

VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS Y GESTANTES – I SEMESTRE 2015

Gómez-Guizado G^{1,a}, Barboza-Del Carpio JC^{1,b}, Munares-García O^{1,c,d,e}, Tarqui-Mamani C^{1,c,e,g}, Cosser-Gamarra C^{1,h}

¹Dirección Ejecutiva de Vigilancia Alimentaria Nutricional, Centro Nacional de Alimentación y Nutrición, Instituto Nacional de Salud

^aMédico epidemiólogo de campo, ^bLic. en Nutrición, ^cObstetra, ^dDoctor en Ciencias de la Salud, ^eDoctora en Salud Pública, ^fMagíster en Salud Pública, ^gMagíster en Epidemiología, ^hTécnico en Informática

Objetivo

Facilitar a los funcionarios y equipo técnico de las diferentes instancias del Ministerio de Salud, nivel nacional, regional y local, vinculados a la Estrategia Sanitaria de Alimentación y Nutrición Saludable, información analizada del Sistema de Información del Estado Nutricional – SIEN, para la toma de decisiones que contribuyan a mejorar estos resultados.

Metodología

El presente informe toma como área de estudio 7920 establecimientos de salud programados por las DIRESA/GERESA/DISA en el SIEN para el año 2014, de los cuales 7641 reportan, lo que representa al 96,5% de los establecimientos de salud programados entre puestos de salud, centros de salud y hospitales del Ministerio de Salud del Perú. Se tomó la información de niños menores de 5 años y de gestantes atendidas y registradas en el Sistema de Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN) del niño y la gestante comprendidas entre el 1 de enero al 30 de junio de 2015. Para la recolección de la información en el niño fue: procedencia (distrito y provincia), hemoglobina, altitud, sexo, fecha de nacimiento, talla, peso. En la gestante se midieron edad materna, edad gestacional, peso al momento de la atención, peso pregestacional, tipo de embarazo (único o múltiple), procedencia (distrito y provincia), hemoglobina y altitud. La digitación de datos consignados en los formatos de niños y gestantes se realizó en los denominados “puntos de digitación” pudiendo ser estos los propios establecimientos de salud o las micro-redes, redes y/o direcciones regionales de salud, la

digitación se realizó en un aplicativo específico, en cada punto de digitación. Para determinar los indicadores nutricionales (desnutrición crónica, desnutrición global, desnutrición aguda, sobrepeso, obesidad y anemia) en niños de tres y cinco años, se empleó el patrón de referencia de la Organización Mundial de la Salud (OMS-2006). En gestantes se presentó la información sobre déficit de peso, sobrepeso, obesidad y anemia. Para la determinación del estado nutricional se empleó los criterios del Centro Latinoamericano de Perinatología y Desarrollo Humano (CLAP), así como el índice de masa corporal pregestacional de acuerdo a los criterios del Institute of Medicine de los Estados Unidos (IOM) y para los patrones de anemia, se empleó los criterios de la OMS, adaptado según altitud.

Resultados

La desnutrición crónica en menores de tres años en el país se mantiene estacionaria respecto al año pasado (16,9%), alcanzando a 17,2% en la población que accedió a los EE.SS. del MINSA durante el I semestre del año, pero persisten 20 DIRESA/GERESA/DISA que mantuvieron cifras por encima del promedio nacional, permaneciendo como las más altas Huancavelica, Cajamarca y Chota, con una alta prevalencia de acuerdo a los puntos de corte de la OMS (30 a 39%) (Tabla 1).

La desnutrición global, así como la desnutrición aguda, mostraron un incremento respecto a las cifras del año pasado (3,6% vs 4,4% y 1,4% vs 1,7%, respectivamente), pero se continua como país de baja prevalencia en desnutrición global (menor a 10%) y prevalencia aceptable en desnutrición aguda (menor a 5%), de acuerdo

Tabla 1. Indicadores nutricionales de proporción en niños menores de tres años que accedieron a los establecimientos de salud - OMS. I Semestre 2015

