

# BIONERGÉTICA EN MEDICINA COMPLEMENTARIA

Q.F. Karla Giovanna Ríos León  
Subdirección de Medicina Complementaria  
Centro Nacional de Investigación Social e Interculturalidad en Salud

## I. INTRODUCCIÓN

La bioenergética es definida como una terapia vibracional, que utiliza elementos que permitan modular energía del ser humano, como son: la magnetoterapia y la psiconeuroinmunología, según el Seguro Social de Salud (EsSalud)(1) esta definición también es adaptada por el “Manual de Registro y Codificación de actividades en la atención de medicina complementaria” del Ministerio de Salud(2).

## II. METODOLOGÍA

### 2.1. Estrategia de búsqueda

Se realizó una búsqueda en la base de datos Cochrane, Pubmed y Epistemonikos, con los términos “*bioenergetics*” y “*bioenergética*”, para determinar la eficacia y la seguridad de esta terapia, registrada en el “Manual de Registro y Codificación de actividades en la atención de medicina complementaria” del Ministerio de Salud

Se realizó la búsqueda en la “Base de datos Cochrane de Revisiones Sistemáticas” (<https://www.cochranelibrary.com>), *Pubmed* (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>), *Epistemonikos* (<https://www.epistemonikos.org>). Se estableció la búsqueda desde enero del 2018 hasta junio del 2023. No se encontraron estudios secundarios para demostrar que los beneficios superen a los daños, por este motivo se procedió a buscar manualmente estudios primarios en Google Scholar.

De acuerdo con la definición del sistema de salud peruano, se encontró un estudio que podría determinar la eficacia de la bioenergética.

## III. RESULTADOS

### Influencia de las terapias vibracionales en el estado emocional del personal policial del Perú (3)

Se trata de un estudio cuasi experimental, que incluyó 60 trabajadores a quienes se les administró distintas terapias alternativas y vibracionales. El estudio indica la aplicación de un cuestionario antes y después de la intervención, también menciona que se realizó una evaluación energética antes y después de cada sesión que consistió en colocar un péndulo de cuarzo sostenido a nivel de cada uno de los siete chakras principales del cuerpo.

Las terapias aplicadas fueron terapia floral, sonoterapia, gemoterapia y la terapia vibracional combinada, durante 40 días en cuatro sesiones por paciente; la primera el día 1, la segunda el día 7, la tercera el día 21 y la cuarta el día 40 al cabo de las cuales se volvió a aplicar el cuestionario.

Finalmente, el estudio concluye que las terapias vibratorias aplicadas influyeron en la mejoría del estado emocional del personal policial, siendo todas las variables de estudio estadísticamente significativas.

Se analizó el estudio y su confiabilidad es baja, debido a que es irreproducible, es decir no menciona las herramientas utilizadas, como el test utilizado para diagnosticar el estado emocional del personal policial; asimismo no se menciona las preguntas utilizadas en el cuestionario, lo que indicaría un alto nivel de sesgo.

#### **IV. CONCLUSIÓN**

La calidad de la evidencia para la eficacia de la bioenergética en el artículo analizado es muy baja, pues tiene sesgos metodológicos, por este motivo la eficacia no puede validarse.

#### **V. RECOMENDACIÓN**

Se recomienda uniformizar la definición de “bioenergética”, para poder realizar estudios de buena calidad metodológica que determinen su eficacia y seguridad y pueda ser incorporado al sistema de salud

#### **VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Manual de Procedimientos escritos de Trabajo Seguro en Medicina Complementaria .pdf [Internet]. [citado 20 de julio de 2023]. Disponible en: [https://ww1.essalud.gob.pe/compendio/pdf/0000003253\\_pdf.pdf](https://ww1.essalud.gob.pe/compendio/pdf/0000003253_pdf.pdf)
2. Manual de registro y codificación.pdf [Internet]. [citado 21 de julio de 2023]. Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/sites/default/files/Archivos/censi/Manual%20de%20registro%20y%20codificaci%C3%B3n.pdf>
3. Postigo E. Influencia de las terapias vibratorias en el estado emocional del personal policial del Perú. Rev Científica ANDINA. 2022;3(1):87-96.

Anexo 1. Estrategia de búsqueda en Cochrane Library

<b>BASE DE DATOS</b>	<b>Cochrane Library</b>		<b>RESULTADO</b>
Estrategia	#1	MeSH descriptor: [Energy Metabolism] explode all trees	6800
	#2	(bioenergetic):ti,ab,kw	104
	#3	#1and#2	12
	#4	(alternative medicine):ti,ab,kw	4676
	#5	#3and#4	0
		with Cochrane Library publication date from Jan 2018 to Jun 2023, in Cochrane Reviews, Cochrane Protocols and Trials	

Anexo 2. Estrategia de búsqueda en PubMed

<b>BASE DE DATOS</b>	<b>PUBMED</b>		<b>RESULTADO</b>
Estrategia	#1	((bioenergetic[Title]) OR (bioenergetic[MeSH Terms]) AND ((y_5[Filter]) AND (systematicreview[Filter]) AND (humans[Filter]))) AND (alternative medicine[Title/Abstract] AND ((y_5[Filter]) AND (systematicreview[Filter]) AND (humans[Filter]))) <b>Filters:</b> Systematic Review, Humans, from 2017/1/1 - 2023/6/30	0

Anexo 3. Estrategia de búsqueda en Epistemonikos

(title:(bioenergetic) OR abstract:(bioenergetic))	0
---	---

Filter: last 5 years, systematic review, has PMC, intervention