

# SISTEMA DE INFORMACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS Y GESTANTES QUE ACCEDEN A ESTABLECIMIENTOS DE SALUD I TRIMESTRE 2023

## Introducción

A partir del año 2003 a través de los Acuerdos de Gestión firmados entre el Ministerio de Salud (MINSa) y las Direcciones Regionales de Salud (DIRESA) se da inicio al Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN), del Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN); ahora Centro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable (CENAN) según el nuevo ROF por DS.N°016-2023-SA. Este sistema asienta información correspondiente al peso, talla/longitud y hemoglobina de los niños menores de 5 años y gestantes atendidas en los diferentes centros de atención del Ministerio de Salud, cuantificando el número de casos de desnutrición aguda, desnutrición crónica, desnutrición global, sobrepeso, obesidad y anemia en niños. Con respecto a las embarazadas también se estudia el estado nutricional pregestacional, gestacional y la existencia de anemia. A partir de 2019, por exigencia del Vice Ministerio de Salud Pública del MINSa se inicia el registro de la variable niños en el HIS.

60

## Metodología

La metodología<sup>1</sup> que se aplica se puede revisar en el <https://boletin.ins.gob.pe/wp-content/uploads/2022/V28N6/a03v28n6.pdf>

## Resultados

Del periodo enero a marzo del 2023 se registraron 1'011,691 niños menores de cinco años y 63,386 gestantes. Para la determinación de presencia de anemia se contó con información de 291,454 niños menores de cinco años y 40,284 gestantes.

Con respecto a la desnutrición crónica en el país para niños menores de cinco años, se observó una tendencia decreciente en el tiempo, disminuyendo un total de 9.9 puntos porcentuales desde 2009 hasta el 2022, según el patrón de crecimiento de la OMS del 2006. Para el primer trimestre del 2023 la desnutrición crónica alcanzó el 15,4%. La DIRESA Huancavelica presentó la mayor proporción, 25.6%, seguida de Cajamarca con 24.1%.

Al analizar el Indicador Peso para la Talla podemos apreciar que la desnutrición aguda en el primer trimestre del 2023, alcanzó el 1.7%. Las proporciones más altas las presentaron la DIRESA Loreto y la DIRIS Lima Centro, ambas con 2.8%. Con relación a la proporción del sobrepeso a nivel nacional, el promedio es de 5.5%, calificada como de importancia media como problema de salud pública. La proporción de obesidad alcanzó el 1.6%.

**Citar como:** Centro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable, Instituto Nacional de Salud. Sistema de información del estado nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de salud I trimestre 2023 - SIEN. Bol Inst Nac Salud. 2023;29(4):60-3. DOI: <https://doi.org/10.17843/bins.2023.29N4.03>

**Tabla 1.** Estado nutricional en niños menores de cinco años que accedieron a los establecimientos de salud por indicadores antropométricos, según DIRESA / GERESA / DIRIS - enero-marzo 2023