DISA	Desnutrición crónica (talla/edad)		Desnutrición global (peso/edad)		Desnutrición aguda (peso/talla)		Sobrepeso (peso/talla)		Obesidad (peso/talla)				
	N.º evaluados	Casos (%)	N.º evaluados	Casos (%)	N.º evaluados	Casos (%)	N.º evaluados	Casos (%)	N.º evaluados	Casos (%)			
Amazonas	29 416	7615	25,9	5,7	29 355	469	1,6	29 355	1690	5,8	29 355	474	1,6
Ancash	55 255	11 813	21,4	4,5	55 214	2476	4,5	55 214	3340	6,0	55 214	850	1,5
Andahuaylas	8090	2195	27,1	5,9	8095	474	5,9	8097	312	3,9	8097	59	0,7
Apurímac	15 820	3679	23,3	6,3	15 784	1055	6,7	15 791	501	3,2	15 791	141	0,9
Arequipa	75 462	5981	7,9	2,3	75 491	1705	2,3	75 440	4641	6,2	75 440	911	1,2
Ayacucho	35 629	8648	24,3	5,6	35 534	2002	5,6	35 560	1676	4,7	35 560	446	1,3
Cajamarca	47 322	14 851	31,4	6,3	46 958	2961	6,3	46 984	2654	5,6	46 984	790	1,7
Callao	19 282	1321	6,9	2,4	19 255	455	2,4	19 245	1559	8,1	19 245	438	2,3
Chota	17 167	5349	31,2	5,3	17 105	905	5,3	17 075	994	5,8	17 075	249	1,5
Cusco	76 762	15 394	20,1	5,2	76 545	3959	5,2	76 527	3001	3,9	76 527	842	1,1
Cuzco	7805	2079	26,6	4,7	7788	364	4,7	7777	397	5,1	7777	150	1,9
Huancavelica	23 873	8173	34,2	6,4	23 885	1537	6,4	23 854	1241	5,2	23 854	276	1,2
Huánuco	50 957	11 148	21,9	4,6	50 976	2322	4,6	50 944	2672	5,2	50 944	576	1,1
Ica	34 869	2985	8,6	2,2	34 843	753	2,2	34 813	2740	7,9	34 813	715	2,1
Jaén	24 827	5329	21,5	5,2	24 760	1295	5,2	24 726	1208	4,9	24 726	312	1,3
Junín	55 378	12 185	22,0	6,8	54 982	3756	6,8	55 198	2387	4,3	55 198	962	1,7
La Libertad	68 759	12 226	17,8	4,1	68 718	2790	4,1	68 664	5150	7,5	68 664	1404	2,0
Lambayeque	38 382	6206	16,2	4,5	38 309	1739	4,5	38 222	2608	6,8	38 222	789	2,1
Lima	45 824	4746	10,4	2,5	45 841	1151	2,5	45 799	3820	8,3	45 799	1070	2,3
Lima Este	64 306	4376	6,8	1,7	64 138	1063	1,7	64 101	5688	8,9	64 101	1473	2,3
Lima Sur	135 100	8243	6,1	1,7	134 810	2320	1,7	135 012	10977	8,1	135 012	3123	2,3
Loreto	58 061	14 245	24,5	7,9	57 904	4553	7,9	57 906	2314	4,0	57 906	934	1,6
Madre de Dios	9731	1027	10,6	3,5	9726	341	3,5	9714	458	4,7	9714	158	1,6
Moquegua	5466	301	5,5	1,2	5458	67	1,2	5467	520	9,5	5467	122	2,2
Pasco	13 818	3032	21,9	6,0	13 779	833	6,0	13 778	677	4,9	13 778	226	1,6
Piura	48 989	11 742	24,0	7,0	48 846	3479	7,0	48 747	2737	5,6	48 747	873	1,8
Puno	48 772	8789	18,0	3,7	48 689	1779	3,7	48 686	3053	6,3	48 686	685	1,4
San Martín	38 988	5968	15,3	4,9	38 834	1911	4,9	38 855	1687	4,3	38 855	564	1,5
Sullana	34 290	6399	18,7	6,2	34182	2107	6,2	34173	1656	4,8	34 173	589	1,7
Tacna	10 603	431	4,1	0,9	10591	92	0,9	10590	1227	11,6	10 590	302	2,9
Tumbes	11 509	1257	10,9	4,3	11477	488	4,3	11461	11461	2,8	11 461	216	1,9
Ucayali	24 363	4794	19,7	7,1	24320	1742	7,1	24322	1091	4,5	24 322	405	1,7
Nacional	1 234 875	212527	17,2	4,4	1232400	54093	4,4	1232097	75238	6,1	123 2097	21 124	1,7

Fuente: Instituto Nacional de Salud - Centro Nacional de Alimentación y Nutrición - Dirección Ejecutiva de Vigilancia Alimentaria y Nutricional - Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN)

a los puntos de corte de la OMS. La DIRESA Ucayali se mantuvo, en ambos indicadores, con cifras muy altas, similar al 2014, con Loreto en primer lugar en desnutrición global y secundada por Sullana (2,8%), Tumbes (2,8%) y Piura (2,7%) en desnutrición aguda (Tabla 1).

