un muestreo por conglomerados en 5 ámbitos geográficos, aplicando la metodología de selección de hogares por muestreo sistemático.

Se evaluó el consumo de alimentos por método de pesada directa de alimentos durante un día, utilizando balanzas dietética de 5 kg de capacidad y 100 g de precisión.

El contenido de zinc en 100 g se obtuvo de la Tabla de Composición de Alimentos del ANDREA (Análisis Nutricional de la Dieta según Requerimiento y Adecuación).

Resultados

En los 1925 hogares evaluados, los alimentos consumidos por más del 50% de los hogares tales como arroz, cebolla, ajos, zanahoria aportan menos de 1 mg de zinc, a excepción de la papa que aporta 4,2 mg de zinc y el agua con 6,7 mg de zinc. La lenteja, consumida por

7% de los hogares, aporta un contenido de 18 mg de zinc.

Conclusiones

- La papa es el alimento de mayor consumo por los hogares encuestados, (más de 50%) y con mayor aporte de zinc (4,2 mg).
- Las lentejas aportaron el mayor contenido de zinc, sin embargo, es consumido sólo por 7% de los hogares encuestados.

SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESCOLARES

José Sánchez R.¹¹

El grupo etáreo escolar en una sociedad es de sumo interés en la salud y nutrición pública de un país y más si se tiene en cuenta que en esta edad se forman hábitos y costumbres que proyectarán una vida saludable o un problema de salud pública.

El sobrepeso y la obesidad es una afección compleja con componentes genéticos, ambientales (1,2), caracterizado por un desbalance energético positivo entre la cantidad de calorías ingeridas y las utilizadas. La persistencia de este estado en el crecimiento y desarrollo del escolar puede llevar a efectos sobre su morbilidad y mortalidad (3) en la edad adulta. Además de los efectos mencionados, la obesidad está asociada con problemas de depresión, pérdida de autoestima y alteración de la imagen corporal.

El ingreso del niño a la pubertad conlleva a diferentes cambios hormonales representados por un cambio acelerado en el crecimiento y la variación en la forma corporal. Se ha encontrado una mayor prevalencia de hipertensión arterial (HTA) y diabetes mellitus tipo 2 en adolescentes obesos (4). De persistir los signos y síntomas de esta patología podrían desarrollarse, graves

¹¹ Centro Nacional de Alimentación y Nutrición/INS