DIRESA/ GERESA/ DIRIS	INDICADOR PESO / EDAD <sup>2</sup>										INDICADOR PESO / TALLA <sup>3</sup>										ANEMIA													
	INDICADOR TALLA / EDAD <sup>1</sup>					RIESGO DE DESNUTRICIÓN CRÓNICA <sup>4</sup>					DESNUTRICIÓN GLOBAL <sup>5</sup>					RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA <sup>5</sup>					SOBREPESO					OBESIDAD					N° de evaluados		N° de casos	
	N.º Evaluados		N° de Casos		N.º Evaluados		N° de Casos		N.º Evaluados		N° de Casos		N.º Evaluados		N° de Casos		N.º Evaluados		N° de Casos		N.º Evaluados		N° de Casos		N.º Evaluados		N° de Casos		N.º Evaluados		N° de Casos			
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)			
AMAZONAS	34277	8004	23.4	26,273	11,692	44.5	34277	1595	4.7	34277	537	1.6	31261	1911	6.1	1973	5.8	506	1.5	6886	1189	17.3												
ANCASH	39703	7824	19.7	31,879	13,743	43.1	39703	1477	3.7	39703	469	1.2	36390	1991	5.5	2226	5.6	618	1.6	15590	5388	34.6												
APURIMAC	18916	3299	17.4	15,617	7,327	46.9	18916	739	3.9	18916	197	1.0	17922	1153	6.4	632	3.3	165	0.9	6301	1634	25.9												
AREQUIPA	34036	2365	6.9	31,671	8,308	26.2	34036	680	2.0	34036	391	1.1	31325	1641	5.2	1822	5.4	498	1.5	9651	2597	26.9												
AYACUCHO	35422	6583	18.6	28,839	13,521	46.9	35422	1294	3.7	35422	355	1.0	33214	1997	6.0	1528	4.3	325	0.9	13525	3131	23.1												
CAJAMARCA	85692	20685	24.1	65,007	32269	49.6	85692	4173	4.9	85692	996	1.2	79470	4699	5.9	4262	5.0	964	1.1	19301	4079	21.1												
CALLAO	18458	1306	7.1	17,152	4111	24.0	18458	384	2.1	18458	271	1.5	16180	1059	6.5	1562	8.5	445	2.4	7303	1543	21.1												
CUSCO	50886	7435	14.6	43,451	17,106	39.4	50886	1842	3.6	50886	672	1.3	48023	3450	7.2	1786	3.5	405	0.8	15224	5092	33.4												
HUANCAVELICA	22470	5759	25.6	16711	9176	54.9	22470	1061	4.7	22470	301	1.3	20911	1254	6.0	1023	4.6	235	1.0	5388	1889	35.1												
HUANUCO	40145	7175	17.9	32970	13798	41.9	40145	1400	3.5	40145	420	1.0	37320	2304	6.2	1918	4.8	487	1.2	10647	2257	21.2												
ICA	28147	2015	7.2	26132	6431	24.6	28147	605	2.1	28147	473	1.7	25425	1795	7.1	1651	5.9	598	2.1	7880	1940	24.6												
JUNIN	37971	6913	18.2	31058	12847	41.4	37971	1874	4.9	37971	670	1.8	35254	2576	7.3	1660	4.4	387	1.0	16227	5111	31.5												
LA LIBERTAD	53276	8768	16.5	44508	15617	35.1	53276	1734	3.3	53276	785	1.5	47563	2945	6.2	3815	7.2	1113	2.1	19184	4678	24.4												
LAMBAYEQUE	38038	5677	14.9	32361	10677	33.0	38038	1297	3.4	38038	745	2.0	33841	2486	7.3	2642	6.9	810	2.1	8977	2476	27.6												
LIMA DIRIS CENTRO	30797	2540	8.2	28257	6500	23.0	30797	1077	3.5	30797	847	2.8	27050	2170	8.0	2224	7.2	676	2.2	9596	2355	24.5												
LIMA DIRIS ESTE	27067	1846	6.8	25221	5836	22.3	27067	600	2.2	27067	644	2.4	23819	1952	8.2	1965	7.3	639	2.4	6014	1846	30.7												
LIMA DIRIS NORTE	42599	2782	6.5	39817	8193	20.6	42599	1012	2.4	42599	1103	2.6	37438	3215	8.6	3099	7.3	959	2.3	11698	3575	30.6												
LIMA DIRIS SUR	37572	2771	7.4	34801	8016	23.0	37572	909	2.4	37572	796	2.1	33034	2472	7.5	2767	7.4	975	2.6	11456	3247	28.3												
LIMA PROVINCIAS	40686	3910	9.6	36776	10360	28.2	40686	873	2.1	40686	598	1.5	35539	2063	5.8	3495	8.6	1054	2.6	9236	1803	19.5												
LORETO	57877	13298	23.0	44579	20843	46.8	57877	4238	7.3	57877	1644	2.8	53071	5222	9.8	2369	4.1	793	1.4	14439	3946	27.3												
MADRE DE DIOS	8706	781	9.0	7925	1985	25.0	8706	270	3.1	8706	223	2.6	7957	730	9.2	410	4.7	116	1.3	1738	550	31.6												
MOQUEGUA	4774	207	4.3	4567	937	20.5	4774	51	1.1	4774	38	0.8	4219	212	5.0	374	7.8	143	3.0	1225	304	24.8												
PASCO	12925	2366	18.3	10559	4532	42.9	12925	657	5.1	12925	283	2.2	12004	893	7.4	502	3.9	136	1.1	3472	1104	31.8												
PIURA	84596	14733	17.4	69863	26663	38.2	84596	3657	4.3	84596	1441	1.7	77658	5864	7.6	4068	4.8	1429	1.0	23877	4666	19.5												
PUNO	37487	4734	12.6	32753	12492	38.1	37487	958	2.6	37487	440	1.2	34620	1616	4.7	2069	5.5	358	1.7	11862	3840	32.4												
SAN MARTIN	50867	6866	13.5	44001	15185	34.5	50867	2144	4.2	50867	1291	2.5	46685	4510	9.7	2205	4.3	686	1.3	11609	2388	20.6												
TACNA	6576	256	3.9	6320	1031	16.3	6576	61	0.9	6576	95	1.4	5600	270	4.8	649	9.9	232	3.5	2834	709	25.0												
TUMBES	7385	668	9.0	6717	1763	26.2	7385	241	3.3	7385	176	2.4	6602	582	8.8	467	6.3	140	1.9	2383	362	15.2												
UCAYALI	24340	4534	18.6	19806	7485	37.8	24340	1576	6.5	24340	625	2.6	22479	2272	10.1	928	3.8	308	1.3	7931	2500	31.5												
PERÚ	1011691	156100	15.4	855591	308244	36.0	1,011,691	38479	3.8	1,011,691	17526	1.7	921874	65304	7.1	56091	5.5	16200	1.6	291454	76199	26.1												