Por otro lado, el sobrepeso mostró un descenso con respecto al año anterior (6,1 vs 7,2% en 2014). Como en los años anteriores, fueron las DIRESA de Tacna y Moquegua (11,6 y 9,5% respectivamente), como Lima (DISA Lima Este, Lima Región, Lima Sur, que ahora incluye a la anterior DISA Lima Ciudad, e incluso Callao, entre 8,1% a 8,9%) las que presentaron las cifras más altas del país en el periodo. Asimismo, la obesidad en este grupo etario también mostró una disminución (2,5 vs 1,7%), siempre con Tacna (2,9%) muy por encima de la cifra nacional, además de las DIRESA/DISA Lima Región, Lima Sur, Lima Este, Callao y Moquegua, con los valores más altos (2,2 a 2,3%), similar situación que en sobrepeso (Tabla 1).

La desnutrición crónica en menores de cinco años en el país presentó una evolución estacionaria para este primer semestre del año, afectando a 19,5% de los niños que accedieron a los EE.SS. del MINSA. Sin embargo, continuaron tres DIRESA/DISA que mantuvieron las cifras más altas, las mismas que en menores de 3 años (Huancavelica, Cajamarca y Chota), similares a años anteriores, con alta prevalencia (30,0 a 39,9%) de acuerdo a los puntos de corte de la OMS (Tabla 2).

La desnutrición global, así como la desnutrición aguda, mostraron también un incremento en este periodo (3,6 a 4,5% y 1,3 a 1,6%, respectivamente), pero se mantuvo el país como baja prevalencia en desnutrición global (menor a 10%) y de prevalencia aceptable en desnutrición aguda (menor a 5%), según los puntos de corte de la OMS (Tabla 2).

Por otro lado, el sobrepeso y la obesidad mostraron un comportamiento similar, en ambos hubo un descenso en el I semestre del año (6,8 a 5,9% y 2,4 a 1,8%, respectivamente), pero con las DIRESA de Tacna y Moquegua con cifras de sobrepeso de dos dígitos, como en el año pasado (Tabla 2).

De acuerdo con clasificación CLAP, el déficit de peso presentó una tendencia estacionaria a nivel nacional (10,7%, versus 10,5% en el 2014), con las cifras más altas en las DIRESA de la selva (Loreto, Amazonas y San Martín), y la más baja en la DIRESA Tacna. En sobrepeso, la tendencia también se mantuvo (40,4%, versus 40,3% en el 2014), pero su magnitud fue el cuádruple del déficit de peso, ya que dos de cada cinco gestantes presentaron sobrepeso versus 1 de cada 10 que presentaron déficit de peso; las DIRESA/DISA de la costa (especialmente en el sur) presentaron las proporciones más altas, especialmente Tacna y Moquegua, y por otro lado, Amazonas presentó la cifra más baja (26,3%) (Tabla 3).

Según la clasificación por el índice de masa corporal pregestacional (IMC-PG), el bajo peso en el país fue mucho menor con esta clasificación, apenas 2,1%; las cifras más altas estuvieron en Tumbes, San Martín, Loreto, Ucayali e Ica (> 3,0%). En cuanto a sobrepeso, se mantuvo en que casi una de cada tres gestantes inició su gestación con sobrepeso (31,4 vs 30,9% en el 2014); la cifra más baja (Amazonas 24,4%) mostró un incremento de más de medio punto porcentual. Tacna presentó cifras similares al año pasado, con un discreto descenso (38,0 vs 38,2% en el 2014). Con relación a la obesidad, mostró un incremento en el I semestre de este año (10,1 vs 9,5% en el 2014), de más de medio punto porcentual; la DIRESA Huancavelica continuó presentando la cifra más baja (4,4%), pero Tacna (20,1%) mostró que una de cada cinco gestantes que acudieron a los EE.SS. inició su embarazo siendo obesa (Tabla 3).

