



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Instituto Nacional  
de Salud

ISSN: 1606 - 6979



MINISTERIO DE SALUD  
INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

# BOLETÍN INS

Lima, Perú

*Bol – Inst Nac Salud (Perú) 2009 Año 15 N.º 7 – 8 julio - agosto*

INFORMACIÓN TÉCNICO  
CIENTÍFICA

INFORMACIÓN  
INSTITUCIONAL

NOTICIERO

NOTAS DE INTERÉS

INFORMACIÓN  
ADMINISTRATIVA



Dr. Aníbal Velásquez Valdivia  
**Jefe del INS**

Dr. César Cabezas Sánchez  
**Subjefe**

Dr. César Cabezas Sánchez  
**Presidente del Comité Editor**

**EQUIPO RESPONSABLE DE LA  
EDICIÓN**

Lic. Mónica Suárez Aguilar  
Mg. Carolina Tarqui Mamani

**Oficina General de Información y  
Sistemas (OGIS)**

**COLABORADORES**

*Lely Solari, José Ureta, Victor Fiestas, Doris Álvarez, Guillermo Gómez Guizado, Luis Asencios Solís, Neyda Quispe Torres, Alberto Mendoza Ticona, Elena Leo Hurtado, Lucy Vásquez Campos, Oswaldo Jave Castillo, César Bonilla Asalde Orlando Angulo López, Natalio Medina, Daniel Cárdenas Rojas, Percy Mayta-Tristán, Leonardo Chirinos Leandro.*

## Editorial

### La mal nutrición

La malnutrición es un problema que afecta principalmente a la población infantil de los países en vías de desarrollo y no sólo incluye a la desnutrición sino también a la obesidad. La desnutrición crónica por periodos prolongados, en adultos, conlleva a una serie de alteraciones como la pérdida de peso, ansiedad, depresión, irritabilidad, apatía, pérdida de concentración, disminución de la función intelectual y de la capacidad de trabajo, alteración de la función de órganos como el pulmón, el corazón, el aparato digestivo, y de las funciones termorreguladoras, peor cicatrización de las heridas, alteraciones de la inmunidad y menor resistencia a la infección. Por otro lado, en los países desarrollados predomina la sobrenutrición.

En realidad, la malnutrición ya sea por déficit o exceso, es un problema que afecta a la población en general, lo que hace necesario un trabajo multidisciplinario e interinstitucional de los sectores de educación, agricultura y salud, dirigido fundamentalmente a la población vulnerable (niños menores de cinco años, mujeres embarazadas y en periodo de lactancia e indígenas).