Fuente: Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN) - HIS Primer Trimestre 2023

Instituto Nacional de Salud / Centro Nacional de Alimentación y Nutrición / Dirección Ejecutiva de Vigilancia Alimentaria y Nutricional

1,2,3 Indicadores Nutricionales según OMS

4,5 Riesgo de Desnutrición Crónica(T/E) y Riesgo de Desnutrición Aguda (P/T) se considera a todo niño que se encuentra con valor -2 <= Z < -1

Tabla 2. Estado nutricional de gestantes que accedieron a los establecimientos de salud por indicadores antropométricos, según DIRESA/GERESA/DIRIS, Enero - Marzo 2023

DIRESA/GERESA/ DIRIS	INDICADORES IMC PRE-GESTACIONAL <sup>1</sup>				INDICADORES CLAP <sup>2</sup>				ANEMIA TOTAL						
	BAJO PESO		SOBREPESO		OBESIDAD		DEFICIT DE PESO		SOBREPESO		N° de evaluadas	N° de Casos (%)			
	N° de evaluadas	N° de Casos (%)	N° de Casos (%)	N° de Casos (%)	N° de Casos (%)	N° de Casos (%)	N° de Casos (%)	N° de Casos (%)	N° de Casos (%)						
AMAZONAS	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)			
ÁNCASH	6354	82	1.3	2362	37.2	891	14.0	5528	410	7.4	2792	50.5	3374	806	23.9
ANDAHUAYLAS	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
APURÍMAC	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
AREQUIPA	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
AYACUCHO	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
CAJAMARCA	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
CALLAO	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
CHOTA	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
CUSCO	11098	169	1.5	3987	35.9	1410	12.7	9664	702	7.3	4808	49.8	6797	1459	21.5
CUTERVO	1210	19	1.6	430	35.5	120	9.9	1016	76	7.5	452	44.5	635	53	8.3
HUANCVELICA	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
HUÁNUCO	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
ICA	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
JAÉN	3420	72	2.1	1235	36.1	396	11.6	2912	294	10.1	1282	44.0	2144	246	11.5
JUNIÍN	6755	149	2.2	2100	31.1	767	11.4	5863	662	11.3	2457	41.9	3557	699	19.7
LA LIBERTAD	11453	175	1.5	4054	35.4	1922	16.8	10003	863	8.5	4978	49.8	7638	1541	20.2
LAMBAYEQUE	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA CENTRO	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA ESTE	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA NORTE	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA SUR	4006	47	1.2	1466	36.6	883	22.0	3483	260	7.5	2010	57.7	3042	471	15.5
LORETO	7420	195	2.6	2315	31.2	1203	16.2	6463	1050	16.2	2600	40.2	4835	716	14.8
MADRE DE DIOS	2189	50	2.3	827	37.8	554	25.3	1978	135	6.8	1187	60.0	1685	363	21.5
MOQUEGUA	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
PASCO	2031	33	1.6	672	33.1	228	11.2	1757	190	10.8	746	42.5	1723	530	30.8
PURA	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
PUNO	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
SAN MARTÍN	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
SULLANA	5196	145	2.8	1827	35.2	1084	20.9	4527	462	10.2	2348	51.9	2765	422	15.3
TACNA	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
TUMBES	2254	80	3.5	745	33.1	563	25.0	1983	189	9.5	1163	58.6	2089	277	13.3
UCAYALI	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)
PERU	63386	1216	1.9	22020	34.7	10021	15.8	55177	5283	9.6	26823	48.6	40284	7583	18.8