Tabla 2. Indicadores nutricionales de proporción en niños menores de cinco años que accedieron a los establecimientos de salud - OMS. I Semestre 2015

DISA	Desnutrición crónica (talla/edad)		Desnutrición global (peso/edad)		Desnutrición aguda (peso/talla)		Sobrepeso (peso/talla)		Obesidad (peso/talla)						
	N.º evaluados	Casos (%)	N.º evaluados	Casos (%)	N.º evaluados	Casos (%)	N.º evaluados	Casos (%)	N.º evaluados	Casos (%)					
Amazonas	45 538	13 422	29,5	2760	6,1	650	1,4	45 479	2364	5,2	45 479	657	1,4		
Ancash	81 105	19 803	24,4	3770	4,6	1019	1,3	81 104	4730	5,8	81 104	1275	1,6		
Andahuaylas	12 511	3687	29,5	687	5,5	105	0,8	12 520	405	3,2	12 520	75	0,6		
Apurímac	24 874	6598	26,5	1656	6,7	24 844	307	1,2	24 844	704	2,8	24 844	210	0,8	
Arequipa	95 980	7967	8,3	2079	2,2	95 981	1245	1,3	95 981	6399	6,7	95 981	1457	1,5	
Ayacucho	51 277	13 767	26,8	2815	5,5	51 200	752	1,5	51 200	2271	4,4	51 200	625	1,2	
Cajamarca	65 422	22 514	34,4	64 969	4,144	6,4	65 057	742	1,1	65 057	3429	5,3	65 057	1102	1,7
Callao	22 289	1544	6,9	536	2,4	22 259	502	2,3	22 259	1813	8,1	22 259	549	2,5	
Chota	26 539	8848	33,3	26 470	1426	5,4	26 454	297	1,1	26 454	1395	5,3	26 454	365	1,4
Cusco	104 486	23 405	22,4	104 211	5299	5,1	104 251	1527	1,5	104 251	4084	3,9	10 4251	1200	1,2
Cutervo	12 731	3737	29,4	649	5,1	12 712	118	0,9	12 703	548	4,3	12 703	187	1,5	
Huancavelica	36 632	13 790	37,6	36 646	2300	6,3	36 607	496	1,4	36 607	1787	4,9	36 607	383	1,0
Huánuco	73 695	18 704	25,4	73 731	3469	4,7	73 700	895	1,2	73 700	3654	5,0	73 700	840	1,1
Ica	43 101	3842	8,9	43 089	967	2,2	43 077	516	1,2	43 077	3426	8,0	43 077	1025	2,4
Jaén	36 128	8843	24,5	36 055	1955	5,4	36 011	552	1,5	36 011	1601	4,4	36 011	412	1,1
Junín	75 289	18 192	24,2	74 829	5027	6,7	75 110	1210	1,6	75 110	3117	4,1	75 110	1221	1,6
La Libertad	93 317	19 196	20,6	93 271	4080	4,4	93 242	1487	1,6	93 242	6790	7,3	93 242	2072	2,2
Lambayeque	47 149	8191	17,4	47 088	2123	4,5	47 002	1082	2,3	47 002	3238	6,9	47 002	1035	2,2
Lima	62 259	6839	11,0	62 314	1595	2,6	62 272	963	1,5	62 272	5193	8,3	62 272	1607	2,6
Lima Este	75 028	5267	7,0	74 862	1326	1,8	74 850	772	1,0	74 850	6640	8,9	74 850	1872	2,5
Lima Sur	156 791	9820	6,3	156 478	2778	1,8	156 775	1911	1,2	156 775	13004	8,3	156 775	4146	2,6
Loreto	79 904	21 313	26,7	79 693	6373	8,0	79 729	1666	2,1	79 729	2765	3,5	79 729	1160	1,5
Madre de Dios	12 257	1419	11,6	12 253	452	3,7	12 246	294	2,4	12 246	610	5,0	12 246	216	1,8
Moquegua	7665	460	6,0	7663	98	1,3	7681	40	0,5	7681	792	10,3	7681	209	2,7
Pasco	20 238	4748	23,5	20 174	1210	6,0	20 187	345	1,7	20 187	891	4,4	20 187	334	1,7
Piura	66 727	17 457	26,2	66 580	4823	7,2	66 480	1636	2,5	66 480	4289	6,4	66 480	1173	1,8
Puno	69 736	13 305	19,1	69 659	2341	3,4	69 651	862	1,2	69 651	4280	6,1	69 651	920	1,3
San Martín	53 113	8821	16,6	52 919	2619	4,9	52 970	1116	2,1	52 970	2136	4,0	52 970	809	1,5
Sullana	47 721	9758	20,4	47 588	2956	6,2	47 611	1210	2,5	47 611	2223	4,7	47 611	944	2,0
Tacna	13 792	607	4,4	13 772	114	0,8	13 787	92	0,7	13 787	1677	12,2	13 787	468	3,4
Tumbes	13 556	1487	11,0	13 517	560	4,1	13 508	367	2,7	13 508	683	5,1	13 508	310	2,3
Ucayali	29 853	6367	21,3	29 890	2181	7,3	29 804	911	3,1	29 804	1315	4,4	29 804	510	1,7
Nacional	1 656 703	323 718	19,5	1 653 928	75168	4,5	1 654 152	25 687	1,6	1 654 152	97423	5,9	1 654 152	29 368	1,8

