

USO DE TROFOTERAPIA EN MEDICINA COMPLEMENTARIA

Q.F. Karla Giovanna Ríos León
Subdirección de Medicina Complementaria
Centro Nacional de Investigación Social e Interculturalidad en Salud

I. INTRODUCCIÓN

La trofoterapia se define como la utilización de los alimentos como tratamiento de las enfermedades, según el “Manual de trofoterapia” del Seguro Social de Salud(1), esta definición también es adoptada por el “Manual de Registro y Codificación de actividades en la atención de medicina complementaria” del Ministerio de Salud(2).

II. METODOLOGÍA

2.1. Estrategia de búsqueda

Debido a que los términos “trofoterapia” o trophotherapy no se encontraron en los tesauros (DeCS y MeSH) y no se *encuentran* estudios secundarios para demostrar que los beneficios superen a los daños, se realizó una búsqueda de estudios primarios observacionales (baja calidad de evidencia científica) en Google Scholar. Se estableció la búsqueda hasta junio del 2023. El artículo más próximo para evaluar la eficacia de esta terapia fue: “Eficacia de la trofoterapia en el tratamiento de la anemia: estudio bibliométrico”

III. RESULTADOS

Eficacia de la trofoterapia en el tratamiento de la anemia: estudio bibliométrico (3)

Se trata de un estudio bibliométrico desarrollado el año 2016, con el objetivo de estudiar y analizar la actividad científica, publicado en la Revista Peruana de Medicina Integrativa del Seguro Social de Salud (EsSalud), realizó una búsqueda en las bases de datos PUBMED, EBSCO, Science Direct, Scopus, y EMBASE, entre mayo y junio de 2014, incluyó seis artículos que cumplían con los criterios de selección: 2 ECA, 1 estudio experimental, 1 estudio cuasiexperimental, 1 serie de casos , 1 reporte de casos, fueron evaluadas en su calidad metodológica. El estudio de *Afolabi et al.*(4), mostró un diseño y estrategia del estudio, diferente al resto de los estudios, la unidad de análisis fue la célula sanguínea falciforme humana, el estudio de *Afolabi et al.*(4), fue uno de los que mostró mejor calidad metodológica junto al de *Selmi et al.*(5) , Este concluye que los extractos metanólicos de *S. monostachyus*, aceite de semilla de *Carica papaya* e *I. involucrata* exhibieron propiedades antidrepanocíticas para reducir el estrés en pacientes con células falciformes, de manera significativa ($p < 0,05$).

El estudio de *Selmi et al*(5), mostró que la espirulina puede mejorar la anemia y la inmunosenescencia en sujetos mayores; por otro lado, ninguno de los seis estudios reportó eventos adversos. Finalmente *Reyes et al* señala que estos estudios han sido abordados sin considerar la representación y significados que tienen los alimentos dentro de cada filosofía de la medicina tradicional, alternativa y complementaria, por lo que *“recomiendan armonizar los conceptos en trofoterapia, para que estas puedan ser estudiadas, validadas e incorporadas en el sistema convencional de salud”*.

IV. CONCLUSIÓN

No se puede determinar la eficacia ni la seguridad de la trofoterapia, porque inclusive los conceptos no se encuentran armonizados. Además se recomienda realizar estudios en humanos para determinar si esta terapia podría resultar beneficiosa.

V. RECOMENDACIÓN

Se recomienda armonizar los conceptos en trofoterapia, para poder ser incluida en el “Manual de Registro y Codificación de actividades en la atención de medicina complementaria”. Al no existir conceptos claros ni estudios realizados no se ha podido evaluar esta terapia y no puede hacerse una recomendación acerca de sus beneficios.

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sumarriva Bustinza L, Lauro Aliaga J. Manual de trofoterapia. Seguro Soc Salud EsSalud [Internet]. 2014 [citado 23 de julio de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.essalud.gob.pe/handle/20.500.12959/721>
2. Manual de registro y codificación.pdf [Internet]. [citado 23 de julio de 2023]. Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/sites/default/files/Archivos/censi/Manual%20de%20registro%20y%20codificaci%C3%B3n.pdf>
3. Reyes-Mandujano IF, Rosa REHL, Trujillo-Villarroel OV. Eficacia de la trofoterapia en el tratamiento de la anemia: estudio bibliométrico. Rev Peru Med Integrativa. 10 de agosto de 2016;1(2):33-43.
4. Afolabi IS, Osikoya IO, Fajimi OD, Usoro PI, Ogunleye DO, Bisi-Adeniyi T, et al. Solenostemon monostachyus, Ipomoea involucreta and Carica papaya seed oil versus Glutathione, or Vernonia amygdalina: methanolic extracts of novel plants for the management of sickle cell anemia disease. BMC Complement Altern Med. 2012;12:262.

5. Selmi C, Leung PSC, Fischer L, German B, Yang C-Y, Kenny TP, et al. The effects of Spirulina on anemia and immune function in senior citizens. *Cell Mol Immunol.* 2011;8(3):248–54.