Fuente: Sistema de Información SIEN - HIS Primer Trimestre 2023

Instituto Nacional de Salud / Centro Nacional de Alimentación y Nutrición / Dirección Ejecutiva de Vigilancia Alimentaria y Nutricional

1,2,3Adaptado de Hurtado A, Merrin C, Delgado E. Influence of anaemia on haematopoietic. Archives of Internal Medicine. 1945; 75(5): 284-323 / Iron Deficiency Anaemia: Assessment, Prevention and Control. A guide for programme managers. WHO -2001. / CDC Recommendations to Prevent and Control Iron Deficiency in the United States MMWR June 03, 1998/47(3);MMWR June 09, 1989/38(22): 400-404.

(SD) DIRESAS sin registro de gestantes

La proporción de anemia en menores de cinco años, en el primer trimestre 2023, alcanzó el 26.1%. Ninguna DIRESA presentó una proporción calificada como de grave problema de salud pública por la OMS (por encima del 40%). La DIRESA de Huancavelica presentó el valor más alto con 35.1%, seguida de Ancash con 34.6%.

La evaluación nutricional de la Gestante en el primer trimestre 2023 señala que, para el caso del déficit de peso durante la gestación, la DIRESA Loreto es la que presentó la mayor proporción con 16.2%, alcanzando como país el 9.6%. El sobrepeso en gestantes fue de 48.6%, donde Madre de Dios presentó la mayor proporción a nivel nacional alcanzando el 60%. Asimismo, se aprecia que según el Índice de Masa Corporal Pre-Gestacional, el 50.5 % de las gestantes al primer trimestre 2023 iniciaron su gestación con sobrepeso u obesidad. Por el contrario, sólo el 1.9% inició su gestación con bajo peso.

La proporción de Anemia en gestantes en este primer trimestre, se obtuvo 18.8%, similar a lo acontecido en el primer trimestre del 2022, es la DIRESA Pasco la que cuenta con la proporción más elevada 30.8% seguida de Ancash con 23.9%

## Referencias bibliográficas

1. Centro Nacional de Alimentación y Nutrición, Instituto Nacional de Salud. Sistema de información del estado nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de salud - SIEN. Bol Inst Nac Salud. 2022;28(6):132-5. Disponible en: <https://boletin.ins.gob.pe/wp-content/uploads/2022/V28N6/a03v28n6.pdf>
2. Instituto Nacional de Salud [Internet]. Lima: INS. Vigilancia del sistema de información del estado nutricional en EESS. Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/es/alimentacion-y-nutricion/vigilancia-alimentaria-y-nutricional/vigilancia-del-sistema-de-informacion-del-estado-nutricional-en-%20EESS>