Fuente: Instituto Nacional de Salud - Centro Nacional de Alimentación y Nutrición - Dirección Ejecutiva de Vigilancia Alimentaria y Nutricional - Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN)

Tabla 3. Proporción de déficit de peso y sobrepeso en gestantes que accedieron a los establecimientos de salud - CLAP / IOM. I Semestre 2015

DISA	CLAP (peso/talla)						IMC PREGESTACIONAL (peso pregestacional / talla ²)								
	Déficit de peso			Sobrepeso			Bajo peso			Sobrepeso			Obesidad		
	N.º evaluadas	Casos	(%)	N.º evaluadas	Casos	(%)	N.º evaluadas	Casos	(%)	N.º evaluadas	Casos	(%)	N.º evaluadas	Casos	(%)
Amazonas	7733	1361	17,6	7733	2033	26,3	8185	197	2,4	8185	2001	24,4	8185	440	5,4
Ancash	15 366	1383	9,0	15 366	6606	43,0	15 807	297	1,9	15 807	4992	31,6	15 807	1623	10,3
Andahuaylas	2239	170	7,6	2239	875	39,1	2476	48	1,9	2476	748	30,2	2476	156	6,3
Apurímac	4117	303	7,4	4117	1640	39,8	4504	55	1,2	4504	1398	31,0	4504	335	7,4
Arequipa	16 301	1319	8,1	16 301	7461	45,8	18 132	285	1,6	18 132	6132	33,8	18 132	2126	11,7
Ayacucho	9359	981	10,5	9359	3348	35,8	10 458	197	1,9	10 458	3020	28,9	10 458	731	7,0
Cajamarca	11 196	996	8,9	11 196	4245	37,9	12 258	147	1,2	12 258	4050	33,0	12 258	942	7,7
Callao	3083	292	9,5	3083	1544	50,1	3180	59	1,9	3180	1070	33,6	3180	494	15,5
Chota	4225	379	9,0	4225	1498	35,5	4659	32	0,7	4659	1577	33,8	4659	278	6,0
Cusco	19 085	1736	9,1	19 085	7350	38,5	20 773	302	1,5	20 773	6460	31,1	20 773	1620	7,8
Cuzco	1768	212	12,0	1768	551	31,2	1929	32	1,7	1929	534	27,7	1929	108	5,6
Huancavelica	6098	558	9,2	6098	1878	30,8	6512	69	1,1	6512	1736	26,7	6512	288	4,4
Huánuco	12 765	1487	11,6	12 765	4392	34,4	13 357	259	1,9	13 357	3938	29,5	13 357	998	7,5
Ica	9324	941	10,1	9324	4630	49,7	9733	297	3,1	9733	3157	32,4	9733	1433	14,7
Jaén	5108	677	13,3	5108	1703	33,3	5830	135	2,3	5830	1724	29,6	5830	371	6,4
Junín	16 887	2088	12,4	16 887	5681	33,6	18 591	435	2,3	18 591	5138	27,6	18 591	1170	6,3
La Libertad	17 674	1775	10,0	17 674	7284	41,2	19 187	368	1,9	19 187	6252	32,6	19 187	1961	10,2
Lambayeque	10 731	1138	10,6	10 731	4662	43,4	11 366	246	2,2	11 366	3801	33,4	11 366	1396	12,3
Lima	13 085	1180	9,0	13 085	6012	45,9	13 929	250	1,8	13 929	4718	33,9	13 929	1952	14,0
Lima Este	13 538	1262	9,3	13 538	6088	45,0	13 590	292	2,1	13 590	4324	31,8	13 590	1643	12,1
Lima Sur	38 363	3935	10,3	38 363	17364	45,3	40 890	965	2,4	40 890	13325	32,6	40 890	4946	12,1
Loreto	14 261	2725	19,1	14 261	4383	30,7	16 672	537	3,2	16 672	4628	27,8	16 672	1401	8,4
Madre de Dios	2593	239	9,2	2593	1275	49,2	2901	63	2,2	2901	978	33,7	2901	456	15,7
Moquegua	1486	93	6,3	1486	839	56,5	1678	34	2,0	1678	623	37,1	1678	283	16,9
Pasco	3372	422	12,5	3372	1173	34,8	3759	68	1,8	3759	1041	27,7	3759	277	7,4
Piura	9413	1097	11,7	9413	3604	38,3	9292	210	2,3	9292	3107	33,4	9292	1083	11,7
Puno	12 555	919	7,3	12 555	5396	43,0	13 136	131	1,0	13 136	4388	33,4	13 136	1116	8,5
San Martín	8703	1312	15,1	8703	2998	34,4	9705	329	3,4	9705	2886	29,7	9705	855	8,8
Sullana	9066	1075	11,9	9066	3965	43,7	9964	294	3,0	9964	3394	34,1	9964	1341	13,5
Tacna	3016	139	4,6	3016	1796	59,5	3054	29	0,9	3054	1159	38,0	3054	614	20,1
Tumbes	3266	337	10,3	3266	1671	51,2	3595	133	3,7	3595	1210	33,7	3595	648	18,0
Ucayali	8710	1272	14,6	8710	3194	36,7	8965	278	3,1	8965	2620	29,2	8965	918	10,2
Nacional	314 486	33 803	10,7	314 486	127 139	40,4	338 067	7073	2,1	338 067	106 129	31,4	338 067	34003	10,1

IOM: Institute of Medicine - USA (Instituto de Medicina)

Fuente: Instituto Nacional de Salud - Centro Nacional de Alimentación y Nutrición - Dirección Ejecutiva de Vigilancia Alimentaria y Nutricional - Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN)

La anemia en gestantes en este periodo es similar al 2014 (24,2, vs 24,4%). Las DIRESA Huancavelica y Puno continuaron presentando las cifras más altas (48,0 y 42,5% respectivamente), y de acuerdo a los puntos de corte de la OMS mostraron una prevalencia de anemia como un grave problema de salud pública (igual o mayor a 40%). Por otro lado, más de la mitad de las DIRESA/DISA (19 de 32) consideraron sus prevalencias como un problema de salud pública moderado (entre 20,0 a 39,9% de anemia). Las DIRESA con las cifras más bajas fueron Loreto y Moquegua con 14,9%. La anemia en las gestantes favorece la prevalencia de anemia en niños, especialmente en el primer año de vida (Tabla 4).

La anemia en niños de 6 a 35 meses continua siendo un serio problema de salud pública para el país, aunque la proporción de anemia en este grupo etario ha disminuido casi tres puntos porcentuales respecto al 2014 (51,9 vs 54,5%, respectivamente). La prevalencia más alta continuó en Puno, aunque disminuyó casi dos

puntos porcentuales (72,8 vs 74,5%, respectivamente), seguido de Cusco y Ucayali, donde casi 2 de cada 3 sufrieron de anemia (64,4 y 62,5%, respectivamente). En 26 de las 32 DIRESA/GERESA/DISA la anemia continua siendo un grave problema de salud pública ($\geq 40\%$ de anemia), pero estuvieron muy cerca de serlo las seis DIRESA/DISA restantes (entre 36,5 a 37,9%) (Tabla 5).

En niños de 6 a 59 meses, a nivel nacional, la situación fue casi similar (47,2% de anemia), disminuyendo también casi tres puntos porcentuales respecto al año 2014 (50%). Igualmente, Puno fue la DIRESA con el valor más alto (70,3%), casi diez puntos porcentuales de la DIRESA que le sigue (Cusco 60,8%). De las 32 DIRESA/GERESA/DISA del país, 21 presentaron la prevalencia de anemia como un grave problema de salud pública en niños de este grupo etario que acudieron a los EE.SS.; los restantes once presentaron proporciones de alrededor de 30% a más, considerados como moderado problema de salud pública (20,0 a 39,9%) (Tabla 5).

Taller 4. Proporción de anemia en gestantes que accedieron a los establecimientos de salud. I Semestre 2015

DISA	Gestantes		
	N.º evaluadas	Casos	(%)
Amazonas	4496	949	21,1
Ancash	6078	1776	29,2
Andahuaylas	1631	416	25,5
Apurímac	2070	689	33,3
Arequipa	8499	1331	15,7
Ayacucho	6500	2145	33,0
Cajamarca	4537	1425	31,4
Callao	2814	457	16,2
Chota	1257	349	27,8
Cusco	8508	2905	34,1
Cutervo	903	161	17,8
Huancavelica	3294	1581	48,0
Huánuco	7490	2190	29,2
Ica	5338	1103	20,7
Jaén	2571	404	15,7
Junín	6192	1877	30,3
La Libertad	8557	2511	29,3
Lambayeque	6904	1096	15,9
Lima	8798	1861	21,2
Lima Este	6587	1315	20,0
Lima Sur	26 882	4982	18,5
Loreto	7967	1189	14,9
Madre de Dios	1092	344	31,5
Moquegua	1328	198	14,9
Pasco	2396	857	35,8
Piura	4004	879	22,0
Puno	6275	2668	42,5
San Martín	5943	1073	18,1
Sullana	4162	995	23,9
Tacna	1284	255	19,9
Tumbes	2153	451	20,9
Ucayali	3471	716	20,6
Nacional	169981	41148	24,2

Fuente: Instituto Nacional de Salud - Centro Nacional de Alimentación y Nutrición - Dirección Ejecutiva de Vigilancia Alimentaria y Nutricional - Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN)

Tabla 5. Proporción de anemia en niños que accedieron a los establecimientos de salud según grupo etario. I Semestre

DISA	NIÑOS DE 6 A 35 MESES			NIÑOS DE 6 A 59 MESES		
	N.º evaluados	Casos	(%)	N.º evaluados	Casos	(%)
Amazonas	7424	2805	37,8	11 363	3708	32,6
Ancash	8972	4487	50,0	12 013	5349	44,5
Andahuaylas	4392	2222	50,6	6718	2771	41,2
Apurímac	4367	2455	56,2	6089	3053	50,1
Arequipa	7774	3980	51,2	9235	4388	47,5
Ayacucho	11 797	6776	57,4	14 996	7993	53,3
Cajamarca	4761	2312	48,6	6652	2990	44,9
Callao	1082	407	37,6	1211	416	34,4
Chota	2248	1076	47,9	3358	1435	42,7
Cusco	14 304	9212	64,4	17 171	10435	60,8
Cutervo	1252	457	36,5	2012	622	30,9
Huancavelica	7123	3548	49,8	11 295	5108	45,2
Huánuco	6873	3201	46,6	10 070	4307	42,8
Ica	3577	1537	43,0	4166	1652	39,7
Jaén	3581	1356	37,9	5366	1695	31,6
Junín	9954	5372	54,0	12 836	6361	49,6
La Libertad	4326	2401	55,5	5408	2810	52,0
Lambayeque	2944	1250	42,5	3639	1408	38,7
Lima	7591	3770	49,7	9837	4386	44,6
Lima Este	1994	917	46,0	2159	954	44,2
Lima Sur	13 600	5701	41,9	14 936	5931	39,7
Loreto	6732	3860	57,3	7920	4247	53,6
Madre de Dios	454	272	59,9	573	321	56,0
Moquegua	1537	663	43,1	2040	762	37,4
Pasco	1663	948	57,0	2316	1191	51,4
Piura	4173	2159	51,7	5216	2424	46,5
Puno	8684	6323	72,8	10 111	7111	70,3
San Martín	2219	913	41,1	2852	1017	35,7
Sullana	5437	3082	56,7	6963	3521	50,6
Tacna	1470	539	36,7	1790	621	34,7
Tumbes	186	69	37,1	213	76	35,7
Ucayali	2267	1416	62,5	2729	1599	58,6
Nacional	164758	85486	51,9	213 253	100 662	47,2

Fuente: Instituto Nacional de Salud - Centro Nacional de Alimentación y Nutrición - Dirección Ejecutiva de Vigilancia Alimentaria y Nutricional - Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN)